

Alberto Juzdado

Madrid, 20.08.1966; 1,72m/61kg
 Entrenador: Dionisio Alonso
 Club 2005/2006: Fila Team
 Internacional: 18 (1992-2003)

- Récords de España Absolutos

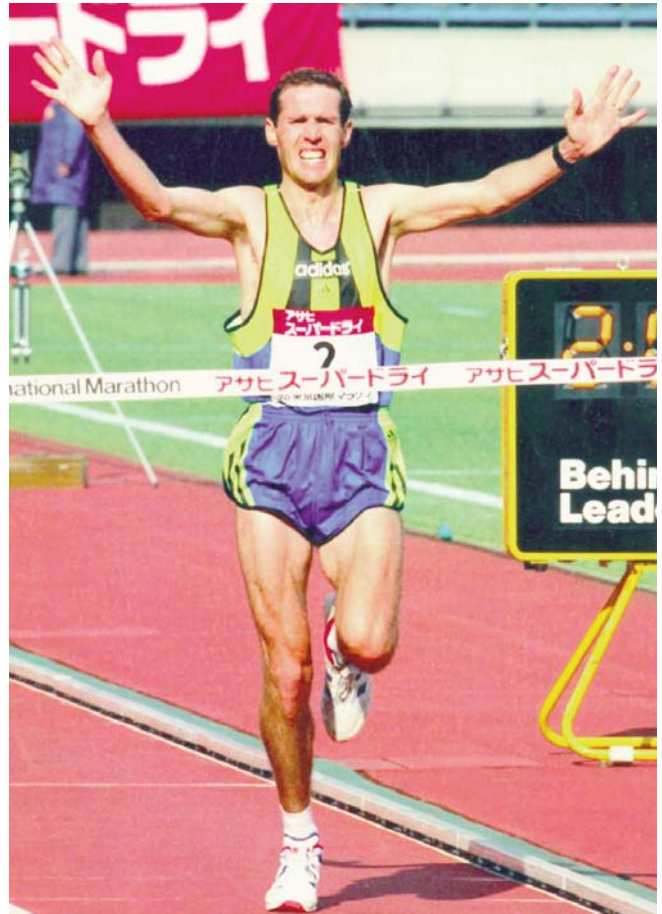
Maratón: 2h08:46 (1996)

- Historial Español

Campeón de España de Medio Maratón (1993 - 1h03:40)

- Historial Internacional

| | | |
|---------|--------------------------------|-------------------------|
| JJO | 1996 - Atlanta | Maratón (18º/2h.17.24) |
| | 2000 - Sidney | Maratón (42º/2h21:18) |
| CM | 1995 - Gotemburgo | Maratón (5º/2h.15.29) |
| | 1997 - Atenas | Maratón (Retirado) |
| | 2003 - París | Maratón (48º/2h18:34) |
| CE | 1994 - Helsinki | Maratón (3º/2h.11.18) |
| | 2002 - Munich | Maratón (45º/2h13:35) |
| IberA | 1998 - Lisboa | 10.000m (4º/29:10.59) |
| Iberico | 1993 - Lisboa | 10.000m (16º/28:29.06) |
| | 1994 - Braga | 10.000m (4º/28:06.36) |
| CpMM | 1993 - San Sebastián | Maratón (20º/2h13:09) |
| CMmm | 1992 - Tyneside | M.Maratón (47º/1h03:08) |
| | 1993 - Bruselas | M.Maratón (78º/1h04:03) |
| | 2002 - Bristol | M.Maratón (34º/1h03:47) |
| CMcross | 1993: (26º); 2001: largo (40º) | |
| CEcross | 1994: (22º) - 1999: (17º) | |



