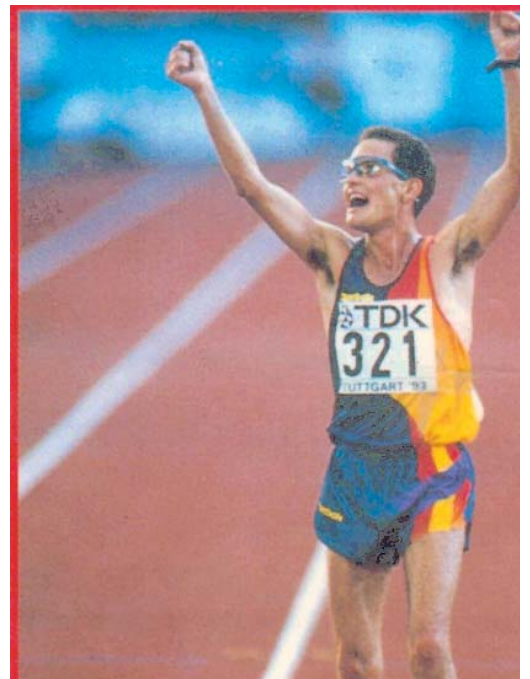


Valentín Massana

Biografía todas sus carreras, récords y comentarios

Queremos agradecer muy sinceramente a Valentín Massana por la posibilidad que nos ha brindado de publicar su biografía, basada en los apuntes que el mismo ha ido recopilando a lo largo de los años.



**José Luis Hernández y
Valentín Massana**

Valentín Massana

Barcelona, 05.07.1970 - 1,65m/51kg

Entrenador: José Marín; Internacional: 26 (1990-2003)

- Historial Español

Recordman de España de 50 km marcha en ruta

(3h38:43 en 1994)

Recordman de España promesa de 1 hora marcha en pista

(14.367m en 1990)

Recordman de España promesa de 20 km marcha en ruta ruta

(1h19:25 en 1992)

Recordman de España promesa de 5.000m marcha en pista cubierta

(18:59.60 en 1991)

Recordman de España júnior de 5.000m marcha en pista cubierta

(20:11.18 en 1989)

Recordman de España júnior de 5.000m marcha en pista

(19:36.8 en 1989)

Recordman de España júnior de 10.000m marcha en pista

(40:14.17 en 1989)

Recordman de España juvenil de 20km marcha en ruta

(1h31:50 en 1987)



6 Títulos de Campeón de España Absoluto de 20 km marcha ruta (1991-92-93-94-95-97)

4 Títulos de Campeón de España Absoluto de 50 km marcha ruta (1993-94-95-96)

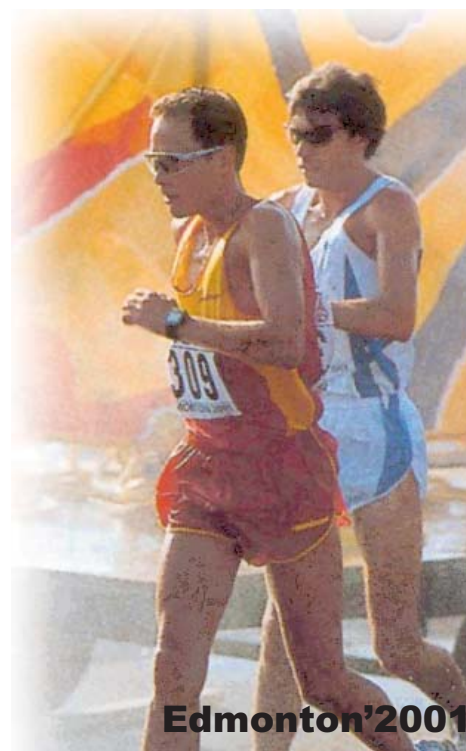
Campeón de España de 5.000m marcha en pista cubierta: promesa (1991) y absoluto (1993)

Campeón de España júnior de 3.000m marcha en pista cubierta (1987)

Campeón de España júnior de 10.000m marcha en pista (1988-89) y 10 km ruta (1987-88-89)

- Historial Internacional

JJO0	1992 - Barcelona	20km (descalificado)
	1996 - Atlanta, USA	20km (20º/1h24:14); 50km (3º/3h44:19)
	2000 - Sidney, AUS	50km (4º/3h46:01)
CM	1991 - Tokio, JPN	20km (5º/1h20:29)
	1993 - Stuttgart, GER	20km (1º/1h22:31)
	1995 - Gotemburgo, SWE	20km (2º/1h20:23)
	1999 - Sevilla	50km (5º/3h51:55)
	2001 - Edmonton, CAN	50km (6º/3h48:28)
CE	1990 - Split, YUG	20km (5º/1h23:53)
	1994 - Helsinki, FIN	20km (3º/1h20:33)
	1998 - Budapest, HUN	20km (9º/1h23:46)
CpM	1991 - San José, USA	20km (10º/1h21:38)
	1993 - Monterrey, MEX	20km (2º/1h24:32)
	1995 - Pekín, CHN	20km (retirado)
	1997 - Podebrady, CZE	20km (19º/1h20:39)
	1999 - Mezidon, FRA	50km (8º/3h45:29)
CpE	1996 - La Coruña	20km (6º/1h22:23)
	1998 - Dudince, SVK	20km (10º/1h22:19)
CM-j	1988 - Sudbury, AUS	10km (2º/42:33.95)
CE-j	1987 - Birmingham, GBR	10km (2º/41:26.51)
	1989 - Varazdin, YUG	10km (1º/40:14.17)
IberA	1990 - Manaos, BRA	20km (2º/1h25:37.8)
CMpc	1991 - Sevilla	5km (5º/19:08.79)



...		
Otros	1990 - Grassau, GER	FRG-ESP-GDR-SWE-FRA-GBR-AUS-ITA: 20km (8º/1h22:33)
	1991 - Paris, FRA	FRA-ESP-ITA-URS-GER-GBR (pc): 5.000m M. (4º/18:59.60)
	1992 - La Coruña	ESP-GER-AUS-FRA-GBR-ITA-SWE: 20km (2º/1h19:25)
	1993 - Eschborn, GER	GER-ESP-BLR-FRA-GBR-ITA-MEX-POL-CZE-RUS-SWE: 30km (2º/2h30:33)
	1994 - Livorno, ITA	ITA-ESP-AUS-GBR-GER-HUN-SVK-SWE: 20km (1º/1h20:54)
	1995 - Fougères, FRA	FRA-ESP-GBR-GER-ITA-RUS-AUS: 20km (1º/1h21:25)

- Progresión

Año/Edad	Club	20km	Rank.ESP	Rank.Mund/Eur	50km	Rank.ESP	Rank.Mund/Eur
1987 (17)	C.N.Barcelona	1h31:50	(15)		-		
1988 (18)	C.N.Barcelona	-			-		
1989 (19)	C.N.Barcelona	-			-		
1990 (20)	C.N.Barcelona	1h22:33	(3)	61M - 50E	-		
1991 (21)	C.N.Barcelona	1h20:29	(1)	12M - 12E	-		
1992 (22)	C.N.Barcelona	1h19:25	(1)	5M - 5E	-		
1993 (23)	C.N.Barcelona	1h20:50	(1)	23M - 16E	3h46:11	(2)	
1994 (24)	C.N.Barcelona	1h20:33	(1)	11M - 5E	3h38:43	(1)	1M - 1E
1995 (25)	C.N.Barcelona	1h20:23	(1)	19M - 14E	3h42:13	(2)	3M - 2E
1996 (26)	C.N.Barcelona	1h22:23	(3)	65M - 41E	3h44:19	(1)	10M - 8E
1997 (27)	C.N.Barcelona T2	1h20:39	(1)	23M - 15E	-		
1998 (28)	Transports T2 L'H CNB	1h21:21	(2)	34M - 24E	-		
1999 (29)	Transports T2 L'H CNB	1h26:32	(11)		3h45:29	(2)	9M - 8E
2000 (30)	Integra 2 L'H CNB	1h26:19	(12)		3h46:01	(3)	14M - 12E
2001 (31)	Integra 2 L'H CNB	1h28:26	(15)		3h48:28	(4)	18M - 10E

Otras marcas personales:

5.000m (p): 18:59.60i (1991); 10.000m (p): 39:31.81 (1997); 10km (r): 39:27 (1992); 1 hora: 14.367m (1990); 30km: 2h07:58 (1993)

Todas sus internacionales absolutas (26) - por orden cronológico

1.	16.06.1990	Grassau (FRG)	FRG-ESP-GDR-SWE-FRA-GBR-AUS-ITA	20km M.	1h22:33	8
2.	28.08.1990	Split (YUG)	15º Campeonato de Europa	20km M.	1h23:53	5
3.	14.09.1990	Manaos (BRA)	4º Campeonato Iberoamericano	20km M. (p)	1h25:37.8	2
4.	23.02.1991	Paris (FRA)	FRA-ESP-ITA-URS-GER-GBR	5.000m (p)	18:59.60 i	4
5.	09.03.1991	Sevilla	3º Campeonato del Mundo en pista cubierta	5.000m (p)	19:57.49 i	4e2
	10.03.1991	Sevilla	3º Campeonato del Mundo en pista cubierta	5.000m (p)	19:08.79 i	5
6.	01.06.1991	San José (USA)	15ª Copa del Mundo de Marcha	20km M.	1h21:38	10
7.	24.08.1991	Tokio (JPN)	3º Campeonato del Mundo	20km M.	1h20:29	5
8.	06.06.1992	La Coruña	ESP-GER-AUS-FRA-GBR-ITA-SWE	20km M.	1h19:25	2
9.	31.07.1992	Barcelona	25º Juegos Olímpicos	20km M.	desc.	-
10.	24.04.1993	Monterrey (MEX)	16ª Copa del Mundo de Marcha	20km M.	1h24:32	2
11.	12.06.1993	Eschborn (GER)	GER-ESP-BLR-FRA-GBR-ITA-MEX-POL-CZE-RUS-SWE	30km M.	2h30:33	2
12.	15.08.1993	Stuttgart (GER)	4º Campeonato del Mundo	20km M.	1h22:31	1
13.	12.06.1994	Livorno (ITA)	ITA-ESP-AUS-GBR-GER-HUN-SVK-SWE	20km M.	1h20:54	1
14.	08.08.1994	Helsinki (FIN)	16º Campeonato de Europa	20km M.	1h20:33	3
15.	29.04.1995	Pekín (CHN)	17ª Copa del Mundo de Marcha	20km M.	abandono	-
16.	11.06.1995	Fougeres (FRA)	FRA-ESP-GBR-GER-ITA-RUS-AUS	20km M.	1h21:25	1
17.	06.08.1995	Gotemburgo (SWE)	5º Campeonato del Mundo	20km M.	1h20:23	2
18.	20.06.1996	La Coruña	1ª Copa de Europa de Marcha	20km M.	1h22:23	6
19.	26.07.1996	Atlanta (USA)	26º Juegos Olímpicos	20km M.	1h24:14	20
	02.08.1996	Atlanta (USA)	26º Juegos Olímpicos	50km M.	3h44:19	3
20.	19.04.1997	Podebrady (CZE)	18ª Copa del Mundo de Marcha	20km M.	1h20:39	19
21.	25.04.1998	Dudince (SVK)	2ª Copa de Europa de Marcha	20km M.	1h22:19	10
22.	18.08.1998	Budapest (HUN)	17º Campeonato de Europa	20km M.	1h23:46	9
23.	02.05.1999	Mezidon (FRA)	19ª Copa del Mundo de Marcha	50km M.	3h45:29	8
24.	25.08.1999	Sevilla	7º Campeonato del Mundo	50km M.	3h51:55	5
25.	29.09.2000	Sidney (USA)	27º Juegos Olímpicos	50km M.	3h46:01	4
26.	11.08.2001	Edmonton (CAN)	8º Campeonato del Mundo	50km M.	3h48:28	6

