

Antonio SERRANO (08.03.65 La Solana, Ciudad Real) - 1,79m/62kg

Años	1500m	3000m	5000m	10000m	1/2 Maratón	Maratón	Otras marcas
1984 -		8.27.99 (44)					
1985 -			14.34.0 (74)				9.30.3 (84) st.
1986 -	3.50.50 (55)	8.16.5 (31)	13.51.09(12)				
1987 -	3.44.5 (18)	8.16.47 (17)	13.46.4 (8)	30.11.45 (38)			
1988 -	3.45.3 (24)	7.48.11 (2)	13.34.71 (4)	28.18.1 (3)			
1989 -	3.40.67 (12)	7.47.73 (6)	13.30.78 (6)	28.11.31 (4)			
1990 -	3.47.18 (45)	7.49.75 (4)	13.28.55 (3)	28.26.96 (7)			
1991 -		7.49.37 (3)	13.22.40 (2)	27.59.21 (3)			
1992 -		7.55.2 (5)	13.27.03 (4)	28.01.77 (2)			
1993 -		7.57.48 (5)	13.24.96 (3)	27.47.33 (2)			
1994 -		7.51.04 (3)	13.31.21 (4)	27.56.99 (1)		2h.09.13 (1)	
1995 -		7.56.84 (6)	13.36.36 (6)	28.04.62(3)	1h.01.56 (1)	2h.09.32 (2)	en Dic-95
1996 -	3.46.39 (41)	7.56.16 (6)	14.01.05(26)	28.24.77(8)	1h.01.58 (2)	2h.10.55 (5)	
1997 -					1h.03.12 (6)	2h.11.59 (8)	
1998 -	3.49.49 (71)	7.58.56 (13)		28.49.24(11)	1h.01.30(1)	2h.13.53 (12)	
1999 -			13.53.84(15)	29.50.4 (29)	1h.03.58 (11)		
2000 -		8.07.06 (31)	14.01.68(21)				
2001 -	3.49.6 (57)	8.07.73 (17)	14.00.62(25)		1h.08.29 (89)		
2002 -		8.23.4 (49)	13.47.05(11)	29.16.35(15)	1h.06.38(34)		
2003 -	sin actividad						
2004 -					1h.08.05 (67)		

28 veces internacional absoluto

Récord de España absoluto

Maratón 2h.09.13 - Berlín - 25.09.94

En el ranking all-time (maratón) con

2h.09.13 fue 55-M y 13-E hasta 1994

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

a) pruebas olímpicas (entre los 100 primeros del mundo)

1988 -	5000m 13.34.71 (80-M y 58-E), 10000m 28.18.1 (72-M y 38-E)
1989 -	5000m 13.30.78 (54-M y 33-E), 10000m 28.11.31 (38-M y 20-E)
1990 -	5000m 13.28.55 (46-M y 25-E), 10000m 28.26.96 (86-M y 45-E)
1991 -	5000m 13.22.40 (28-M y 11-E), 10000m 27.59.21 (31-M y 12-E)
1992 -	5000m 13.27.03 (62-M y 26-E), 10000m 28.01.77 (40-M y 14-E)
1993 -	5000m 13.24.96 (48-M y 14-E), 10000m 27.47.33 (18-M y 6-E)
1994 -	5000m 13.31.21 (81-M y 30-E), 10000m 27.56.99 (17-M y 6-E), Maratón 2h.09.13 (16-M y 4-E)
1995 -	10000m 28.04.62 (53-M y 10-E), Maratón 2h.09.32 (9-M y 4-E)
1996 -	Maratón 2h.10.55 (46-M y 13-E)
1997 -	Maratón 2h.11.59 (97-M y 26-E)

b) pruebas no olímpicas (entre los 50 primeros del mundo)

1988 -	3000m 7.48.11 (26-M y 17-E)
1991 -	3000m 7.49.37 (48-M y 24-E)

Nota: En 1/2 Maratón en 1995 (1h.01.56 55-M y 15-E) y 1996 (1h.01.58 66-M y 18-E) aunque no estuvo entre los 50 primeros del mundo sí lo logró entre los 20 primeros europeos.

