

Fernando CERRADA (21.08.54, Yélamos de Arriba, Guadalajara) - 1,69m/58kg



Año	1500m	3000m	5000m	10000m	Otras marcas
1969 -					2.04.0 - 2.38.8 (m.m.15 años)
1970 -	3.55.3 (27)	8.41.8			2.01.9
1971 -	3.55.0 (21)	8.28.0			1.55.9 (61) - 5.29.0 p.c. (m.m.17-18 años)
1972 -	3.52.6 (15)	8.11.2 (5)	14.16.2 (8)		
1973 -	3.45.9 (5)	8.03.8 (2)	13.50.0 (5)	29.35.8 (7)	
1974 -	3.47.0 (3)	7.56.4/8 (1)	13.46.79 (2)		
1975 -	3.45.0 (4)	7.51.6 (1)	13.36.6 (1)	28.43.6 (2)	
1976 -	3.47.3 (14)	7.53.6 (1)	13.27.73 (1)	28.44.6 (3)	
1977 -	3.45.6 (5)	7.47.7 (1)	13.24.01 (1)	28.49.0 (2)	
1978 -		7.54.79 (1)	13.35.4 (1)	28.36.3 (1)	
1979 -			13.41.5 (1)	28.47.4 (1)	
1980 -			13.24.86 (1)	29.43.7 (12)	5.08.4 (1)
1981 -			13.23.58 (1)	28.52.09 (2)	
1982 -		8.01.17 (6)	13.37.16 (2)		
1983 -			14.42.30 (71)	29.51.0 (18)	

Nota: La marca de 3000m de 1974 tuvo dos versiones (ambas muy difundidas: 7.56.4 y 7.56.8)

36 veces internacional absoluto (1974-1982)

11 veces internacional junior (1971-1973)

Récords de España absolutos

2000m	5.08.4 - Madrid - 30.07.80
3000m	7.51.6 - Imatra - 22.07.75
	7.47.7 - Colonia - 22.06.77
5000m	13.24.01 - La Haya - 25.06.77
	13.23.58 - Lausana - 14.07.81

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

1500m	de 16 años en 1970, de 19 en 1973
3000m	de 16 años en 1970, de 17 en 1971, de 18/21 en 1972, de 19/22 en 1973, de 20/22 en 1974, y de 21-22 en 1975
5000m	de 18/20 años en 1972, de 19/21 en 1973, de 20 en 1974, de 21-22 en 1975, de 22 en 1976
10000m	de 19/21 años en 1973, de 21-22 en 1975

NOTA (muy importante): En 1973 Cerrada fue líder en el ranking mundial junior en 5000m (13.50.0) y 10000m (29.35.8), además de 3º en 3000m (8.03.8) y 15º en 1500m (3.45.9)

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo, y 50 en no olímpicas)

1975 -	5000m 13.36.6 (46-M y 29-E), 10000m 28.43.6 (86-M y 60-E), 3000m 7.51.6 (13-M y 8-E)
1976 -	5000m 13.27.73 (30-M y 20-E), 3000m 7.53.6 (36-M y 28-E)
1977 -	5000m 13.24.01 (21-M y 13-E), 3000m 7.47.7 (23-M y 14-E)
1978 -	5000m 13.35.4 (71-M y 50-E), 10000m 28.36.3 (84-M y 55-E)
1980 -	5000m 13.24.86 (33-M y 20-E), 2000m 5.08.4 (12-M y 11-E)

1981 - 5000m 13.23.58 (19-M y 12-E)
 1982 - 5000m 13.37.16 (82-M y 57-E)

En el ranking all-time su mejor clasificación fue: 13.24.01 en 5000m (50-M y 31-E hasta 1977)