Todas sus competiciones (1982-2001) - por Valentín Massana -

TEMPORADA 1982-83 - CATEGORIA INFANTIL

Competiciones = 7 (Victorias = 0 ; 2º = 1 ; 3º = 3 ; Finalista = 3)

Mejores marcas: 2 Km (p) = 9'50" ; 3 Km (p) = 15'24"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
001	17/04	XV G.P. Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	2 Km(r)	¿22º?	¿11'20?	1ºG.Nieto:9'22"
002	08/05	II Trofeo Promoción	St. Celoni	2 Km(p)	2º	10'44"7	1ºJ.Rizo:10'03"3
003	12/06	Memorial Aureli Pellín	Barcelona	2 Km(r)	6º	10'19"	Me pisaron una zapatilla en la salida y salí último
004	18/06	Cto. Cataluña infantil	Barcelona	3Km(p)	6º	15'24"	
005	01/10	Jornadas atléticas de promoción	Barcelona	2Km(p)	3º	10'09"6	1ºG.Nieto:9'16"5, 2ºJ.Rizo:9'55"0
006	08/10	Encuentro inf. Cataluña-Aragón	Barcelona	2Km(p)	3º	9'55"4	1ºG.Nieto:9'18"1, 2ºJ.Rizo:9'38"8
007	15/10	Encuentro inf. Aragón-Cataluña	Zaragoza	2Km(p)	3º	9'50"2	

TEMPORADA 1983-84 - CATEGORIA CADETE

Competiciones = 13 (+ 1 por equipos) (Victorias = 9 ; 2º = 4 ; 3º = 0)

Mejores marcas : 5 Km(p) = 23'34"8 ; 5 Km(r) = 22'58"5

1 Record de España cadete: 5 Km(r)

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
008	13/11	Las 3 H. de marcha por equipos	Barcelona	(p)	5º	32.323 m	CNB(B):David, Fermí Pérez y yo (20'x3)x3 1ºCNB(A):Rizo,Rafa Díez, A.Fernández:34485m;2ºAAC(A), 3ºFCB,4ºCornellá Atl.
009	27/11	VII St.Celoni-La Costa	St.Celoni	3Km(r)	2º	17'14"2	1ºJulián Rizo:16'56"8
010	15/01	L Cto.Provincial	St.Celoni	5Km(r)	1º	23'20"	Primera victoria
011	29/01	Trofeo Enric Amorós	Barcelona	3Km(p)	2º	14'12"	C.A.Montjuïc. 1ºGermán Nieto:13'49"
012	19/02	LII Cto.Cataluña	Hospitalet	5Km(r)	1º	23'11"4	31" respecto a Germán Nieto
013	04/03	II Memorial Enric Villaplana	Manresa	5Km(r)	1º	25'33"	
014	08/04	XVI G.P. Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	5Km(r)	1º	22'58"5	R.E. cadete 5km(r)
015	22/04	VII Cto.Cataluña por equipos	Badalona	3Km(p)	2º	13'39"4	1º por equipos.(1ºJ.Rizo BP:13'36"3)
016	06/05	Jornadas previas promoción	Barcelona	5Km(p)	1º	23'35"2	Doblé al 2º. Estadio Serrahima
017	13/05	II G.P. AA Cataluña-Fichet	Barcelona	4.5Km(r)	1º	21'20"5	En Montjuïc. 2º Julián Rizo:21'51"7
018	26/05	Cto.Cataluña clubs	Barcelona	5Km(p)	1º	23'51"9	4º Luis Santos (Baloo!):25'25
019	02/06	Cto.Cataluña cadete	Barcelona	5Km(p)	1º	24'08"9	No participó Germán. Serrahima
020	17/06	Trofeo Federaciones	Vilafanca	5Km(p)	1º	23'48"6	2ºG.Nieto:24'01"2
021	08/07	Triangular Cat-Aragón-Madrid	Arbeca	3Km(p)	2º	14'15"8	Estaba lesionado de los isquiotibiales

TEMPORADA 1984-85 - CATEGORIA CADETE

Competiciones = 15 (+1 por equipos) (Victorias = 9 ; 2º = 6 ; 3º = 0)

Mejores marcas: 3 Km(p) = 12'50" ; 5 Km(p) = 21'48"1 ; 5 Km(r) = 21'41"0

3 Records de España cadete: 3 Km(p): 12'57"5 - 5 Km(p): 22'06"4 y 21'48"1

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
022	18/11	Las 3H. de marcha por equipos (III Diada de la marcha)	Barcelona	(p)	1º	36.212 m	
023	25/11	VIII St.Celoni-La Costa	St.Celoni	3Km(r)	1º	15'30"	2ºG.Nieto:15'43
024	13/01	LI Cto.Provincial	Barcelona	5Km(r)	1º	22'08"6	Circuito de Colón
025	24/02	LIII Cto.Cataluña	Reus	5Km(r)	2º	21'41"0	1ºGermán:21'41"0 mmt(al sprint)R.E
026	03/03	VII Terrassa-La Mata	Terrassa	5 Km(r)	1º	23'02"	2º general(1ºJ.Marin).Record Cto.
027	31/03	X Premio La Seda (juvenil)	El Prat del LL.	5km(p)	2º	22'42"6	3º general: no me clasifiqué para el encuentro en Itàlia.Salí con juveniles
028	14/04	Liga catalana de clubs	Barcelona	5 Km(p)	2º	22'06"4	R.E. cadete.1º Marin:19'55"6
029	21/04	Liga catalana de clubs	Barcelona	5Km(p)	2º	21'48"1	R.E. cadete. 1ºJ.Marin:19'49"5

030	28/04	XVII G.P.Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	5 Km(r)	1º	22'06"7	2ºG.Nieto:22'12"
031	05/05	VIII Cto.Cataluña por equipos	Badalona	3Km(p)	1º	12'57"5	R.E. cadete.4'18,4'25,4'14
032	18/05	Fase Terr. Cto.Cataluña promoción	Barcelona	5Km(p)	1º	23'35"3	2ºG.Nieto, con mmt. Serrahima
033	25/05	Cto.Cataluña de clubs (cadete)	Barcelona	5Km(p)	1º	23'55"3	2ºJ.Rizo:24'14"6. Serrahima
034	01/06	Cto.Cataluña cadete	Barcelona	5Km(p)	1º	22'07"0	(4'25,4'29,4'30,4'29,4'15) 2ºG.N:22'17"5
035	09/06	Encuentro de selecciones territoriales catalanas (cadetes)	St.Celoni	5Km(p)	1º	22'39"0	2ºG.Nieto:22'49"1
036	16/06	Cto.España cadete	Barcelona	3Km(p)	2º	12'50"	1ºGermán:12'45"1(R.E.Cadete). Perdí en los últimos 200m
037	23/06	Encuentro Madrid-Cat-Val-Sal.	Fuenlabrada	3Km(p)	2º	13'26"4	1º Germán Nieto

TEMPORADA 1985-86 - CATEGORIA CADETE

Competiciones nacionales= 8 (Victorias = 4 ; 2º = 3 ; 3º = 1)

Competiciones internacionales = 1 (Victorias = 0 ; 2º = 1 ; 3º = 0)

Mejores marcas: 5 Km(p) = 21'49" ; 5 Km(r) = 21'27"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
038	19/01	LII Cto.Provincial	Vilanova	5Km(r)	3º	21'42"	1ºG.Nieto:21'06.2ºJ.Rizo:21'38. Mala competición
039	16/02	VIII Terrassa-La Mata	Terrassa	5Km(r)	1º	22'56"	
040	23/02	LIV Cto.Cataluña	Barcelona	5Km(r)	2º	21'27"	En Les Rambles de Barcelona,Colón. 1ºG.Nieto:21'03, 3ºJ.Rizo:21'57
041	13/04	Liga catalana de clubs	Barcelona	5Km(p)	1º	21'49"2	2ºJ.Rizo:22'48"0. Serrahima
042	20/04	Liga catalana de clubs	Vilanova	5Km(p)	1º	22'52"5	
043	01/05	Liga catalana de clubs	Barcelona	5Km(p)	1º	21'58"	J.Rizo:22'01"5
044	17/05	Cto.Cataluña cadete	Barcelona	5Km(p)	2º	22'03"4	1ºG.Nieto:21'00"2, 3ºJ.Rizo:22'13"1
045	17/05	Encuentro Internacional	Alcalá de Henares	5Km(r)	2º	22'09"	ESP/ITA/GBR.1º G.Nieto:20'46"
046	27/06	Cto.España cadete	Madrid	5Km(p)	2º	22'22"8	1º G.Nieto. Recibí asistencia médica por contracción músculos respiratorios

TEMPORADA 1986-87 - CATEGORIA JUNIOR (actualmente juvenil)

Competiciones nacionales = 13 (Victorias = 9 ; 2º = 2 ; 3º = 1 ; Finalista = 1)

Competiciones internacionales = 2 (Victorias = 0 ; 2º = 1 ; 3º = 0 ; dq = 1)

