

Javier ÁLVAREZ SALGADO

Vigo, Pontevedra, 18.12.1943 - 1.71m/58kg

45 veces internacional absoluto (1965-1973) y 1 junior (1964)

HISTORIAL NACIONAL

Campeón de España absoluto

a) 5000m 1966 (14:13.2) -1967 (14:15.6) - 1968 (14:19.2) - 1972 (14:07.2) - 1973 (13:36.4)

b) 3000m st. 1965 (9.03.2) - 1966 (8.48.6)

c) Gran Fondo (30km) 1971 (1h36:32.4) - 1972 (1h32:14.8)

HISTORIAL INTERNACIONAL

JJO	1968 - Ciudad de México	3.000m obst. (11 ^o /9:24.6)
	1972 - Munich	5.000m (10/13:41.8); 10.000m (12 ^o /28:56.48)
CE	1966 - Budapest	3.000m obst. (10 ^o /8:40.0)
	1971 - Helsinki	5.000m (5 ^o /13:35.8)
CpE	1965 - Enschede	Elim. - 3.000m Obst. (1 ^o /8:46.0)
	1967 - Atenas	Elim. - 5.000m (1 ^o /14:04.6)
	1970 - Barcelona	Elim. - 5.000m (1 ^o /14:12.6); 10.000m (1 ^o /29:46.6)
	1970 - Zurich	SF - 5.000m (4 ^o /14:20.8)
	1973 - Cejze	SF - 5.000m (5 ^o /13:59.6)
JMed	1967 - Túnez	5.000m (4 ^o /14:10.8); 3.000m Obst. (1 ^o /8:44.2)
	1971 - Esmirna	5.000m (1 ^o /13:37.2); 10.000m (1 ^o /28:52.2)
Westh.	1971 - Bruselas	5.000m (1 ^o /14:02.4)
CEpc	1969 - Belgrado (JE)	3.000m (2 ^o /7:56.2)
	1970 - Viena	3.000m (3 ^o /7:52.6)
CrossNaciones	1967 - Barry	(57 ^o)
	1968 - Túnez	(13 ^o)
	1969 - Clydebank	(27 ^o)
	1970 - Vichy	(9 ^o)
	1971 - San Sebastián	(4 ^o)
	1972 - Cambridge	(81)
CM-cross	1973 - Waregem	(79 ^o)
...		
Otros	1965 - Bourges	FRA-ESP - 3.000m Obst. (1 ^o /8:46.6)
	1965 - Estambul	TUR-ESP - 3.000m Obst. (descalificado)
	1965 - Madrid	ESP-GRE - 3.000m Obst. (1 ^o /9:01.2)
	1965 - Barcelona	ESP-SUI - 3.000m Obst. (1 ^o /8:50.2)
	1966 - Madrid	ESP-FRA - 5.000m (2 ^o /14:14.2); 3.000m Obst. (1 ^o /8:49.0)
	1966 - Bruselas	BEL-ESP - 5.000m (1 ^o /14:03.6); 3.000m Obst. (2 ^o /8:52.6)
	1966 - Copenhague	DEN-ESP-GRE - 3.000m Obst. (1 ^o /8:54.0)
	1966 - Berna	SUI-ESP - 3.000m Obst. (1 ^o /9:04.2)
	1967 - La Coruña	ESP-BEL - 5.000m (2 ^o /14:10.8)
	1967 - Viareggio	ITA-ESP-USA - 5.000m (3 ^o /13:58.4)
	1968 - La Coruña	ESP-FRA-GRE - 5.000m (1 ^o /14:01.4); 3.000m Obst. (4 ^o /9:18.6)
	1968 - Oslo	NOR-ESP - 5.000m (2 ^o /13:58.4); 3.000m Obst. (4 ^o /8:58.8)
	1968 - Madrid	ESP-POR - 5.000m (1 ^o /14:34.4); 3.000m Obst. (3 ^o /9:15.0)
	1969 - Barcelona	ESP-FRG (pc) - 3.000m (1 ^o /7:58.6)
	1969 - Dublín	IRL-ESP - 5.000m (1 ^o /14:08.4)
	1970 - Barcelona	ESP-NOR - 5.000m (1 ^o /13:54.4)
	1970 - Madrid	ESP-ITA - 5.000m (2 ^o /13:57.0)
	1970 - París	FRA-ESP - 5.000m (5 ^o /14:12.0); 10.000m (1 ^o /29:11.2)
	1971 - Viareggio	ITA-ESP-GRE - 5.000m (1 ^o /13:46.6)
	1971 - Madrid	ESP-FRA - 5.000m (1 ^o /13:53.2)
	1972 - Barcelona	ESP-SUI - 5.000m (1 ^o /13:46.4)
	1972 - Oslo	NOR-ESP - 5.000m (1 ^o /13:26.4)
	1972 - Helsinki	FIN-ESP-GBR - 5.000m (4 ^o /13:54.0); 10.000m (5 ^o /29:22.2)
	1972 - Zagreb	YUG-ESP - 5.000m (2 ^o /14:15.4); 10.000m (2 ^o /29:52.2)



