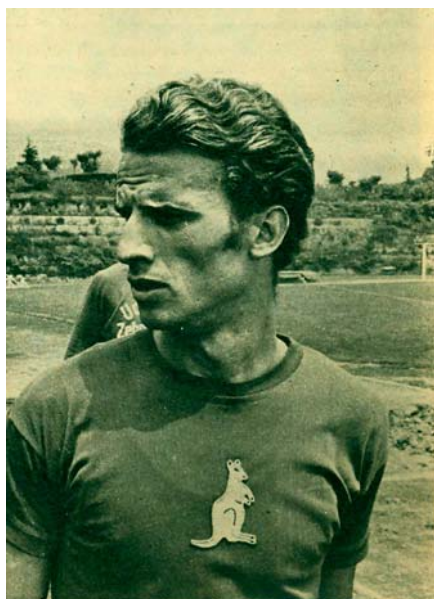


Rafael CANO (22.09.43 Madrid) - 1,84m/76kg



Año	100m	400m	110m v.	Altura - Pértiga - Longitud	Jabalina	Decathlon	Otras marcas
1960 -				1,70 (28)			
1961 -			16.1 (12)	1,81 (5) - 3,20 (28)			
1962 -			15.8 (6)	1,85 (5) - 3,40 (21) - 6,26 (89)			13,61 (23) tr
1963 -			15.5 (3)	1,90 (3) - 3,42 (16) - 6,80 (11)			13,45 (33) tr
1964 -			15.5 (5)	1,95 (2) - - 6,71 (22)			13,77 (23) tr
1965 -			15.7 (9)	1,90 (2) - 3,30 (33) - 6,54 (46)			
1966 -		51.1 (47)	15.0 (2)	1,92 (2) - 3,30 (41) - 6,89 (13)		6.223 (1)	14.9w
1967 -	11.1 (52)	49.1 (8)	14.5 (1)	1,93 (5) - 3,70 (13) - 7,21 (5)	53,20 (31)	6.904 (1)	22.7 (32)
1968 -	10.8 (14)	48.8 (8)	14.6 (2)	1,94 (5) - 4,10 (6) - 7.33 (4)	55,38 (22)	7.489 (1)	22.6 (25)
1969 -	10.8 (21)	48.1 (7)	14.6 (1)	1,95 (6) - 4,10 (7) - 7,34 (4)	58,74 (15)	7.598 (1)	21.5 (5)
1970 -	10.8 (19)	48.8 (10)	14.2 (1)	1,88 (9) - 4,00 (10) - 7,20 (7)	59,16 (13)	7.214 (1)	
1971 -	10.9 (30)	48.4 (5)	14.5 (2)	1,89 (27) - 4,00 (12) - 6,98 (19)	60,14 (13)	7.619 (1)	22.2(22)-10.7w
1972 -	10.8 (24)	48.1 (6)	14.7 (3)	1,94 (15) - 4,50 (5) - 7,38 (6)	62.42 (8)	7.615 (1)	14.5w
1973 -	10.8 (25)	48.9 (13)	14.4 (4)	1,92 (23) - 4,40 (8) - 7,09 (15)	59,50 (16)	7.629 (1)	21.7 (10)
1974 -	10.9 (36)	49.0 (13)	14.9 (10)	1,93 (24) - 4,40 (9) - 7,16 (15)	59,92 (10)	7.528 (1)	22.0(14)-14.7w
1975 -	10.8 (26)	49.1 (13)	14.8 (8)	1,89 (52) - 4,10 (23) - 7,05 (20)	59,58 (14)	7.388 (1)	22.7 (84)
1976 -	10.8 (23)	49.7 (43)	14.9 (12)	1,87 (69) - 4,20 (19) - 7,09 (23)	56,28 (33)	7.379 (1)	
1977 -	11.0 (63)	49.9 (54)	15.1 (11)	1,89 (57) - 4,10 (26) - 7,09 (17)	55,46 (52)	7.351 (1)	
1978 -			15.1 (13)	- 4,12 (24) - 7,07-i			
1979 -	11.27(98)	50.07(47)	15.14(13)	1,86 (84) - 4,05 (37) - 6,97 (38)	57,12 (32)	6.994 (3)	11.0w-14.6w
1980 -			15.0 (13)	4,27 (23) - 6,88 (50)	53,56 (65)		6,90-i
1981 -				4,00 (41)			
1982 -			15.3 (23)	- 6,86 (55)			
1983-1984:	sin actividad						
1985 -		16.1 (92)			52,44 (81)		6,72w

Complemento (otras pruebas):

200m v.:	26.5 (15) en 1966, 24.6 (2) en 1969
400m v.:	54.3 (11) en 1969
200m:	22.5w en 1979
Triple:	13,66 (39) en 1969 - 13,15 (126) en 1979
Peso:	12,24 (60) en 1968 (con artefacto de 6kg)
Peso/Disco (a partir de 1969):	
	1969 - 11,80 (95) - 36,68 (85)
	1970 - 11,84 (99)
	1971 - 12,27 (70) - 37,30 (72)
	1972 - 12,37 (65) - 35,62 (100)
	1973 - 11,60 - 38,42 (58)
	1974 - 11,95 (97) - 37,84 (68)