Mejores marcas: 5 Km(p) = 21'34" ; 5 Km(r) = 21'01" ; 10 Km(p) = 41'26"51 ; 10 Km(r) = 42'45" ; 20km(r) = 1h31'50"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
047	23/11	X St.Celoni-La Costa	St.Celoni	12Km(r)	6º	59'52"	4ºG.Nieto:56'53
048	18/01	LIII Cto.Provincial	St.Celoni	5Km(r)	1º	21'01"	
049	01/02	LVII Cto.Cataluña	Vilanova	10Km(r)	2º	43'25"	¿42'36" oficial?. 1ºG.Nieto:42'35"
050	15/02	LVI Cto.España (I G.P. de Viladecans)	Viladecans	10Km(r)	1º	42'45"	Al sprint. 2ºG.Nieto.Últimos 500m: 1'54"
051	01/03	Cto.España Indoor	Zaragoza	3Km(pc)	1º	12'27"22	Me cerraron las primeras vueltas
052	08/03	Cto.España por autonomías	San Sebastián	10Km(r)	1º	45'02"	Circuito probablemente largo
053	29/03	X Cto.Cataluña por equipos	Barcelona	10Km(p)	3º	42'22"	1ºRicardo Pueyo:41'36"4, 2ºD.Plaza: 42'04"
054	05/04	IX Terrassa-La Mata	Terrassa	10Km(r)	1º	46'15"	Record de la prueba
055	26/04	Liga catalana de clubs	Barcelona	10Km(p)	1º	44'28"6	.2ºJ.Rizo:45'52"9
056	10/05	Liga nacional de clubs	Madrid	10Km(p)	1º	43'06"9	2º Carlos Montes. Se decidió en los últimos 300m
057	07/06	Encuentro internacional	Saluzzo(ITA)	10Km(r)	dq		6 países.Dq en los últimos 200m.Iba 2º
058	14/06	Liga catalana de clubs	Vilanova	5Km(p)	1º	21'34"	
059	12/07	Cto.España promesa	Tarragona	10Km(p)	1º	43'30"	Clasificación europeo junior. Mucho calor.Me escapé en la 1ªvuelta
060	18/07	LXV Cto.Cataluña absoluto	Barcelona	20Km(r)	2º	1h31'50"	1ºJ.Marín:1h26'13".Papel de liebre hasta Km5. Fatal.peor marca que entrenando
061	06/08	IX Cto. DE EUROPA JUNIOR	Birmingham(GBR)	10Km(p)	2º	41'26"51	1ºDeBenedictis(ITA), 3ºG.Nieto. 1º ranking español absoluto

TEMPORADA 87-88 - CATEGORIA JUNIOR

Competiciones nacionales = 13 (Victorias = 12 ; 2º = 0 ; 3º = 0 ; dq = 1)

Competiciones internacionales = 2 (Victorias = 1 ; 2º = 1 ; 3º = 0)

Mejores marcas: 5 Km(p) = 21'55" ; 5 Km(r) = 20'47" ; 10 Km(p) = 41'33"95 ; 10 Km(r) = 41'02"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
062	29/11	IIITrofeo Ciudad de Vilanova	Vilanova	10Km(r)	1º	42'38"	2ºJ.Rizo:47'00"
063	10/01	Control absoluto pista cubierta	Barcelona	5Km(p)	1º	21'55"8	2ºJ.Rizo:21'55"9.Serrahima
064	17/01	X Terrassa-La Mata	Terrassa	15.5Km(r)	1º	1h12'45"	2ºgeneral.1ºJ.Marín:1h12'31"
065	24/01	VI Memorial Enric Villaplana	Manresa	5Km(r)	1º	20'47"	2ºJ.Rizo:21'40"
066	31/01	II G.P. de Viladecans	Viladecans	10Km(r)	1º	43'42"	2ºJ.Rizo:43'45"
067	28/02	LVI Cto.Cataluña	Amposta	10Km(r)	1º	42'27"	2ºGermán.Cambié en últimos 500m
068	20/03	LVII Cto.España	Pollença	10Km(r)	1º	45'43"	Circuito largo.No participó G.Nieto
069	17/04	Liga catalana de clubs	Tarragona	10Km(p)	1º	41'37"1	1084 puntos.2ºJ.Rizo:45'17"7
070	24/04	XX G.P. Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	10Km(r)	1º	41'02"	2ºG.Nieto.41'10"
071	01/05	Liga catalana de clubs	Granollers	10Km(p)	1º	46'39"0	2ºJ.Rizo:46'39"1
072	22/05	Cto.Provincial junior	Badalona	10Km(p)	1º	43'54"4	2ºJ.Rizo:44'06"05.Por la mañana entrené 20Km por Begues en 1h36'
073	04/06	Encuentro Internacional	La Coruña	10Km(r)	1º	41'17"	2ºGermán:41'22,3ºMoeldner:41'39
074	18/06	I Memorial Eduard Garcés (VI G.P. AAC-Fichet)	Barcelona	10Km(p)	dq		Serrahima.dq als 3Km. 1ºGermán: 42'32
075	03/07	Cto.España junior	Castellón	10Km(p)	1º	41'38"7	Germán dq a los 3Kms
076	29/07	II Cto. DEL MUNDO JUNIOR	Sudbury(CAN)	10Km(p)	2º	41'33"95	1ºAlberto Cruz.4ºGermán niETO Recibí asistencia médica

TEMPORADA 1988-89 - CATEGORIA JUNIOR

Competiciones nacionales = 13 (Victorias = 10 ; 2º = 1 ; 3º = 1 ; dq = 1)

Competiciones internacionales = 3 (Victorias = 2 ; 2º = 0 ; 3º = 0 ; Finalista = 1)

Mejores marcas: 5 Km(p) = 19'36"5 ; 5 Km(r) = 20'21" ; 10 Km(p) = 40'14"17 ; 10 Km(r) = 40'23"

3 Records de España: 5 Km(p): 19'36"8 ; 10 Km(p): 40'14"17 ; 10 Km (r): 40'23"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
077	27/11	XII St.Celoni-La Costa	St.Celoni	12Km(r)	1º	56'12"	2ºA.Marín:56'17"
078	15/01	VII Memorial Enric Villaplana	Manresa	5Km(r)	1º	20'20"	2ºJ.Rizo:20'41"
079	19/01	IV G.P. "Ciudad de Oviedo"	Oviedo	5Km(pc)	1º	20'11"18	Cuerda de 180m.Fallaron las liebres
080	29/01	LVII Cto.Cataluña (III G.P. de Viladecans)	Viladecans	10Km(r)	1º	41'46"	2ºG.Nieto:41'50"
081	04/02	XXV Cto.España absoluto indoor	Sevilla	5Km(pc)	dq		Dq en semifinales en el Km3
082	26/02	LVIII Cto.España	Murcia	10Km(r)	1º	44'22"	Circuito mal medido, era largo
083	09/04	LV Cto.Provincial(IV Ciudad de Vilanova)	Vilanova	10Km(r)	2º	42'11"	1ºGermán Nieto:40'51" , 3ºJ.Rizo:44'09"
084	16/04	Liga catalana de clubs	St.Celoni	5Km(p)	1º	23'10"	¿23'104 oficial? 22'45" para mí
085	23/04	Liga catalana de clubs	Igualada	5Km(p)	3º	22'55"	22'18" para mí. 1ºJ.Barroso :22'54", 2ºJ.Rizo:22'55".Datos oficiales dudosos
086	30/04	Liga catalana de clubs	Badalona	5Km(p)	1º	¿26'?	Resultados FCA perdidos
087	01/05	Liga catalana de clubs	Barcelona	5Km(p)	1º	19'36"8	R.E junior(a 12" del R.E. absoluto). 3ª jom:CNB-Terrassa-Sabadell.Serrahima
088	03/06	III G.P. Cantones A Coruña	La Coruña	10Km(r)	7º	40'23"	R.E junior 10 Km(r)
089	18/06	Cto.Provincial junior	Barcelona	10Km(p)	1º	41'22"7	Marca personal. 2º:G.Nieto:41'47"
090	25/06	Encuentro Internacional	Laval (FRA)	10Km(r)	1º	41'32"	6 paises FRA-ESP-GBR-GDR-FRG-SWE
091	22/07	Cto.España junior	Vitoria	10Km(p)	1º	41'54"01	2ºGermán:42'11"44
092	25/08	X Cto.DE EUROPA junior	Varazdin(CRO)	10Km(p)	1º	40'14"17	R.E.jun.1ºrank.europ.,4ºrank. mundial jun. todos los tiempos. 2ºG.Nieto:40'37"47, 3ºR.Shafikov: 41'38"47

TEMPORADA 1989-1990 - CATEGORIA PROMESA

Competiciones nacionales = 11 (Victorias = 5 ; 2º = 3 ; 3º = 1 ; dq = 1 ; dnf = 1)

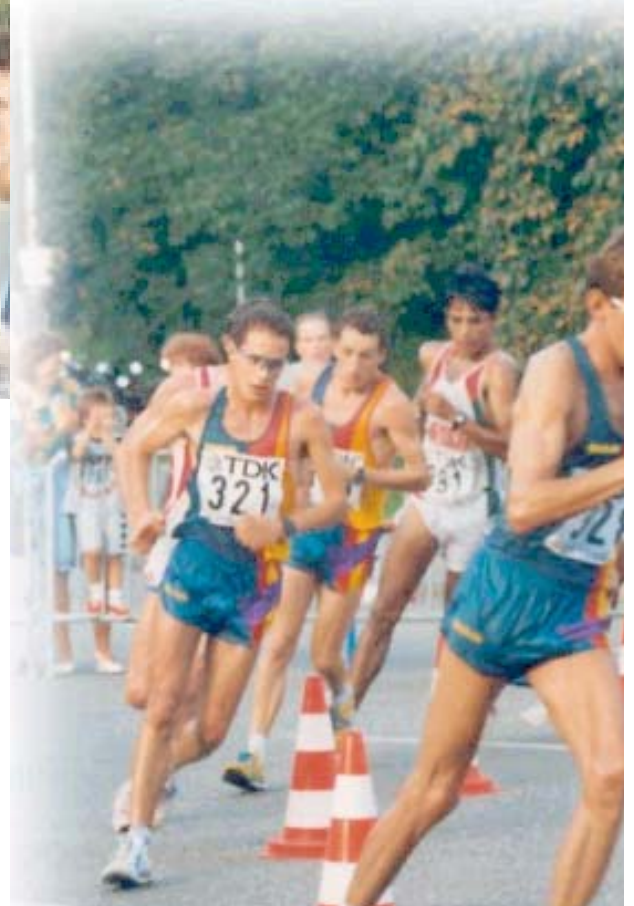
Competiciones internacionales = 3 (Victorias = 0 ; 2º = 1 ; 3º = 0 ; Finalista = 2)

Mejores marcas: 5 Km(p) = 20'47"7 ; 10 Km(r) = 41'06" ; 20 Km(p) = 1h25'37"8 ; 20 Km(r) = 1h22'33"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
093	26/11	XIII St.Celoni-La Costa	St.Celoni	12Km(r)	1º	54'41"	Record de la prueba.1ºvictoria sobre Josep Marín:54'49
094				28/01		LVI Cto.Provincial(I G.P Ciudad de Bada-	



Una generación júnior irrepetible (Mundial de Sudbury'88): de derecha a izquierda: Valentín Massana, Mari Cruz Díaz, Olga Sánchez y Fermín Cacho.



