

# Ricardo ORTEGA (09.06.53 Toledo) - 1,79m/65kg

Años	Maratón	1500m	5000m	10000m	3000m st.	Otras marcas
1969 -		4.06.0 (93)				2.01.4 - 8.50.4 (59)
1970 -		3.54.7 (24)				8.33.2 (22) - 4.20.2 st.
1971 -		3.59.0 (44)	15.04.4 (44)		9.14.2 (6)	5.49.0 st.
1972 -		3.54.6 (26)	14.42.6 (26)		8.59.8 (4)	8.25.0 (13) - 5.43.4 (1) st.
1973 -		3.55.4 (43)	14.37.0 (23)		8.57.4 (6)	5.42.3 st.
1974 -		3.53.9 (36)	14.27.0 (12)		8.50.0 (3)	
1975 -		3.54.0 (32)	14.00.0 (8)	29.34.6 (8)	8.47.6 (3)	
1976 -		3.48.0 (18)	14.08.4 (7)	29.31.4 (6)	8.43.0 (2)	8.14.8-i
1977 -	2h.32.34 (15)	3.48.8 (14)	13.43.0 (2)	29.08.8 (5)	8.48.4 (6)	8.01.67-i
1978 -	2h.17.55 (2)		14.02.6 (6)	29.00.3 (4)	9.15.3 (23)	8.25.6 (9) - 8.04.9-i
1979 -		3.52.6 (37)	14.14.0 (16)	31.01.3 (40)	8.51.2 (9)	
1980 -	2h.14.44 (2)		14.17.9 (14)	29.14.3 (5)		2h.14.55 s/RFEA
1981 -	2h.20.44 (4)		14.41.52 (62)	29.40.69 (9)		2h.18.14 NY (corto)
1982 -	2h.14.23 (2)		14.26.25 (37)			
1983 -	2h.11.51 (2)			29.36.2 (14)		1h.04.25 (1) Med.Mar.
1984 -	2h.25.58 (60)		14.41.6 (75)			

12 veces internacional absoluto (1975-1983)

## Récord de España absoluto

Maratón 2h.11.51 - Londres - 17.04.83 (paso medio maratón en 1h.04.25, mejor marca española)

## Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

3000m de 16 años en 1969, de 17 en 1970

3000m st. de 19 en 1972, de 21 en 1974 // 2000m st. de 18/21 en 1971, de 19/21 en 1972, de 20-21 en 1973

## Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

1982 - 2h.14.23 (94-M y 41-E)

1983 - 2h.11.51 (53-M y 22-E) // y en el all-time 112-M y 48-E

## Marcas Maratón

2h.11.51 - 6 - Londres	17.04.83	
2h.14.23 - 12 - N.York	24.10.82	
2h.14.44 - 12 - N.York	26.10.80	
2h.14.46 - 21 - Helsinki	14.08.83	CM
2h.14.55 - 7/2 - Laredo	08.06.80	
2h.15.04 - 25 - N.York	23.10.83	
2h.15.23 - 12 - Laredo	19.06.83	CE-maratón
2h.16.10 - 2 - Laredo	04.07.82	
2h.17.39 - 8 - Seúl	28.03.82	
2h.17.55 - 1 - Oviedo	24.09.78 (10)	

Distancia corta (42.040): 2h.18.14 -37-N.York-25.10.81

## Otras marcas personales

1500m	3.48.0 - Madrid - 12.06.76
3000m	8.01.67-i -S.Sebastián-27.02.77
5000m	13.43.0 - St.Maur - 01.06.77
10000m	29.00.3 - Barcelona - 20.05.78
3000m st.	8.43.0 - Madrid - 28.06.76

## Campeón de España (aire libre)

Absoluto 3000m st. 1976 (8.43.0)  
 Junior 3000m 1971 (8.31.0) - 1972: 5000m (14.46.6), 2000m st.(5.48.2)  
 Juvenil 1500m 1970 (4.02.0) - 3000m 1969 (8.50.4)

## Campeón de España (pista cubierta)

Absoluto 3000m 1976-77 (8.20.4-8.04.9)  
 Juvenil 2000m 1970 (5.38.8)

## Campeón de España universitario

5000m 1976 (14.23.8), 1977 (13.55.4)  
 3000m st. 1975 (9.03.8), 1976 (8.59.2), 1977 (8.48.4)  
 Cross 1976, 1977