Otras marcas personales

100m:	10.8 - Copenhague - 15.06.68
200m:	21.5 - Madrid - 10-07.69
400m:	48.1 - Madrid - 19-07.69
200m v.:	24.6 - Madrid - 27.04.69
400m v.:	54.3 - Dublín - 10.08.69
Altura:	1,95 - Madrid - 25.04.64
Pértiga:	4,50 - Madrid - 11.08.72
Longitud:	7,38 - Madrid - 06.06.72
Triple:	13.77 - Madrid - 31.10.64
Peso:	12,37 - Madrid - 02.03.72
Disco:	38,42 - Madrid - 23.05.73
Jabalina:	62,42 - Madrid - 07.06.72

1975 - - 36,98 (93)
 1976 - 12,21 (89) - 36,68
 1977 - 11,60 - 37,28 (99)
 1979 - 11,73 - 36,82

Con viento a favor (en el decathlon
 de Barcelona: 7619, 29 mayo 1971):
 100m 10.7 w2,3 y longitud 7,41 w3,0

60 veces internacional absoluto (1964-1979) y 4 veces junior (1961-1964)

Récords de España absolutos (aire libre)

110m vallas - 14.5 - Tolosa - 03.08.67
 14.5 - Madrid - 11.07.70
 14.4 - Madrid - 12.07.70
 14.2 - Zurich - 01.08.70 (y 14.4 eléc. redondeado,
 peor marca posible 14.49)
 Pentathlon (T-62) 3.342 - Madrid 02.05.67 y 3.538 - Madrid 10.07.69
 Decathlon (T-62) 6.904 - Barcelona - 21.05.67
 7.267 - Barcelona - 02.06.68
 7.461 - Copenhague - 16.06.68
 7.489 - Madrid - 15.09.68
 7.567 - Barcelona - 15.06.69
 7.598 - Madrid - 20.07.69
 7.619 - Barcelona - 30.05.71
 7.629 - Barcelona - 10.06.73

Mejor marca por edades (hasta 22 años)

110m vallas - de 18 años en 1961

M.m. +35 (preveterana hasta 2004 y desde 2005 veterana)

1979 - 400m 50.07, 110m vallas 15.14, Altura 1,86,
 longitud 6,97, decathlon 6.994
 1980 - 110m vallas (manual) 15.0

Récords de España abs.(p.cubierta)

50m v. 7.1 (h1) - 7.0 (final)
 Madrid - 03.02.68
 6.8 Boblingen 10.02.68
 6.8 Madrid 24.02.68
 6.7 Barcelona 08.02.69
 6.7 (h2) - 6.7 (final)
 La Coruña - 28.01.71
 55 m v. 7.9 Madrid 22.12.64
 7.6 Madrid 13.03.65
 7.6 Madrid 28.01.67
 7.6 (h1) - 7.6 (final)
 Madrid - 11.02.67
 7.6 Madrid 18.02.67
 7.6 Madrid 04.03.67
 60m v. 8.1 Madrid 10.01.70
 8.1 Madrid 30.01.71
 8.1 (h1) - 8.0 (final)
 Madrid - 27.02.71
 8.0 Madrid 27.01.73
 8.0 Madrid 03.03.73
 60m v-el. 8.60 Rotterdam 11.03.73

Puestos anuales en ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo) - Decathlon

1968 - 7.489 (38-M y 34-E) // 56-E en all-time
 1969 - 7.598 (35-M y 31-E) // 67-M y 51-E en all-time
 1971 - 7.619 (58-M y 53-E) // 100-M y 82-E en all-time
 1972 - 7.615 (54-M y 45-E)
 1973 - 7.629 (59-M y 51-E) // 107-E en all-time
 1974 - 7.528 (81-M y 68-E)

Jgs. Mediterráneos 1971 (Esmirna)
 Decathlon - Medalla de plata (7.072)

Marcas - Decathlon T-1962 (T-1985)

7.629 (7.475) 1 Barcelona 10.06.73
 7.619 (7.462) 4 Barcelona 30.05.71
 7.615 (7.496) 1 Madrid 07.06.72
 7.609 (7.474) 1 Madrid 14.08.72
 7.598 (7.446) 1 Madrid 20.07.69
 7.567 (7.420) 2 Barcelona 15.06.69
 7.528 (7.362) 1 Barcelona 02.06.74
 7.489 (7.332) 1 Madrid 15.09.68
 7.481 (7.329) 1 Barcelona 22.07.73
 7.461 (7.303) 2 Copenhague 16.06.68 (10)
 7.421 (7.265) 1 Barcelona 16.09.73
 7.388 (7.225) 1 Madrid 08.06.75
 7.379 (7.217) 1 Madrid 31.05.76
 7.377 (7.245) 1 Pescia 11.08.74
 7.351 (7.195) 2 Madrid 26.06.77
 7.335 (7.175) 1 Avellino 30.07.72
 7.281 (7.216) 12 Innsbruck 12.08.73
 7.267 (7.139) 3 Barcelona 02.06.68 (18)

7.237 (7.081) 1 Reykiavik 27.06.72
 (20) 7.214 (7.060) 4 Barcelona 24.05.70
 7.209 (7.139) 9 Barcelona 21.07.75

Campeón de España absoluto (a.l.)

110m v. 1966-1967-1969-1970
 (15.1 - 14.8 - 14.7 - 14.4)
 Altura 1966 (1,90)
 Decathlon 1966-67 (6223 - 6809)
 1970-71-73 (7002 - 6707 - 7629)
 1974-75-76 (7528 - 7388 - 7379)
 Campeón de España juvenil (a.l.)
 1961 - 110m v.(15.3). Alt.(1,81)

Campeón de España absoluto (p.c.)

55m v. 1966 (8.2), 1967 (7.6)
 50m v. 1968 (7.0), 1969 (7.0)
 60m v. 1970-71-72 (8.2-8.0-8.1)