Mundial de Stuttgart'93: Massana persigue a Daniel Plaza y por detrás Jaime Barroso.



En el centro con el equipo que participó en la Copa del Mundo de Monterrey (MEX) en 1993 en la pueba de 20km: junto a Jorge Llopart, Rafael Martín, Daniel Plaza y Fernando Vázquez.



Durante un G.P. de L'Hospitalet: Massana entre Robert Korzeniowski (dorsal 3) y Daniel Plaza (dorsal 1).

lona)		Badalona	20Km(r)	1º	1h24'55"	(28/1).2 avisos Km9. 3ºgal. 1ºJ.Marín:1h22', 2ºD. Plaza
095	"Dia de Andalucía"	Granada	10Km(r)	3º	43'15"	1ºD.Plaza,2ºJ.Marín
096	25/02 LVIII Cto.Cataluña(VIII Memorial Enric Villaplana)	Manresa	20Km(r)	1º	1h23'16"	(25/2).2ºGermán Nieto:1h30'09"
097	18/03 LIX Cto.España	Madrid	20Km(r)	dq		Dq en el Km4.Fuerte polémica con los jueces
098	31/03 Premio "La Hora de la Seda"	El Prat	(p)	1º	14361	¿ 14367m?3ºgeneral.El 5km:20'24".2º R. Pueyo.Comencé demasiado fuerte y pinché
099	01/04 Liga catalana de clubs	Badalona	5Km(p)	2º	20'47"7	1ºJ.Marín:20'47"0
100	07/04 50 Km en pista	Manresa	50Km(p)	dnf		Papel de liebre para J.Marín hasta el 27200m.1ºJ.Marín:3h51'54"5(R.E) 2ºA.Marín
101	06/05 XXI G.P. Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	20Km(r)	1º	1h23'11"	8ºgeneral.3er esp.clasif.2ºG.N:1h25'37
102	04/06 I Festival Int.de Palafrugell	Palafrugell	10Km(r)	2º	41'06"	21'13-19'53.Últimos 4Km:15'47. 1ºD. Plaza:40'53".4ºJ.Marín
103	16/06 Encuentro Internacional	Grassau(FRG)	20Km(r)	8º	1h22'33"	20'44-41'09-1h01'35-1h22'33. 4ºD. Plaza:1h21'56"
104	11/08 LXX Cto.España absoluto	Jerez	20Km(r)	2º	1h26'00	1ºM.Prieto:1h25'45",3ºPlaza:1h26'17"
105	28/08 XV Cto.DE EUROPA ABSOLUTO	Split(CRO)	20Km(r)	5º	1h23'53"	4ºR.Korzeniowski a 6". 2ºD.Plaza Km5:19'57. 2º aviso en el km17
106	14/09 IV Cto.Iberoamericano	Manaos(BRA)	20Km(p)	2º	1h25'37"8	1ºC.Mercenario:1h25'29"5

TEMPORADA 1990-1991 - CATEGORIA PROMESA

Competiciones nacionales = 11 (Victorias = 9 ; 2º = 1 ; 3º = 0 ; dnf = 1)

Competiciones internacionales = 6 (Victorias = 0 ; 2º = 0 ; 3º = 0 ; Finalista = 5 ; Semifinalista = 1)

Mejores marcas: 5 Km(pc) = 18'59"60 ; 5 Km(p) = 20'25" ; 20 Km(r) = 1h20'29"

4 Records de España promesa: 2 en 5 Km(pc): 19'20"75 y 18'59"60pc ; 2 en 20 Km(r): 1h21'38" y 1h20'29"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO
107	02/12 XIV St.Celoni-La Costa	St.Celoni	12Km(r)	1º	54'48"	(2/12). A 7s del record
108	27/01 LVII Cto.Provincial(II G.P Ciudad de Badalona)	Badalona	20Km(r)	1º	1h25'40"	.2ºgeneral.1ºD.Plaza:1h25'19
109	02/02 IV G.P. "Ciudad de Oviedo"	Oviedo	5Km(pc)	dnf		Me caí en el Km2:7'49"9. 1ºM.Prieto: 19'39"61
110	10/02 Cto.España promesa indoor	Madrid	5Km(pc)	1º	19'38"04	Cuerda de 164m
111	16/02 Semifinal Cto.España abs.indoor	Sevilla	5Km(pc)	1º	20'44"	Pasaron todos a la final
112	17/02 Final Cto.España indoor	Sevilla	5Km(pc)	2º	19'20"75	R E promesa.1ºM.Prieto (R.E abs)
113	23/02 Encuentro Internacional indoor	Paris (Bercy)FRA	5Km(pc)	4º	18'59"60	R.E.Prom.Gané a M.Prieto. 1ºM.Schennikov:18'46"01,2ºPerlov
114	09/03 Semifinal Cto.MUNDO INDOOR	Sevilla	5Km(pc)	4º	19'57"49	Entramos todos a la final, no era necesario ir tan rápido.
115	10/03 Final Cto.MUNDO INDOOR	Sevilla	5Km(pc)	5º	19'08"79	4º M.Prieto:18'53"83. El 3Km: 11'18", últimos 2Km noté la semifinal. Duelo DeBenedictis-Schennikov:quitaron la marcha de la pista cubierta
116	13/04 V G.P. Cantones A Coruña	La Coruña	20Km(r)	7º	1h24'35"	Lo pasé fatal pues venia del indoor
117	21/04 Liga catalana de clubs	Barcelona	5Km(p)	1º	20'42"5	2ºR.Pueyo:20'50"7,3ºJ.Marín:20'53"1
118	28/04 Festival inauguración Est Municipal de Palafrugell	Palafrugell	5Km(p)	1º	20'25"47	(28/4).2ºJ.Marín:20'39"28
119	01/06 XV COPA DEL MUNDO DE MARCHA	San José (USA)	20Km(r)	10º	1h21'38"	R.E.promesa.4º mejor marca esp. de todos los tiempos.El km18 con Damilano
120	09/06 Liga catalana de clubs	St.Celoni	5Km(p)	1º	21'55"6	Final liga.Cansado de Copa del Mundo
121	07/07 LXXI Cto.Cataluña absoluto	Tarragona	20Km(r)	1º	1h30'39"	¿ 1h31'39 oficial?
122	04/08 LXXI Cto.España absoluto	Barcelona	20Km(r)	1º	1h26'42	Circuito olímpico.2ºM.Prieto:1h28'37
123	24/08 III Cto. DEL MUNDO DE ATLETISMO	Tokyo(JPN)	5Km(p)	5º	1h20'29"	20'11-20'10-20'08-20'00. R E. promesa. 2ºmejor marca española de siempre

TEMPORADA 1991-92 - CATEGORIA PROMESA

Competiciones nacionales = 8 (Victorias = 4 ; 2º = 3 ; 3º = 0 ; dnf = 1)

Competiciones internacionales = 4 (Victorias = 1 ; 2º = 2 ; 3º = 0 ; dq = 1)

Mejores marcas: 20 Km(r) = 1h19'25" ; 30 Km(r) = 2h10'58"

1 Record de España absoluto: 20 Km(r): 1h19'25"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO
124	Diada catalana da marcha	Granollers	5Km(p)	1º	22'18"	Carrera no oficial. Último Km: 4'00. 1º. Por parejas mixtas (Mª Vasco-V. Massana)
125	24/11 XV St. Celoni-La Costa	St. Celoni	12Km(r)	1º	56'17"	2º G. Nieto: 56'34"
126	LVIII Cto. Provincial	St. Celoni	20Km(r)	2º	1h22'30"	19703m. 1º D. Plaza: 1h22'13. Marcas anuladas por circuito corto (19703m)
127	23/02 LX Cto. Cataluña (VI G.P. Ciudad de Viladecans)	Viladecans	30Km(r)	1º	2h10'58"	2º Barroso: 2h11'30
128	22/03 LXI Cto. España (III G.P. Ciudad de Badalona)	Badalona	50Km(r)	dnf		Papel liebre hasta Km42.2 (3h12'30). 1º J. Barroso: 3h48'06, 2º G. Bragado, 3º J. Marín
129	28/03 Premio "La Hora de la Seda"	El Prat	(p)	2º	14327 m	1º D. Plaza: 14364
130	05/04 I Memorial Guerau García	Barcelona	20Km(r)	1º	1h23'46"	Circuito olímpico de Montjuïc. 2º G. De Benedictis: 1h24'14, 3º Spitsin: 1h24'43". R. Korzeniowsky: dq Km19
131	10/05 XXIII G.P. Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	20Km(r)	2º	1h21'53	1º Schennikov: 1h19'53, 3º Damilano: 1h22'02
132	06/06 Encuentro Internacional	La Coruña	20Km(r)	2º	1h19'25"	R.E. 19'45-19'42-19'48-20'10 . 1º Damilano: 1h18'54.6 países
133	28/06 LXXII Cto. España absoluto	Valencia	20Km(r)	1º	1h24'09"	21'37-21'37-21'01-19'53. Estaba lesionado y acabé lesionándome más para los JJOO
134	31/07 XXV J.J.O.O BARCELONA'92	Barcelona	20Km(r)	dq		2º hasta el km18. Km10: 40'00 aprox. 1º D. Plaza
135	23/08 VIII Ciudad de Cieza	Cieza	10Km(r)	2º	43'04	1º Vázquez: 42'56, 3º J. Barroso: 43'04

TEMPORADA 1992-93 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 9 (Victorias = 8 ; 2º = 1 ; 3º = 0)

Competiciones internacionales = 5 (Victorias = 3 ; 2º = 2 ; 3º = 0)

Mejores marcas: 20 Km(r) = 1h20'50" ; 30 Km(r) = 2h07'58" ; 35 Km(r) = 2h30'30" ; 50 Km(r) = 3h46'11"