- Progresión

| Año/Edad | Club | 5.000m | Puesto Rank. ESP | 10.000m | Puesto Rank. ESP | M-E | M. Maratón | Maratón | Puesto Rank. ESP | Puesto M-E |
|-----------|-----------------------------|----------|------------------|----------|------------------|-----------|---------------|-----------|------------------|----------------------------|
| 1986 (20) | Galgo M.A.M. | - | | 31:27.7 | (92) | | - | 2h28.28* | (63) | |
| 1987 (21) | C.D. Carcavas-Sandri Sport | 14:33.2 | (86) | - | | | - | 2h22:06* | (34) | |
| 1988 (22) | C.D. Carcavas-Sandri Sport | 14:22.1 | (55) | - | | | - | - | | |
| 1989 (23) | At. San Pablo - Rodper M.C. | 13:54.9 | (18) | 29:18.89 | (17) | | - | 2h11:47* | | |
| 1990 (24) | At. San Pablo - Rodper M.C. | 13:56.68 | (27) | 29:02.52 | (18) | | - | - | | |
| 1991 (25) | At. San Pablo - Rodper M.C. | 13:58.68 | (26) | - | | | - | 2h23:20 | (36) | |
| 1992 (26) | Rodper Sierra de Madrid | 13:52.41 | (19) | 29:35.70 | (35=) | | - | 2h11:39 | (2) | (44M-16E) |
| 1993 (27) | Rodper Sierra de Madrid | 13:33.87 | (10=) | 28:26.87 | (8) | (85M-33E) | 1h03:40 (4) | 2h13:09 | (5) | |
| 1994 (28) | Rodper Sierra de Madrid | 13:55.17 | (15) | 28:06.36 | (5) | (34M-16E) | 1h02:32 (1=) | 2h11:18 | (4) | (51M-12E) |
| 1995 (29) | Rodper Sierra de Madrid | 13:53.16 | (19) | 28:19.43 | (5) | (74M-19E) | 1h02:01 (2) | 2h12:04 | (5) | (85M-30E) |
| 1996 (30) | Adidas R.T. | - | | - | | | 1h02:00 (3) | 2h08:46 | (2) | (6M-3E) |
| | | | | | | | | | | (y en el all-time 40M-9E) |
| 1997 (31) | Adidas R.T. | - | | 28:01.56 | (2) | (37M-10E) | - | 2h13:14** | (12) | |
| 1998 (32) | Adidas R.T. | - | | 27:57.85 | (6) | (42M-19E) | 1h01:50 (4) | 2h08:01 | (3) | (12M-3E) |
| | | | | | | | | | | (y en el all-time 32M-10E) |
| 1999 (33) | Adidas R.T. | - | | - | | | 1h02:31 (4) | 2h10:08** | (5) | (59M-13E) |
| 2000 (34) | Adidas R.T. | - | | - | | | 1h01:10 (1) | 2h08:08 | (2) | (12M-3E) |
| 2001 (35) | Fila Domingo Catalán | - | | - | | | 1h04:31 (14) | 2h13:36 | (9) | |
| 2002 (36) | Fila Domingo Catalán | - | | - | | | 1h03:47 (6) | 2h08:59 | (1) | (30M-6E) |
| 2003 (37) | Fila Team | - | | 28:46.70 | (12) | | 1h04:32+ (11) | 2h10:53 | (6) | |
| 2004 (38) | Fila Team | - | | - | | | 1h03:44+ (8) | 2h13:14 | (3=) | |
| 2005 (39) | Fila Team | - | | - | | | 1h05:38 (17) | - | | |
| 2006 (40) | Fila Team | - | | - | | | - | - | | |

En el año 2000 al hacer su marca personal de medio maratón (1h01:10) obtuvo estos puestos: 29M-5E

** Sus mejores marcas teniendo en cuenta la temporada 1996/97 fueron 2:10:50 (6) y en 1998/1999: 2h09:59 (5)

Otras pruebas:

3.000m: 1988 8.22.42 (39), 1994 8.11.38 (25), 1997 8.06.41 (10), 1998 8.07.72 (23)

Todos sus maratones

| | | | |
|------------|----|------------------|------------|
| 2h08:01 | 1 | Tokio (JPN) | 08.02.1998 |
| 2h08:08 | 1 | Tokio (JPN) | 13.02.2000 |
| 2h08:46 RE | 3 | Tokio (JPN) | 12.02.1996 |
| 2h08:59 | 2 | Tokio (JPN) | 10.02.2002 |
| 2h09:59 | 3 | Amsterdam (NED) | 01.11.1998 |
| 2h10:08 | 7 | Londres (GBR) | 18.04.1999 |
| 2h10:50 | 2 | Fukuoka (JPN) | 01.12.1996 |
| 2h10:53 | 1 | Barcelona | 16.03.2003 |
| 2h11:18 | 3 | Helsinki (FIN) | 14.08.1994 |
| 2h11:39 | 2 | San Sebastián | 11.10.1992 |
| 2h11:47* | 2 | San Sebastián | 15.10.1989 |
| 2h12:04 | 6 | Boston (USA) | 17.04.1995 |
| 2h13:09 | 20 | San Sebastián | 31.10.1993 |
| 2h13:14 | 9 | Kyong-Ju (KOR) | 16.03.1997 |
| 2h13:14 | 21 | Otsu, JPN | 07.03.2004 |
| 2h13:35 | 5 | Munich (GER) | 11.08.2002 |
| 2h13:36 | 20 | Berlín (GER) | 30.09.2001 |
| 2h15:29 | 5 | Gotemburgo (SWE) | 12.08.1995 |
| 2h17:12 | 37 | Londres (GBR) | 12.04.1992 |
| 2h17:24 | 18 | Atlanta (USA) | 04.08.1996 |
| 2h18:34 | 48 | París (FRA) | 30.08.2003 |
| 2h21:18 | 42 | Sidney (USA) | 01.10.2000 |
| 2h22:06* | 5 | San Sebastián | 11.10.1987 |
| 2h23:20 | 61 | Berlín (GER) | 29.09.1991 |
| 2h28:28* | 14 | San Sebastián | 12.10.1986 |
| Retirado | - | Atenas (GRE) | 10.08.1997 |

* distancia corta