Progresión

Años	Club	1500m	3000m	5000m	10000m	3000m st.	Otras marcas
1962	R.C. Celta de Vigo	4.08.1(41)		15.41.4 (44)			2.02.6 (86)
1963	R.C. Celta de Vigo	4.08.0 (48)		15.02.2 (16)			2.02.3 (92)
1964	R.C. Celta de Vigo	4.03.1 (36)	8.22.2 (4)	14.54.4 (13)	31.09.8 (8)	8.56.6 (4)	1.59.2 (61) - 4.15.8 (1) st.
1965	R.C. Celta de Vigo	3.53.4 (8)	8.26.0 (9)	14.17.2 (4)	29.59.2 (4)	8.46.0 (1)	
1966	R.C. Celta de Vigo	3.49.9 (5)	8.06.0 (1)	13.53.0 (1)	29.35.8 (1)	8.38.4 (1)	1.55.8 (24) - 5.13.9 (1)
1967	R.C. Celta de Vigo	3.50.5 (4)	8.08.4 (1)	13.42.0 (1)		8.44.2 (1)	1.56.5 (34) - 5.20.0 (1)
1968	R.C. Celta de Vigo	3.50.3 (6)	8.06.2 (1)	13.54.2 (1)	29.22.0 (3)	8.36.4 (1)	
1969	R.C. Celta de Vigo	3.45.0 (3)	8.09.4 (1)	13.52.2 (1)	29.09.8 (2)	8.37.0 (1)	1.57.5(57)-7.56.2i-5.17.6(1)
1970	R.C. Celta de Vigo	4.01.6 (64)	8.03.6 (2)	13.54.4 (1)	28.53.8 (2)	8.41.2 (1)	5.13.4 (1) - 7.52.6-i
1971	R.C. Celta de Vigo	3.52.5 (17)	8.04.4 (1)	13.28.4 (1)	28.01.4 (2)		1.58.2 (100)
1972	R.C. Celta de Vigo	3.48.0 (6)	8.03.6 (3)	13.26.4 (2)	28.08.6 (2)	9.20.2 (17)	
1973	R.C. Celta de Vigo	3.51.0 (15)	8.02.2 (1)	13.36.4 (1)	28.48.6 (3)	8.51.2 (4)	5.12.8 (1)
1974	R.C. Celta de Vigo	sin actividad					
1975	R.C. Celta de Vigo			14.34.2 (29)	32.19.0 (69)		
1976	R.C. Celta de Vigo	sin actividad					
1977	R.C. Celta de Vigo		8.22.0 (13)	14.35.6 (32)	29.34.4 (8)		2.36.1 (28)

Récords de España absolutos (aire libre)

2000m	5.13.9 - Vigo - 07.08.66 (15-M y 10-E)	3000m	8.02.0 - Barcelona -08.02.69
	5.13.4 - Vigo - 14.06.70 (11-M y 9-E)		7.58.6 - Barcelona -15.02.69
	5.12.8 - Pontevedra - 30.09.73 (18-M y 14-E) (12-M y 11-E)		7.56.2 - Belgrado - 09.03.69
3000m	8.06.0 - Vigo - 04.06.66		7.52.6 - Viena - 15.03.70
	8.06.0 - Pontevedra - 17.05.70		
	8.03.6 - Madrid - 06.06.70		
5000m	13.53.0 - París - 09.06.66		
	13.42.0 - Estocolmo - 05.07.67		
	13.37.4 - Roma - 20.05.71		
	13.33.6 - Estocolmo - 29.07.71		
	13.28.4 - Londres - 10.09.71		
10000m	28.53.8 - La Coruña - 12.04.70		
3000m st.	8.46.0 - Enschede - 27.06.65		
	8.38.4 - La Coruña - 03.07.66		
	8.37.6 - La Coruña - 10.08.68		
	8.36.4 - La coruña - 17.08.68		

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

3000m de 21-22 años en 1964

5000m de 22 años en 1965
 10000m de 21 años en 1964, de 22 en 1965
 3000m st. de 21-22 años en 1964, de 22 en 1965