2 Records de España absoluto: 30 Km(r): 2h07'58" - 35 Km(r): 2h30'30"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO
136	06/12 XVI St. Celoni-La Costa	St. Celoni	12Km(r)	1º	53'30"	Record prueba. 2º J. Barroso: 56'30"
137	24/01 LIX Cto. Provincial (IV G.P. Ciudad de Badalona)	Badalona	20Km(r)	1º	1h26'32	2º G. Bragado: 1h27'28"
138	14/02 LXII Cto. España	Reus	50Km(r)	1º	3h46'11"	23'30-23'01-23'-23'-22'11-...-22'55-21'28
139	28/02 Cto. España indoor	San Sebastián	5Km(pc)	1º	20'10"29	1er Km: 4'16. Últimos 2km: 7'38
140	28/03 LXI Cto. Cataluña	El Prat	30Km(r)	1º	2h07'58"	R.E. abs. 2º J. Barroso: 2h12'46"
141	10/04 II Premio "Alfàs del Pi"	Alfàs del Pi	5Km(p)	1º	21'10"84	2º J. Barroso 21'12"95
142	24/04 XVI COPA MUNDO DE MARCHA	Monterrey (MEX)	20Km(r)	2º	1h24'32"	1º D. García: 1h24'26", 3º A. Cruz: 1h24'37", 4º R. Korzeniowski 1h24'47"
143	02/05 VII G.P. Ciudad de Viladecans	Viladecans	10Km(r)	1º	41'51	2º J. Marín: 42'05", 3º J. Barroso: 42'27"
144	09/05 XXIV G.P. Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	20Km(r)	1º	1h21'45"	2º D. Plaza: 1h21'55
145	15/05 VII G.P. Cantones de A Coruña	La Coruña	20Km(r)	1º	1h20'50"	2º R. Korzeniowski: 1h20'55"
146	11/06 Encuentro Internacional	Eschborn (RFA)	35Km(r)	2º	2h30'30"	R.E. ABS. 1º R. Korzeniowski: 2h28'30"
147	04/07 LXXIII Cto. España absoluto	Gandía	20Km(r)	1º	1h25'36"	2º D. Plaza a 7"
148	19/07 XI "Meeting de Barcelona"	Barcelona	5Km(p)	2º	20'54"98	Estadio olímpico. Distensión en el semi membranoso: 10 días parado
149	15/08 IV Cto. DEL MUNDO ABSOLUTO	Stuttgart (RFA)	20Km(r)	1º	1h22'31"	17'5 Km-19'5 Km: 7'33". Km10 muy lento (42'00 aprox.) 2º De Benedictis. Schennikov dq

TEMPORADA 1993-94 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 11 (Victorias = 9 ; 2º = 2 ; 3º = 0)

Competiciones internacionales = 4 (Victorias = 1 ; 2º = 2 ; 3º = 1)

Mejores marcas: 20 Km(r) = 1h20'33" ; 30 Km(r) = 2h10'17" ; 50 Km(r) = 3h38'43"

1 Record de España absoluto: 50 Km(r): 3h38'43"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO
150	23/01	LX Cto.Provincial(III Trofeu Ciudad de Calella) Calella	20Km(r)	1º	1h25'13"	2ºJ.Barroso:1h25'32", 3ºG.Bragado:1h25'37"
151	20/02	LXII Cto.Cataluña(V G.P. Ciudad de Badalona) Badalona	30Km(r)	1º	2h10'17"	2ºG.Bragado:2h11'02"
152	20/03	LXIII Cto.España Orense	50Km(r)	1º	3h38'43"	R.E.22'41-44'53-1h07'11-1h28'54- 1h50'26-2h11'58-2h33'30-2h55'09-3h17'05. 4ªmejor marca mundial de todos los tiempos. 2ºBragado:3h41'28(BP)
153	03/04	Meeting de Ibiza Ibiza	5Km(r)	1º	21'24"	
154	17/04	XIX "Ciudad del Prat" El Prat	10Km(r)	2º	41'26"	1ºD.Plaza:41'23"
155	23/04	Torneo catalán de clubs Barcelona	5Km(p)	1º	23'30"02	
156	21/05	VIII G.P.Cantones de A Coruña La Coruña	20Km(r)	2º	1h20'45"	1ºM.Schennikov.1h19'32", 3ºR.Korzeniowski:1h20'55"
157	29/05	XXV G.P.Ciudad de Hospitalet Hospitalet	20Km(r)	2º	1h21'35"	1ºD.García:1h21'27",3ºM.Schennikov 1h21'42, 5ºR.Korzeniowski:1h22'40"
158	05/06	VIII G.P. de Viladecans Viladecans	10Km(r)	1º	44'14"	
159	26/06	Liga catalana de clubs Hospitalet	5Km(p)	1º	21'40"01	2ºD.Márquez:21'53"6"
160	12/06	Encuentro Internacional Livorno(ITA)	20Km(r)	1º	1h20'54"	41'19-39'33. Muy buena carrera después de exámenes
161	17/07	LXXIV Cto.España absoluto San Sebastián	20Km(r)	1º	1h21'49"	41'06-40'43.Record de los campeona tos.2º:D.Plaza:1h21'54"
162	08/08	XVI Cto.DE EUROPA DE ATLETISMO Helsinki (FIN) Helsinki	20Km(r)	3º	1h20'33"	20'31-19'07-19'50-21'03.
163	06/09	Meeting de Madrid Madrid	5Km(p)	2º	21'34"2	1ºBragado:21'34"1,3ºPlaza:21'34"4
164	17/09	Meeting de Girona Girona	5Km(p)	1º	21'13"70	Últimos 400m:1'30.2ºD.Plaza: 21'14"49

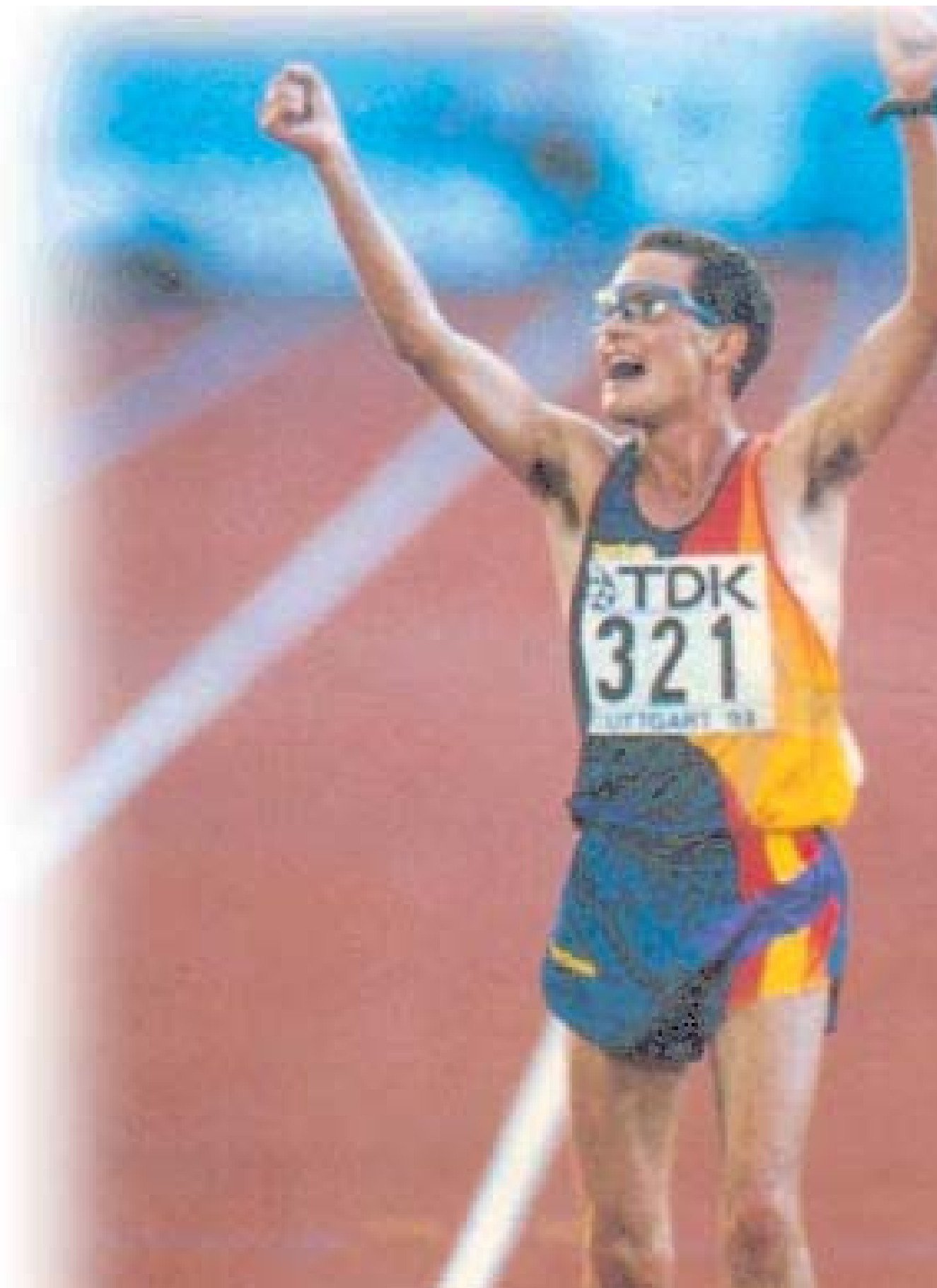
TEMPORADA 1994-95 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 9 (Victorias = 7 ; 2º = 1 ; 3º = 0 ; dq= 1)

Competiciones internacionales = 5 (Victorias = 1 ; 2º = 2 ; 3º = 1 ; dnf = 1)

Mejores marcas: 10 Km(r) = 40'59" ; 20 Km(r) = 1h20'23" ; 30 Km(r) = 2h11'44" ; 50 Km(r) = 3h42'13"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO
165	04/12	XVIII St.Celoni-La Costa S.Celoni	12Km(r)	1º	52'58"	Record prueba.2ºF.Vázquez:56'57.
166	22/01	LXI Cto.Provincial El Prat	20Km(r)	dq		Dq al km9.1ºD.Plaza
167	05/02	IX G.P. de Viladecans Viladecans	10Km(r)	1º	40'59"	2ºJ.Barroso:41'13"
168	12/02	XIV Cto.Cataluña por equipos(VI G.P. Ciudad de Badalona) Badalona	20Km(r)	1º	1h25'56"	Liebre de S.Pérez:1h27'20, 2ºA. Marin:1h27'20. Últimos2Km menos de 8'00
169	05/03	LXIV Cto.España P. de Mallorca	50Km(r)	1º	3h42'13"	22'37-45'11-1h29'31-2h14'31-2h58'14. (38Km-40Km:8'16). Duelo con Ginko: 3h42'20"
170	26/03	LXIII Cto.Cataluña Torredembarra	30Km(r)	1º	2h11'44"	2ºS.Pérez:2h12'02.Muchos descalificados
171	02/04	X G.P. Ciudad de Guadix Guadix	10 Km(r)	2º	42'04"	1ºD.Plaza:42'03"
172	29/04	XVII COPA DEL MUNDO DE MARCHA Pekin-Beijing (CHI) Pekin	20Km(r)	dnf		Dnf al Km7 enfermo. España: 33º (últimos en 20Km)
173	13/05	Liga catalana de clubs (2ª cat.) Barcelona	10Km(p)	1º	42'51"4	5Km:21'27"9.Marin expulsó a David Már quez del CAR por no entrenar 2 semanas
174	14/05	XXVI G.P.Ciudad de Hospitalet Hospitalet	20Km(r)	2º	1h24'20"	24 horas de la Liga. 1ºD.Plaza:1h23'56" 3ºR.Korzeniowsky.:1h25'17"
175	20/05	IX G.P.Cantones de A Coruña La Coruña	20Km(r)	3º	1h21'47"	1ºSchennikov:1h20'34, 2ºD.García:1h21'05.
176	11/06	Encuentro Internacional Fougeres (FRA)	20Km(r)	1º	1h21'25"	FRA/ESP/GBR/ITA/AUS/SWE 2ºN.Ahern(Aus).



