

PROCEDIMIENTOS DE TOMA DE MUESTRAS EN LOS CONTROLES ANTI-DOPAJE.

(Una Guía para atletas, entrenadores y directivos)

Los atletas pueden ser sometidos a Control Anti-dopaje tanto en competición como durante los periodos de entrenamiento. La selección en ambos casos es por sorteo, si bien, en algunos casos puede ser por designación (Récords del Mundo, Continentales o de España en las competiciones).

Tanto si el deportista es seleccionado durante un competición o en periodo de entrenamiento el procedimiento de toma de muestras es el mismo.

1. Notificación al atleta

Durante la competición, tras la finalización de una prueba, el atleta será notificado por escrito por un juez de que ha sido seleccionado para someterse a Control Anti-dopaje. A partir de ese momento dispondrá de una hora para presentarse en la Sala de Control Anti-dopaje. En los Controles Fuera de Competición, el atleta será avisado, bien durante su sesión de entrenamiento, tras la



cual, normalmente, se presentará en el lugar donde tendrá lugar el control, o bien, por teléfono unas pocas horas antes de una hora determinada.

2. Presentación en la Sala de Control Anti-dopaje

Un escolta acompañará al atleta desde que es avisado hasta que acuda a la Sala de Control Anti-dopaje. En la Sala, el deportista puede estar acompañado por una persona de su confianza (entrenador, médico, directivo, etc.) En la sala existirán bebidas en envases cerrados a disposición del atleta.



3. Elección de un frasco de recogida de orina

Cuando el deportista está listo para suministrar la orina, y así lo hace constar a los médicos encargados de la toma de muestras, será requerido a elegir un frasco de plástico para la recogida de la orina.



4. Suministro de la muestra de orina bajo supervisión

El atleta será requerido a retirarse toda la ropa necesaria para que el responsable de la recogida pueda confirmar que la orina ha sido correctamente suministrada. Esto incluirá la exposición del cuerpo, desde la cintura hasta las rodillas y la total exposición de los brazos. Así el responsable encargado podrá observar al deportista suministra la muestra de orina. Deberá proveer a menos 80 ml. de orina. En el caso en el que la muestra de orina sea para la detección de la Eritropoyetina recombinante humana, será preciso recoger una cantidad adicional de orina, un mínimo de 125 ml.



5. Elección de los envases de seguridad

Una vez que el atleta ha suministrado la cantidad suficiente, para lo cual dispone del tiempo que sea necesario, será requerido a elegir una pareja de envases de seguridad.



6. División de la muestra y medición del pH y la densidad

A continuación se solicitará al atleta que divida su muestra entre el frasco "A" (40 ml. Como mínimo) y el frasco "B" (30 ml. Como mínimo). *En el caso que la muestra sea para la detección de EPO, los 125 ml. requeridos como mínimo, serán divididos en el frasco "A" (75 ml. al menos) y el frasco "B" el resto.* El médico encargado medirá el pH y la densidad urinarias en un pequeño residuo de orina que el deportista habrá dejado en el frasco de plástico de recolección.



7. Precintado de las muestras

Una vez que el atleta y el médico encargado se ha asegurado de que los frascos "A" y "B" están correctamente cerrados y adecuadamente identificados, se procede a su poner los frascos sellados en la caja de poliespan que corresponda, la cual será cerrada.



8. Cumplimentación del formulario de Control Anti-dopaje

El médico encargado del control, que previamente habrá cumplimentado en el formulario del Control Anti-dopaje los apartados referentes al atleta, lugar, fecha, etc., reflejará los códigos de los frascos "A" y "B" y los de los precintos. En ese momento, se le solicitará al deportista que declare cualquier medicación que pueda haber tomado en los días previos, lo cual se anotará en el acta.



9. Firma del formulario de Control Anti-dopaje

El médico encargado solicitará al atleta (y a su acompañante si está presente) que compruebe toda la información recogida en el formulario y, si está de acuerdo, firme en el apartado correspondiente. El médico también hará una comprobación y firmará en el formulario. A continuación entregará una copia al deportista, momento a partir del cual, éste podrá abandonar libremente la Sala de Control Anti-dopaje.



10. Transporte de las Muestras al Laboratorio

Las muestras de orina son transportadas por los médicos encargados, o por una empresa de transporte que ofrezca suficientes garantías de seguridad, hasta el Laboratorio acreditado que las analizará.

El Laboratorio recibe una copia del formulario de Control Anti-dopaje que detalla sólo la información relativa a la muestra de orina (códigos de frasco, precintos, etc.) La mencionada copia no contiene ninguna otra información que pueda permitir que el atleta sea identificado.



11. Informe del resultado del análisis

Si no se encuentra en el Control Anti-dopaje ninguna sustancia o método prohibido, el atleta recibirá una carta aproximadamente a los 30 días después de la realización del Control. En cambio, si en la muestra analizada se encontraran alguna sustancia o método prohibido, el atleta recibirá una carta certificada, urgente y con acuse de recibo, en un plazo más corto de tiempo. A partir de ese momento se inicia un proceso por parte del Comité de Competición y Jurisdicción de la Real Federación Española de Atletismo, en el cual el atleta tiene el derecho a solicitar contra-análisis y presentar alegaciones en su defensa. Posteriormente será este Comité, el que decida si el resultado del control es positivo y en tal caso la sanción que procede imponer.
