

Juan Carlos TRASPADERNE (02.09.56 Logroño) - 1,75m/58kg

Años	Maratón	5000m	10000m	Otras marcas
1976 -		15.10.8 (86)	31.30.0 (43)	8.46.4
1977 -		14.34.6 (31)	30.18.9 (18)	3.56.5 (54)
1978 -		14.43.6 (39)	30.07.7 (10)	3.57.4 (71)
1979 -	2h.26.44 (15)	14.14.9 (17)	29.53.8 (16)	1.59.7 (196) - 2.36.4 (20)
1980 -		14.50.9 (57)	29.08.6 (4)	3.56.7 (73)
1981 -	2h.20.57 (5)	14.08.51 (18)	29.33.60 (6)	8.26.6 (21) 19.285m (1) - 1h.02.12.4 (1)
1982 -		14.15.3 (26)	29.44.4 (14)	
1983 -	2h.11.34 (1)	14.29.4 (48)		
1984 -	2h.19.26 (17)		29.44.0 (10)	
1985 -		14.22.4 (43)	29.39.1 (17)	3.53.2 (85)
1986 -	sin actividad			
1987 -			31.04.2 (95)	

5 veces internacional absoluto (198x-198x)

Récord de España absoluto

Maratón 2h.11.34 - Helsinki - 14.08.83

Puesto anual en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

1983 - 2h.11.34 (44-M y 17-E) // y en all-time 93-M y 37-E

Marcas

Marcas	Maratón		
2h.11.34 - 12 - Helsinki		14.08.83	CM
2h.14.51 - 11 - Laredo		19.06.83	(bronce por equipos)
2h.15.10 - 1 - Laredo		01.05.83	

Otras marcas personales

1500m 3.53.2 - Logroño - 18.05.85
 3000m 8.26.6 - Logroño - 04.10.81
 5000m 14.08.51 - Barcelona - 09.08.81
 10000m 29.08.6 - Barcelona - 30.03.80
 Hora/2000m 19.285m/1h.02.12.4 - Logroño - 1981 (Falta día-mes en libro de marcas de 1999, pg.108)

Campeón de España absoluto

Maratón 1983 (2h.15.10)