Su mayor éxito deportivo llegó en el Campeonato del Mundo de Stuttgart en 1993.
Allí se proclamó CAMPEÓN DEL MUNDO en 20km marcha.

177	23/07	LXXV Cto.España absoluto	Madrid	20Km(r)	1º	1h27'10"	2ºF.Vázquez:1h28'24,3ºBragado:1h 30'33,20ºM.Odriozola:1h46'57. Estadio de la Peineta.Muchísima calor!
178	06/08	V Cto.DEL MUNDO DE ATLETISMO	Göteborg (SWE)	20Km(r)	2º	1h20'23"	2ºBP.1ºDidoni:1h19'59. Salí penúltimo del estadio. Daniel García dq Km18

TEMPORADA 1995-96 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 8 (Victorias = 6 ; 2º = 1 ; 3º = 0 ; dnf = 1)

Competiciones internacionales = 4 (Victorias = 0 ; 2º = 1 ; 3º = 1 ; Finalista = 1)

Mejores marcas: 10 Km(r) = 40'26" ; 20 Km(r) = 1h22'23" ; 50 Km(r) = 3h44'19"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
179	30/11	XIX St.Celoni-La Costa	St.Celoni	12Km(r)	1º	55'41"	2ºA.Marín:56'08".Mucha lluvia
180	11/02	LXII Cto.Comarcas catalanas (X G.P. de Viladecans)	Viladecans	10Km(r)	1º	1h23'24"	(11/02).2ºJ.Barroso(1h26').C.Barret dq km5
181	25/02	LXV Cto.España	El Prat	50Km(r)	1º	3h46'38"	2ºG.Bragado:3h46'59,3ºJ.Barroso:3h51'02
182	17/03	XI G.P. Ciudad de Guadix	Guadix	10Km(r)	1º	41'49"	2ºD.Plaza:41'50"
183	24/03	LXIV Cto.Cataluña(VII G.P. Ciudad de Badalona)	Badalona	30Km(r)	dnf		Pinchazo rodilla derecha a los 300 m.
184	20/04	I COPA DE EUROPA DE MARCHA	La Coruña	20Km(r)	6º	1h22'23"	Lo pasé fatal los últimos 3Kms. Plaza i Fernando 2º i 3er.
185	04/05	Liga nacional 1ªdivisión	Monzón	10Km(p)	1º	44'15"2	
186	12/05	XXVII GP.Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	10Km(r)	2º	40'26"	1ºD.Plaza:40'10,3ºR.Korzen.:40'39
187	25/05	Liga nacional 1ªdivisión	Castellón	10Km(p)	1º	41'36"3	
188	28/06	LXXVI Cto.España absoluto	Málaga	20Km(r)	2º	1h25'48"	42'09-43'39,1ºD.Plaza:1h24'31.
189	26/07	XXVI J.J.O.O ATLANTA'96	Atlanta (USA)	20Km(r)	20º	1h24'14"	En cabeza de grupo hasta el Km11
190	02/08	XXVI J.J.O.O ATLANTA'96	Atlanta (USA)	50Km(r)	3º	3h44'19"	R.Korzeniowski:3h43'30, 2ºM.Schennikov:3h43'46

TEMPORADA 1996-97 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 9 (Victorias = 9 ; 2º = 0 ; 3º = 0)

Competiciones internacionales = 1 (Victorias = 0 ; 2º = 0 ; 3º = 0 ; Finalista = 1 ; dnf = 1)

Mejores marcas: 10 Km(r) = 41'08" ; 10 Km(p) = 39'31"81 ; 20 Km(r) = 1h20'39" ; 30 Km(r) = 2h12'30"

1 Record de España absoluto: 10 Km(p): 39'31"81

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
191	01/12	XX St.Celoni-La Costa	St.Celoni	12Km(r)	1º	55'16"	2ºD.Márquez:56'32"
192	19/01	LXII Cto.Provincial(V Trofeu Ciudad de Calella)	Calella	20Km(r)	1º	1h25'55"	(19/1).2ºM.Odriozola:1h26'16
193	02/02	LXV Cto.Cataluña (XI G.P. de Viladecans)	Viladecans	30Km(r)	1º	2h12'30"	(2/2). 2ºM.Odriozola: 2h12'35
194	16/02	Cto. Murcia (G.P. de Cieza)	Cieza	20Km(r)	1º	1h26'27"	Escapado a falta de 2 Km
195	17/03	XII G.P. Ciudad de Guadix	Guadix	10Km(r)	1º	41'08"	
196	19/04	XVIII COPA DEL MUNDO DE MARCHA	Podebrady (CHE)	20Km(r)	19º	1h20'39"	1ºJ.Perez:1h18'24. Muy buena carrera
197	27/04	XXVIII G.P.Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	20Km(r)	dnf		Calambres en gemelos en el Km6.
198	04/05	Liga nacional 1ªDFase Interzonal	Barcelona	10Km(p)	1º	39'58"9	Intento fallido de R.E. 5Km:19'45 aprox. CNB-AAC-Andorra-Terrassa
199	17/05	XI G.P. Cantones de A Coruña	La Coruña	20Km(r)	5º	1h'23'47"	No tenia ganas de competir. Lo pasé muy mal. 1ºMarkov:1h21'27
200	25/05	Liga nacional 1ªdivisión	Barcelona	10Km(p)	1º	42'15"	Serrahima.Final Liga CNB-Playas de Castellón-AAC-Monzón)
201	24/06	LXXVII Cto.Cataluña absoluto	Tarragona	10Km(p)	1º	39'31"81	R.E. absoluto.
202	19/07	LXXVII Cto.España absoluto	Salamanca	20Km(r)	1º	1h24'52"	2ºD.Plaza.1h24'58"3,3ºSanti Pérez: 1h25'04"

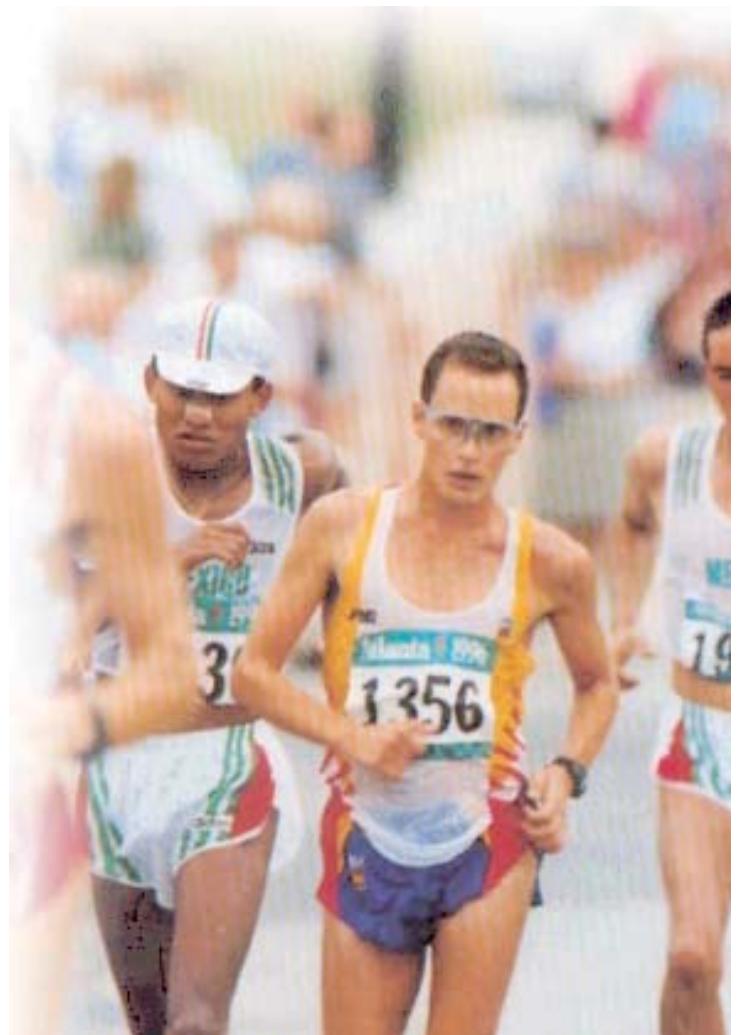
TEMPORADA 1997-98 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 8 (Victorias = 4 ; 2º = 0 ; 3º = 1 ; Finalista = 1 ; dq = 1 ; dnf = 1)

Competiciones internacionales = 5 (Victorias = 1 ; 2º = 0 ; 3º = 1 ; Finalista = 1 ; Semifinalista = 2)

Mejores marcas: 5 Km(p) = 20'26" ; 20 Km(r) = 1h21'21"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
203	21/12	XXI St.Celoni-La Costa	St.Celoni	12Km(r)	1º	54'55"	54'52 para mí.2ºPaquillo:55'40.



JUEGOS OLÍMPICOS ATLANTA'1996

Valentín Massana logró su mejor clasificación olímpica en esta edición en la prueba de 50km marcha al ser bronce, días después que realizada la otra prueba (20km) donde sólo fue 20°.