Marcas

3000m	7.47.7	9	Colonia	22.06.77	13.48.8	1	Barcelona	24.05.75 (38)
	7.51.6	1	Imatra	22.07.75	13.50.0	4	Helsinki	27.06.73
	7.53.6	1	Madrid	05.06.76	13.50.2	1	Lisboa	25/26.5.74(40)
	7.54.79	1	Maribor	06.06.78				
	7.56.4/8	1	Madrid	15.06.74	10000m 28.36.3	1	Barcelona	20.05.78
	7.57.42-i	1	S.Sebastián	27.02.77	28.43.6	1	S.Sebastián	30.03.75
	7.57.66-i	1	Milán	10.02.76	28.44.6	1	Barcelona	14.03.76
	7.57.88-i	1	S.Sebastián	12.02.77	28.47.4	3	Bucarest	02.06.79
	7.59.0-i	2	S.Sebastián	29.01.77	28.49.0	1	S.Sebastián	06.08.77
	7.59.5-i	1h2	S.Sebastián	12.03.77 (10)	28.49.5	5	Sittard	18.06.78
					28.52.09	1	Barcelona	07.08.81
					28.52.6	1	Granollers	25.07.77
					28.55.7	1	Barcelona	10.08.79
					29.01.0	1	Barcelona	28.07.79 (10)
	5000m	13.23.58	5	Lausana	14.07.81			
13.24.01		3	La Haya	25.06.77				
13.24.86		3	Niza	17.08.80				
13.27.73		3	Colonia	21.05.76				
13.27.93		2	Milán	08.07.81				
13.33.7		1	S.Sebastián	02.08.80				
13.34.15		5	La Haya	04.07.80				
13.35.4		1	Madrid	30.07.78				
13.36.3		2	Saint-Maur	01.06.77				
13.36.6		2	Roma	26.06.75 (10)				
13.36.7		3	Colonia	22.06.78				
13.37.16		2	Barcelona	10.06.82				
13.37.7		4	Lisboa	26.04.81				
13.38.56		12	Estocolmo	06.07.82				
13.38.81		4	Roma	23.05.81				
13.40.4		6h2	Praga	31.08.78				
13.40.6		1	Venecia	05.08.78				
13.41.4		1	S.Sebastián	17.08.75				
13.41.5		1	Barcelona	12.08.79				
13.41.8		2	Lille	11.06.78 (20)				
13.41.8		6	Lisboa	27.04.80				
13.42.0		1	Argel	31.08.75				
13.42.6		1	S.Sebastián	01.08.75				
13.43.1		5	La Coruña	12.06.82				
13.43.2		2	Bruselas	17.06.79				
13.43.33		3	Dublín	03.07.82				
13.43.71		3	Londres	17.07.82				
13.43.89	12h1	Montreal	28.07.76					
13.44.1	5	Ginebra	01.07.79					
13.45.05	3	Viena	19.06.76 (30)					
13.45.4	2	Lisboa	29.04.79					
13.46.2	1	Granollers	23.07.77					
13.46.3	4	París	07.07.79					
13.46.79	5	Estocolmo	02.07.74					
13.48.0	1	Lisboa	22.05.77					
13.48.0	1	Atenas	15.07.78					
13.48.2	1	Lisboa	30.07.77 (37)					

a) Cross

Campeón de España absoluto 1978-79
 Campeón de España junior 1972
 Campeón de España juvenil 1970-71-72

b) pista al aire libre

Campeón de España absoluto

1974 5000m (14.03.4)
 1975 5000m (13.42.6)
 1977 5000m-10000m (13.46.2-28.52.6)
 1978 5000m-10000m (13.35.4-29.37.3)
 1979 5000m-10000m (13.41.5-28.55.7)
 1981 10000m 28.52.09

Campeón de España juvenil

3000m - 1970 (8.41.6), 1971 (8.33.6)
 1500m st - 1970 (4.26.1), 1971 (4.18.7)

c) pista cubierta

Campeón de España absoluto
 3000m - 1977 (7.57.42)

Campeón de España junior

3000m - 1972 (8.47.2)

Campeón de Europa junior

Duisburgo 1973 - 5000m (14.01.8)

Juegos Mediterráneos 1975 (Argel)

5000m Medalla de oro (13.42.0)

Campeonato del Mundo de Cross

Waregem 1973 - 9º junior (Medalla de Oro por equipos)

Campeón de España juvenil

2000m - 1971 (5.29.0)