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

1965 - 3000m st. 8.46.0 (35-M y 31-E)
 1966 - 5000m 13.53.0 (52-M y 37-E), 10000m 29.35.8 (84-M y 70-E), 3000m st. 8.38.4 (20-M y 16-E)
 1967 - 5000m 13.42.0 (15-M y 10-E), 3000m st. 8.44.2 (61-M y 50-E)
 1968 - 5000m 13.54.2 (68-M y 46-E), 10000m 29.22.0 (88-M y 61-E), 3000m st. 8.36.4 (17-M y 13-E)
 1969 - 5000m 13.52.2 (63-M y 51-E), 10000m 29.09.8 (66-M y 49-E), 3000m st. 8.37.0 (22-M y 18-E)
 1970 - 5000m 13.54.4 (75-M y 56-E), 10000m 28.53.8 (49-M y 38-E), 3000m st. 8.41.2 (58-M y 47-E)
 1971 - 5000m 13.28.4 (4-M y 3-E), 10000m 28.01.4 (7-M y 7-E)
 1972 - 5000m 13.26.4 (9-M y 8-E), 28.08.58 (12-M y 8-E)
 1973 - 5000m 13.36.4 (33-M y 24-E), 28.48.6 (87-M y 67-E)

En el all-time su mejor clasificación (10000m 28.01.4) fue 8-M y 7-E hasta 1971

3.000m

7.52.6i	3	Viena	15.03.70	(7M y 5E)
7.56.2i	2	Belgrado	09.03.69	(12M y 11E)
7.58.6i	1	Barcelona	15.02.69	
8.02.0i	1	Barcelona	08.02.69	
8.02.2	3	Rieti	16.09.73	
8.03.0+	1	Barcelona	23.09.73	(paso 5k)
8.03.6	1	Madrid	06.06.70	
8.03.6	1	Madrid	10.06.72	
8.04.4	1	Vigo	21.08.71	
8.06.0	1	Vigo	04.06.66	
8.06.0	1	Pontevedra	17.05.70	
8.06.2	1	Oporto	27.07.68	

5.000m

13.26.4	1	Oslo	19.07.72	
13.28.4	2	Londres	10.09.71	
13.33.6	1	Estocolmo	29.07.71	
13.34.8	6	Londres	14.07.72	
13.35.84	5	Helsinki	14.08.71	
13.36.4	1	Barcelona	13.07.73	
13.36.63	4e2	Munich	07.09.72	
13.37.2	1	Esmirna	14.10.71	
13.37.4	5	Roma	20.05.71	
13.39.4	1	Barcelona	23.09.73	
13.41.4	1	La Coruña	01.09.73	
13.41.83	10	Munich	10.09.72	
13.42.0	2	Estocolmo	05.07.67	
13.44.4	2e1	Helsinki	12.08.71	
13.46.0	10	Helsinki	27.06.73	
13.46.4	1	Barcelona	17.06.72	
13.46.6	1	Viareggio	26.07.71	
13.47.8	1	Madrid	12.06.71	
13.47.8	5	Roma	15.09.73	
13.49.0+	3e1	Munich	31.08.72	(paso 10k)
13.50.8	4	Oulu	04.07.73	
13.52.2	8	París	12.06.69	
13.53.0	2	París	09.06.66	
13.53.2	1	Madrid	28.08.71	
13.53.9	4	Helsinki	25.07.72	
13.54.2	11	Estocolmo	03.07.68	
13.54.4	2	San Sebastián	03.08.68	
13.54.4	1	Barcelona	01.05.70	
13.55.4	3	Turku	02.07.67	
13.57.0	2	Madrid	30.05.70	
13.58.4	3	Viareggio	19.08.67	
13.58.4	2	Oslo	29.08.68	
13.59.6	5	Celje	05.08.73	

10.000m

28.01.4	1	Munich	03.09.71	
28.08.58	3e1	Munich	31.08.72	
28.41.4	1	Pontevedra	11.04.71	
28.48.6	1	Vigo	05.09.73	
28.52.2	1	Esmirna	16.10.71	
28.53.8	1	La Coruña	12.04.70	
28.56.38	12	Munich	03.09.72	
29.09.8	1	Vigo	18.05.69	
29.11.2	1	París	27.06.70	
29.17.0	2	Madrid	31.05.70	

3000m Obstáculos

8.36.4	1	La Coruña	17.08.68	
--------	---	-----------	----------	--



8.37.0	1	La Coruña	27.08.69
8.37.6	1	La Coruña	10.08.68
8.38.4	1	La Coruña	03.07.66
8.39.6	1	La Coruña	02.09.69
8.40.0	10	Budapest	03.09.66
8.41.2	1	Barcelona	02.05.70
8.44.2	1	Túnez	15.09.67
8.46.0	1	Enschede	27.06.65
8.46.6	1	Bourges	11.07.65
8.47.4	1e3	Budapest	01.09.66
8.48.6	1	Madrid	17.09.66
8.49.0	1	Madrid	10.07.66
8.50.2	1	Barcelona	05.09.65
8.51.2	1	San Sebastián	06.10.73
8.51.9	1	Santiago de Chile	20.10.67
8.52.0	1	Madrid	16.06.65
8.52.6	2	Bruselas	20.08.66
8.53.0	1	Lisboa	28.07.68
8.53.4	1	Madrid	06.09.69