204	11/01	LXIV Cto.Comarcas catalanas(IX Ciudad de Badalona)	Badalona	20Km(r)	1º	1h25'16"	21'26-21'20-21'19-21'10.
205	25/01	LXVI Cto.Cataluña	Mollet	30Km(r)	dq		Dq al Km25. 1ºKononen:2h07'36.
206	22/02	LXVII Cto.España	Orense	50Km(r)	dnf		Dnf al Km36.1ºS.Pérez:3h45'55(BP).
207	29/03	XIII G.P "Ciudad del Prat"	El Prat	20Km(r)	3º	1h22'51"	1ºPaquillo:1h22'10,2ºF.Vázquez: 1h22'30"
208	25/04	II COPA DE EUROPA DE MARCHA Dudince (SLO)	20Km(r)		10º	1h22'19"	Me encontré fatal.1ºPaquillo: 1h20'31", 2ºR.Korzeniowski:1h20'40"
209	03/05	XXIX G.P. Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	20Km(r)	3º	1h23'34	1ºLee Zewen 1h:22:53, 2ºH.Ghoula: 1h23'19
210	16/05	XII G.P. Cantones de A Coruña	La Coruña	20Km(r)	6º	1h21'21"	20'14-20'14-20'19-20'33.
211	24/05	Liga nacional 1ªdivisión	Hospitalet	5Km(p)	1º	20'26"0	1ªjornada.Pistas Hospitalet Norte
212	31/05	Liga catalana de clubs	Barcelona	5Km(p)	1º	22'21"82	Final Liga en Serrahmina
213	01/08	LXXVIII Cto.España absoluto	San Sebastián	20Km(r)	5º	1h25'04"	42'58-42'06.1ºPaquillo:1h22' 44". Semana del 100% de entrenamiento
214	18/08	XVII Cto.DE EUROPA ABSOLUTOBudapest (HUN)	20Km(r)	9º		1h23'46	20'45-20'28-21'13-21'20
215	26/09	Centenario FCA: Cataluña-Lombardia Igualada	3Km(p)		1º	12'45"2	2º:D.Márquez:12'45"5

TEMPORADA 1998-99 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 7 (Victorias = 3 ; 2º = 2 ; 3º = 0 ; Finalista = 1 ; dq = 1)

Competiciones internacionales = 4 (Victorias = 0 ; 2º = 0 ; 3º = 1 ; Finalista = 2 ; dnf = 1)

Mejores marcas: 5 Km(p) = 19'51"9 ; 10 Km(r) = 1h26'32" ; 30 Km(r) = 2h11'42" ; 50 Km(r) = 3h45'29"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
216	31/01	LXV Cto.Comarcas catalanas(X Ciudad de Badalona)	Badalona	20Km(r)	1º	1h26'33"	Fuerte viento.Juan Manuel Molina dq Km19 cuando iba 1º
217	21/02	LXVII Cto.Cataluña	Mollet	30Km(r)	2º	2h11'42"	1ºD.Plaza:2h11'15.
218	21/03	LXVIII Cto.España	Torreveja	50Km(r)	6º	4h06'45	7º general.Fuimos a entrenar
219	03/04	II Meeting de Torreveja	Torreveja	5Km(p)	2º	20'26"87	1ºD.Plaza
220	02/05	XIX COPA DEL MUNDO DE MARCHAMEzidon (FRA)	50Km(r)	8º	3h45'29	2ºaviso en el Km42.1º Korepanov: 3h39' 22". Hasta el Km40 con Carlos Mercenario Dolor de estómago en el Km13,2	
221	15/05	XIII G.P.Cantones de A Coruña	La Coruña	20Km(r)	dnf		
222	23/05	Liga nacional 1ªdivisión	Lleida	5Km(p)	1º	19'51"9	1ªjornada
223	13/06	Liga nacional 1ªdivisión	Valencia	5Km(p)	1º	20'22"10	Llevaba tiempo parado
224	30/05	XXX G.P. Ciudad de Hospitalet	Hospitalet	20Km(r)	3º	1h27'14	1ºV.Andreyev:1h22'35", 2ºUrbanik: 1h26'22"
225	03/07	LXXIX Cto.España absoluto	Sevilla	20Km(r)	dq		Dq al Km14 (10km:42'00" aprox.)
226	25/08	VII Cto. DEL MUNDO ABSOLUTO	Sevilla	50Km(r)	4º	3h51'55	23'43-22'48(46'31)-22'36-22' 32-(1h31'39) 22'36-22'32(2h16' 46)-23'28-24'20(3h04'35) - 23'29-23' 51 La carrera más dura de mi vida. Muchísima calor y humedad

TEMPORADA 1999-00 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 5 (Victorias = 0 ; 2º = 2 ; 3º = 0 ; Finalista = 1 ; dq = 1 ; dnf = 1)

Competiciones internacionales = 1 (Victorias = 0 ; 2º = 0 ; 3º = 0 ; Finalista = 1)

Mejores marcas: 20 Km(r) = 1h26'19" ; 50 Km(r) = 3h46'01"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO	
227	16/01	LXIX Cto.Comarcas catalanas	St.Quirze	20Km(r)	2º	1h26'19"	Después sufrí una gastroenteritis. Enfermo durante 1.5 meses y desde entonces siempre he tenido un ileón irri table. 1ºJ. M.Rodríguez:1h25'46 (juntos hasta el Km17)
228	19/03	LXIX Cto.España	Cieza	50Km(r)	dnf		En Km34. Síndrome de isquiotibiales pierna derecha.El principiodel fin
229	03/06	Liga nacional División de Honor	Jerez	5Km(p)	2º	20'45"0	3ªjornada.llevaba más de 2 meses parado. 1ºA.Cambil:20'22"0
230	01/07	Liga nacional División de Honor	Basauri	5Km(p)	4º	21'58"9	4ªjornada.Había recaído
231	03/09	LXXX Cto.España absoluto	Barcelona	20Km(r)	dq		Dq en el Km13.Circuito Fundació Olímpi ca.1ºPaquillo:1h22'33"
232	29/09	XXVII J.J.O.O SYDNEY'2000	Sydney (AUS)	50Km(r)	4º	3h46'01	Buena carrera con sólo 3 meses de preparación

TEMPORADA 2000-01 - CATEGORIA ABSOLUTA

Competiciones nacionales = 2 (Victorias = 0 ; 2º = 0 ; 3º = 0 ; Finalista = 2)

Competiciones internacionales = 1 (Victorias = 0 ; 2º = 0 ; 3º = 0 ; Finalista = 1)

Mejores marcas: 20 Km(r) = 1h28'26" ; 50 Km(r) = 3h48'25"

Nº	COMPETICIÓN	LOCALIDAD	Km	PUESTO	TIEMPO	COMENTARIO
233	17/06 Liga nacional División de Honor B	Barcelona	5Km(p)	4º	20'23"57	Can Dragó. Buen retorno a las pistas con sólo 1 mes de entrenamiento después de sufrir una rotura de ligamentos en tobillo izquierdo y seguir con el síndrome de isquiotibiales . 1ºD. Márquez:20'12"47
234	21/07LXXXI Cto.España absoluto	Valencia	20Km(r)	7º	1h28'26	8ºgeneral.Circuito más apropiado para el cross
235	11/08 VIII Cto. DEL MUNDO ABSOLUTO	Edmonton(CAN)	50Km(r)	6º	3h48'28	Muchas lesiones todo el año. 10 semanas de entrenamiento y enfermo la última semana

TEMPORADA



Copa del Mundo de Pekín 1995. Valentín Massana en el grupo de cabeza de la prueba de 20km. Al final se retiraría de la prueba por problemas físicos.



I Copa de Europa de Marcha celebrada en La Coruña. Valentín Massana logró la sexta plaza. Aquí le vemos en el grupo de carrera.



Copa del Mundo de MezoN'1999. El equipo español logra la plata por equipos en 50km marcha.



Un jovencísimo Massana posando con algunas de las muchísimas medallas que lograría a lo largo de su dilatada carrera deportiva.

Sus mejores marcas

5.000m marcha (pista) - sub: 20:30.00

18:59.60i	5	6N	París, FRA	23.02.1991
19:08.79i	5	WC	Sevilla-SP	10.03.1991
19:20.75i	2	CE	Sevilla-SP	17.02.1991
19:36.8 m	1		Barcelona-S	01.05.1989
19:38.04i	1	CE-p	Madrid-PD	10.02.1991
19:51.9	1		Lleida	23.05.1999
19:57.49i	4h2	WC	Sevilla-SP	09.03.1991
20:10.29i	1	CE	San Sebastián-M	28.02.1993
20:11.18i	1	GP	Oviedo-PD	19.01.1989
20:18.0 m	1		Igualada	01.05.1990
20:22.10	1		Valencia	13.06.1999
20:23.57	4		Barcelona-S	17.06.2001
20:25.47	1		Palafrugell	28.04.1991
20:26.0 m	1	LN	Hospitalet	24.05.1998
20:26.87	2		Torreveja	03.04.1999

tiempos de paso a una distancia superior:

20:03.25	1	EC-j	Varazdin, CRO	25.08.1989
----------	---	------	---------------	------------

5km marcha (ruta)

20:20	1		Manresa	15.01.1989
-------	---	--	---------	------------

en ruta (tiempos de paso a una distancia superior):

19:45	1=	7N	La Coruña	06.06.1992
19:50	7	JJOO	Barcelona	31.07.1992
20:02		WC	Gotemburgo, SWE	06.08.1995
20:13	7=	ECp	Dudince, SVK	25.04.1998
20:20		Cant	La Coruña	20.05.1995
20:22	1=	Cant	La Coruña	16.05.1998
20:27	1	7N	Fougeres, FRA	11.06.1995
20:30	1=	ECp	La Coruña	20.04.1996