1998 -	1/2 Maratón 1h.01.30 (35-M y 4-E)
--------	-----------------------------------

Marcas 3000m

7.47.73 - 9 - Jerez Front.	13.09.89
7.48.11 - 3 - Jerez Front.	28.06.88
7.49.37 - 7 - Jerez Front.	17.09.91
7.49.75 - 2 - Fadura	30.07.90
7.49.76 - 5 - Jerez Front.	03.09.90

Nota: y otras 13 marcas sub8 minutos

Marcas 5000m

13.22.40 - 6 - Sevilla	30.05.91
13.24.96 - 9 - Oslo	10.07.93
13.25.22 - 7 - Sevilla	05.06.93
13.27.03 - 8 - Rieti	06.09.92

13.28.55 - 9 - Londres	20.07.90
13.30.07 - 15 - Sevilla	06.06.92
13.30.78 - 3 - Vigo	30.06.89
13.31.05 - 7 - La Coruña	26.07.90
13.31.21 - 3 - Sevilla	05.06.94
13.31.89 - 6 - Sevilla	20.06.89 (10)
13.32.42 - 10 - La Coruña	25.07.89
13.32.75 - 9 - Oslo	04.07.92
13.33.98 - 11 - Fadura	29.06.91
13.34.71 - 5 - Niza	10.07.88
13.36.36 - 2 - S.Sebastián	19.08.95
13.37.91 - 3 - Barcelona	04.08.91
13.37.94 - 8 - Barcelona	20.09.91
13.39.24 - 2 - Barcelona	13.08.89
13.39.50 - 3 - Duisburgo	30.08.89 (19)

Nota: y otras 9 marcas sub13.43

Marcas 10000m

27.47.33 - 1 - Hengelo	20.06.93
27.56.99 - 1 - Helsinki	29.06.94
27.57.04 - 10 - Bruselas	03.09.93
27.58.50 - 11 - Bruselas	19.08.94
27.59.21 - 5 - Bruselas	13.09.91
28.01.77 - 5 - Bruselas	28.08.92
28.04.62 - 9 - Londres	07.07.95
28.09.14 - 17 - Bruselas	25.08.95
28.10.04 - 10 - Oslo	22.07.94
28.11.31 - 2 - Maia	18.07.89 (10)
28.15.23 - 4 - Valencia	27.06.92
28.16.16 - 1 - Búfalo	16.07.93
28.16.91 - 11 - Fadura	02.05.93
28.17.27 - 7 - Braga	09.04.94
28.18.1 - 1 - Pontevedra	03.09.88
28.24.77 - 4 - Baracaldo	19.06.96
28.26.96 - 2 - Baracaldo	11.07.90
28.27.90 - 2 - Gandía	03.07.93 (18)

Nota: y otras 7 marcas sub28.50

Marcas 1/2 Maratón

1h.01.30 - 3 - La Haya	28.03.98
1h.01.56 - 4 - Mnt.-Belfort	01.10.95
1h.01.58 - 3 - South Shields	15.09.96
1h.03.12 - 6 - R-Grevnmchr.	28.09.97
1h.03.20 - 4 - Berlín	31.03.96
1h.03.50+ - Londres	21.04.96
1h.03.58 - 33 - Palermo	03.10.99 (7)

Marcas Maratón

2h.09.13 - 3 - Berlín	25.09.94
2h.09.32 - 2 - Fukuoka	03.12.95
2h.10.55 - 5 - Londres	21.04.96
2h.11.59 - 1 - Venecia	26.10.97
2h.12.20 - 2 - Amsterdam	03.11.96
2h.13.52 - 12 - Londres	26.04.98
2h.14.58 - 12 - Budapest	22.08.98 (7)

Marca personal en 1500m

3.40.67	Barcelona	12.07.89
---------	-----------	----------

Campeonatos Iberoamericanos (5000m)

1988 (México) - Medalla bronce	(14.41.75)
1990 (Manaos) - Medalla de oro	(13.56.37)



Universiadas

1989 (Duisburgo) - Medallas de bronce

5000m (13.39.50), 10000m (28.43.97)

1993 (Búfalo) - 10000m Med.oro (28.16.16)

Campeonato del Mundo de Cross

1995 (Durham) 19º

1990, 1991 y 1995: Bronce por equipos

Campeonato de Europa de Cross

1994 (Anlwick) - Medalla de bronce

Campeonato del Mundo (1/2 Maratón)

1995 (Montbéliard-Belfort) - 4º (1h.01.56) Plata por equipos

Campeón de España universitario

5000m 1987 (14.20.54), 1989 (13.58.17)

10000m 1993 (29.53.85)