

Enrique MOLINA (25.02.68 La Zubía, Granada) - 1,75m/62kg

Años	1500m	3000m	5000m	800m/10000m	Otras marcas
1986 -	3.52.2				
1987 -	3.43.28 (13)	8.18.17 (21)		1.51.0 (24)	
1988 -	sin actividad				
1989 -	3.42.37 (21)	8.07.0 (20)			
1990 -	3.40.53 (16)			1.52.18 (73)	
1991 -	3.38.43 (10)	7.57.87 (10)	13.46.84 (17)	1.52.81 (90)	
1992 -	3.40.50 (10)	8.06.03 (15)			7.51.43-i
1993 -	3.41.40 (8)	7.42.38 (1)	13.31.18 (5)		
1994 -	3.43.52 (22)	7.57.21 (6)	13.37.60 (6)		7.41.90-i
1995 -	3.44.61 (24)	7.49.71 (2)	13.13.55 (1)		
1996 -	3.38.53 (7)	7.34.36 (1)	13.11.05 (1)		
1997 -	3.38.51 (8)	7.32.32 (2)	13.07.34 (1)		
1998 -	3.43.32 (28)	7.38.72 (5)	13.21.95 (4)	27.49.71 (5)	
1999 -	3.40.98 (15)	7.48.72 (7)	13.25.44 (3)	27.52.54 (5)	
2000 -	3.43.15 (20)	7.43.41 (4)	13.15.75 (3)	27.59.80 (4)	
2001 -	3.53.22 (93)	7.44.56 (3)	13.18.20 (4)		
2002 -	3.44.20 (29)	7.48.78 (5)	13.29.91 (7)		
2003 -		7.58.94 (11)		28.26.11 (4)	
2004 -		8.07.60 (19)			

19 veces internacional absoluto

Récords de España absolutos

3000m	7.42.38 - Berlín - 27.08.93
	7.34.36 - Niza - 10.07.96
5000m	13.11.05 - Estocolmo - 08.07.96
	13.07.34 - Estocolmo - 07.07.97

Mejor marca por categorías (desde +35)

3000m	+35 en 2003 (7.58.94)
-------	-----------------------

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

a) pruebas olímpicas (entre los 100 primeros del mundo)

1991 -	1500m 3.38.43 (74-M y 40-E)
1993 -	5000m 13.31.18 (81-M y 33-E)
1995 -	5000m 13.13.55 (21-M y 4-E)
1996 -	1500m 3.38.53 (96-M y 44-E), 5000m 13.11.05 (21-M y 2-E)
1997 -	5000m 13.07.34 (19-M y 3-E) // y en el all-time 41-M y 7-E
1998 -	5000m 13.21.95 (49-M y 13-E), 10000m 27.49.71 (33-M y 12-E)
1999 -	5000m 13.25.44 (75-M y 22-E), 10000m 27.52.54 (29-M y 11-E)
2000 -	5000m 13.15.75 (45-M y 10-E), 10000m 27.59.80 (58-M y 13-E)
2001 -	5000m 13.18.20 (42-M y 10-E)
2002 -	5000m 13.29.91 (93-M y 24-E)

b) pruebas no olímpicas (entre los 50 primeros del mundo)

1993 -	2000m 5.06.41 (20-M y 11-E), 3000m 7.42.38 (20-M y 3-E)
1994 -	3000m 7.41.90-i (17-M y 6-E)
1996 -	3000m 7.34.36 (14-M y 1-E)
1997 -	2000m 5.02.7+ (32-M y 10-E), 3000m 7.32.32 (12-M y 3-E) // y en all-time 18-M y 3-E
1998 -	3000m 7.38.72 (33-M y 12-E)
2000 -	3000m 7.43.41 (44-M y 11-E)
2001 -	3000m 7.44.56 (50-M y 14-E)

Marcas 1500m

3.38.43 - 6 - Barcelona	04.08.91
3.38.51 - 14B - Zurich	13.08.97
3.38.53 - 1 - La Laguna	13.07.96
3.39.36 - 5 - Vigo	23.07.91
3.39.71 - 2 - Salamanca	14.07.97
3.39.76 - 8 - La Coruña	26.07.91 (6)



Marca personal de 800m

1.51.0 - Andújar - 20.06.87

Marcas 3000m (m.personal: 7.32.32 - Oslo - 04.07.97)

Nota: Ver lista compilada por J.L.Hernández en boletín AEEA nº 87, Enero-2011, pg.46 (41 marcas sub8)

Marcas 5000m

13.07.34 - 7 - Estocolmo	07.07.97	
13.11.05 - 7 - Estocolmo	08.07.96	
13.12.91 - 7 - Atlanta	03.08.96	(finalista J.Ol.)
13.13.55 - 9 - Estocolmo	10.07.95	
13.15.75 - 16 - Estocolmo	01.08.00	
13.17.59 - 11 - Bruselas	25.08.00	
13.18.20 - 17 - Oslo	13.07.01	
13.18.21 - 1 - Lisboa	21.06.96	
13.18.48 - 2 - Rieti	03.09.00	
13.20.56 - 6 - St.Denis	02.06.97	(10)
13.21.95 - 14 - Estocolmo	05.08.98	
13.22.74 - 4h1 - Atenas	08.08.97	
13.24.54 - 8 - Atenas	10.08.97	
13.25.44 - 15 - Zurich	11.08.99	
13.27.48 - 9 - St.Denis	03.07.99	
13.29.91 - 6 - Sevilla	08.06.02	
13.31.08 - 21 - Roma	07.07.99	
13.31.18 - 1 - Pontevedra	03.08.93	
13.31.60 - 12 - Berlin	26.08.97	
13.32.87 - 5h1 - Gotemburgo	11.08.95	(20)
13.33.82 - 14 - Estocolmo	16.07.02	
13.34.60 - 18 - Oslo	28.06.02	
13.34.98 - 15 - Bruselas	03.09.93	(23)

(98 centésimas s/libro marcas-99 pg.96, 88 centésimas s/boletín AEEA nº 31 marzo-94 pg.107)

Marcas 10000m

27.49.71 - 7 - Lisboa	04.04.98
27.52.54 - 7 - Baracaldo	10.04.99
27.59.80 - 1 - Lisboa	01.04.00
28.02.95 - 3 - Gijón	12.08.00
28.09.76 - 8h1 - Sidney	22.09.00
28.19.54 - 6 - Budapest	18.08.98
28.26.11 - 7 - Atenas	12.04.03 (7)

Campeonato del Mundo (pista cubierta)

1993 - Toronto - 3000m

Medalla de bronce (7.51.10)

Campeón de España absoluto

5000m 1995 (13.43.84)

Cross 2000