10.000m marcha (pista) - sub: 42:00.00

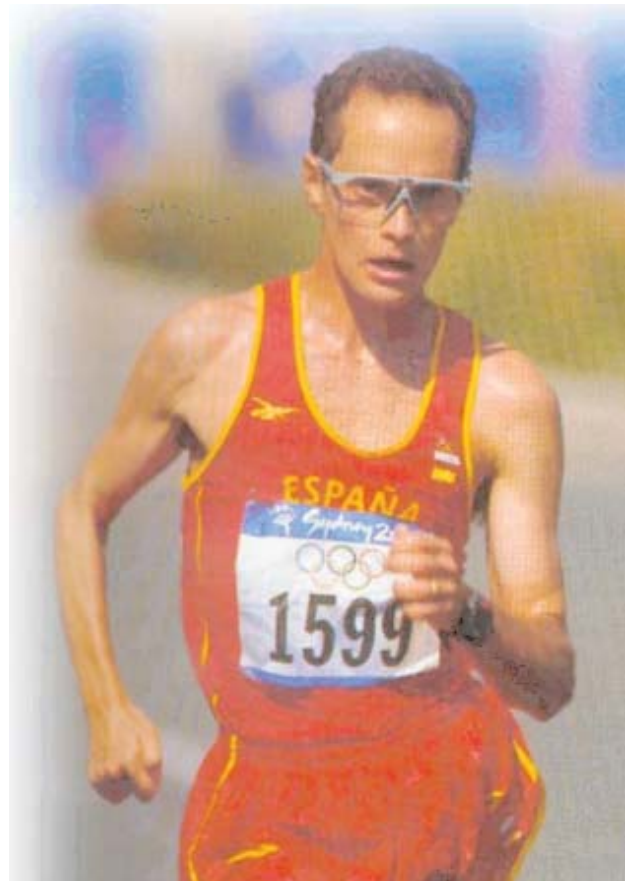
39:31.81	1		Tarragona	24.06.1997
39:58.9 m	1		Barcelona-S	04.05.1997
40:14.17	1	EC-j	Varazdin, CRO	25.08.1989
41:26:51	2	EC-j	Birmingham, GBR	07.08.1987
41:33.95	2	WC-j	Sudbury, CAN	29.07.1988
41:36.3 m	1		Castellón	25.05.1996
41:37.1 m	1		Tarragona	17.04.1988
41:38.7 m	1	CE-j	Castellón	25.06.1988
41:54.01	1	CE-j	Vitoria	22.07.1989

tiempo de paso a una distancia superior:

41:54.9 m	2	Seda	Prat de Llobregat	31.03.1990
-----------	---	------	-------------------	------------

10km marcha (ruta)

40:23	7	Cant	La Coruña	03.06.1989
40:26	2		Hospitalet	12.05.1996
40:59	1		Viladecans	05.02.1995
41:02	1	CdHo	Hospitalet	24.04.1988
41:08	1		Guadix	17.03.1997
41:17	1	6N-j	La Coruña	04.06.1988
41:26	2	CdPr	Prat de Llobregat	17.04.1994
41:32	1	6N	Laval, FRA	25.06.1989



JUEGOS OLÍMPICOS SIDNEY'2000
(4º en 20km marcha)



41:49	1		Guadix	17.03.1996
41:51	1		Viladecans	02.05.1993

tiempos de paso a una distancia superior:

39:27	4	7N	La Coruña	06.06.1992
40:06	3=	JJOO	Barcelona	31.07.1992
40:29	1=	Cant	La Coruña	16.05.1998
40:32		WCp	Pekín, CHN	29.04.1995
40:41	1=	7N	Fougeres, FRA	11.06.1995
40:43	14=	ECp	Dudince, SVK	25.04.1998
40:49		Cant	La Coruña	20.05.1995
41:06	20	JJOO	Atlanta, USA	26.07.1996
41:08	5=	ECp	La Coruña	20.04.1996
41:09	8=	8N	Grassau, GER	16.06.1990
41:13		Cant	La Coruña	17.05.1997
41:13	7=	EC	Budapest, HUN	18.08.1998
41:14	1=	Cant	La Coruña	15.05.1993
41:16	1	11N	Livorno, ITA	12.06.1994
41:45	3		Badalona	28.01.1990

1 hora marcha (pista) - sub: 13.400

14.367	3	Seda	Prat de Llobregat	31.03.1990
14.327	2	Seda	Prat de Llobregat	28.03.1992

Todas sus 20km marcha (ruta)

1h19:25	2	7N	La Coruña	06.06.1992
1h20:23	2	WC	Gotemburgo, SWE	06.08.1995
1h20:29	5	WC	Tokio, JPN	24.08.1991
1h20:33	3	EC	Helsinki, FIN	08.08.1994
1h20:39	19	WCp	Podebrady, CZE	19.04.1997
1h20:45	2	Cant	La Coruña	21.05.1994
1h20:50	1	Cant	La Coruña	15.05.1993
1h20:54	1	11N	Livorno, ITA	12.06.1994
1h21:21	6	Cant	La Coruña	16.05.1998
1h21:25	1	7N	Fougeres, FRA	11.06.1995
1h21:35	2	CdHo	Hospitalet	29.05.1994
1h21:38	10	WCp/f	San José, USA	01.06.1991
1h21:45	1	CdHo	Hospitalet	09.05.1993
1h21:47	3	Cant	La Coruña	20.05.1995
1h21:49	1	CE	San Sebastián	17.07.1994
1h21:53	2	CdHo	Hospitalet	10.05.1992
1h22:19	10	ECp	Dudince, SVK	25.04.1998
1h22:23	6	ECp	La Coruña	20.04.1996
1h22:31	1	WC	Stuttgart, GER	15.08.1993
1h22:33	8	8N	Grassau, GER	16.06.1990
1h22:51	3	CdPr	Prat de Llobregat	29.03.1998
1h23:11	8	CdHo	Hospitalet	06.05.1990
1h23:16	1		Manresa	25.02.1990
1h23:24	1		Viladecans	11.02.1996
1h23:34	3	CdHo	Hospitalet	03.05.1998
1h23:46	1	MGG	Barcelona	05.04.1992
1h23:46	9	EC	Budapest, HUN	18.08.1998
1h23:47	5	Cant	La Coruña	17.05.1997
1h23:53	5	EC	Split, YUG	28.08.1990
1h24:09	1	CE	Valencia	28.06.1992
1h24:14	20	JJOO	Atlanta, USA	26.07.1996
1h24:20	2	CdHo	Hospitalet	14.05.1995
1h24:32	2	WCp	Monterrey, MEX	24.04.1993
1h24:35	7	Cant	La Coruña	13.04.1991
1h24:52	1	CE	Salamanca	19.07.1997
1h24:55	3		Badalona	28.01.1990



Massana en los Mundiales:
Arriba en Tokio'91 y junto a Daniel Plaza.
Abajo en Gotemburgo'95

1h25:04	5	CE	San Sebastián	01.08.1998
1h25:13	1		Calella	23.01.1994
1h25:16	1		Badalona	11.01.1998
1h25:36	1	CE	Gandía	04.07.1993
1h25:40	2		Badalona	27.01.1991
1h25:48	2	CE	Málaga	28.06.1996
1h25:54	1		Badalona	12.02.1995
1h25:55	1	CP	Calella	19.01.1997
1h26:00	2	CE	Jerez de la Frontera	11.08.1990
1h26:19	2		Sant Quirze del Vallés	16.01.2000
1h26:27	1	CMur	Cieza	16.02.1997
1h26:32	1	CP	Badalona	24.01.1993
1h26:33	1		Badalona	31.01.1999
1h26:42	1	CE	Barcelona	04.08.1991
1h27:10	1	CE	Madrid	23.07.1995
1h27:14	3		L'Hospitalet	30.05.1999
1h28:26	8	CE	Valencia	21.07.2001

distancia corta (19.703m):

1h22:30	2	CP	Sant Celoni	26.01.1992
---------	---	----	-------------	------------

pista

1h25:37.8 m	2	lbAm	Manaos, BRA	14.09.1990
-------------	---	------	-------------	------------

30km marcha (ruta) - sub: 2h17:00

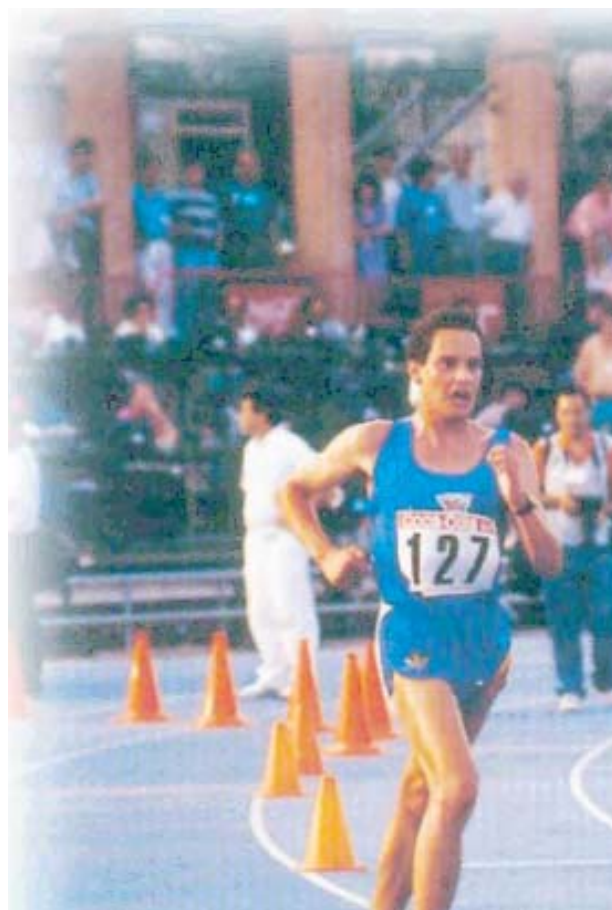
2h07:58	1	CCat	Prat de Llobregat	28.03.1993
2h10:17	1	CCat	Badalona	20.02.1994
2h10:58	1	CCat	Viladecans	23.02.1992
2h11:44	1	CCat	Torredembarra	26.03.1995
2h12:30	1	CCat	Viladecans	02.02.1997

tiempos de paso a una distancia superior:

2h11:58	2	CE	Orense	20.03.1994
2h16.12		JJOO	Atlanta, USA	02.08.1996

Todos sus 50km marcha

3h38:43	1	CE	Orense	20.03.1994
3h42:13	1	CE	Palma de Mallorca	05.03.1995
3h44:19	3	JJOO	Atlanta, USA	02.08.1996
3h45:29	8	WCp	Mezidon, FRA	02.05.1999
3h46:01	4	JJOO	Sidney, AUS	29.09.2000
3h46:11	1	CE	Reus	14.02.1993
3h46:38	1	CE	Prat de Llobregat	25.02.1996
3h48:28	6	WC	Edmonton, CAN	11.08.2001
3h51:55	5	WC	Sevilla	25.08.1999
4h06:45	7	CE	Torre vieja	21.03.1999
...				
ab.	-	CE	Cieza	19.03.2000



Logrando el Campeonato de España de 20km en Valencia en 1992.



En una de sus últimas pruebas en la Liga de Clubes. En 1999 en Valencia por delante de David Márquez