

LISTAS ESPAÑOLAS DE TODOS LOS TIEMPOS EN CATEGORÍA PROMESA

Cerradas a 31.12.2007

Por Miguel Villaseñor
miguel.villasenor@upm.es



Las presentes listas españolas de todos los tiempos al aire libre comprenden 10 marcas y 10 atletas por prueba de atletas de categoría promesa, es decir, menores de 23 años. En algunas pruebas se incluyen un menor número de marcas y atletas, en función de la calidad de los registros o de que se trata de pruebas poco practicadas.

Se incluyen asimismo marcas en pista cubierta. No obstante, al ser un ránking al aire libre, se inclu-

yen marcas al aire libre y atletas con mejor marca al aire libre hasta completar 10 por prueba.

Se ruega que se comunique cualquier corrección o adición.

Con mi agradecimiento a José Luis Hernández e Ignacio Mansilla.

HOMBRES

100 Metros

10.18	A-1,3	Venancio	José	19.04.76	1 cA	Monachil	10.07.1996
10.22	-0,4		José		1 c2	Murcia	26.07.1997
10.26	1.0	Diego Moisés	Santos	05.04.77	1 f CE-p	Castellón	25.07.1998
10.30	0.0		Santos		1ext lbAm	Lisboa, POR	17.07.1998
10.31	-0,1		José		1	Maia, POR	21.08.1996
10.32	0.4		José		3 cA NB	Granada	29.05.1996
10.32	1.3	José	Illán	29.03.77	2	Barcelona	11.06.1997
10.33	0.8		José		3 NB	Granada	21.05.1997
10.33	1.9	Cecilio	Maestra	28.12.80	1	Madrid	16.06.2001
10.33	1.9		Maestra		2 IsT	La Laguna	14.09.2002
(10 marcas / 4 atletas)							
10.36	0.7	Enrique	Talavera	15.01.67	3 cA CdB	Barcelona	13.07.1988
10.39	0.4	Ángel David	Rodríguez	25.04.80	2 f CE	Salamanca	20.07.2002
10.39	1.8	Iván	Mocholí	01.09.83	1 e1 CE-p	Vitoria	10.07.2004
10.40	1.4	Alfonso	Borreguero	09.09.78	1 f CE-j	Valladolid	05.07.1997
10.44	1.3	Juan Jesús	Trapero	21.12.69	5 e5 CM	Tokio, JPN	24.08.1991
10.44	1.4	Orkatz	Beitia	18.04.79	2 f CE-j	Valladolid	05.07.1997
10.44	1.6	Martín	Rodríguez-Fraile	25.01.83	1 4N-jv	S. Juan de Luz, FRA	30.07.2000
(11 atletas)							

Viento superior a 2m/s

10.20	2.4		José		1 c2	Alhama de Murcia	05.05.1996
10.21	3.2		José		1	Alhama de Murcia	22.06.1996
10.22	2.2		José		2 f CE	Salamanca	19.07.1997
10.26	2.4	Enrique	Talavera	15.01.67	2 f CE	Vigo	13.08.1988
10.29	2.9	Cecilio	Maestra	28.12.80	2	Getafe	12.07.2002
10.30	2.2	José	Illán	29.03.77	3 f CE	Salamanca	19.07.1997
10.32	2.1	C.	Maestra		3 e1	Getafe	12.07.2002
10.33	2.8		Santos		4 cA Dip	Salamanca	15.07.1999
10.34	2.1	Juan Jesús	Trapero	21.12.69	5 Com	Alcobendas	07.06.1991

LISTAS ESPAÑOLAS SUB 23 ALL TIME

10.34	4.9	Simón	Maestra	11.09.84	1		Majadahonda	29.06.2002
10.37	3.2	Alfonso	Borreguero	09.09.78	1 c1		Coslada	06.06.1998
10.41	4.6	José	López	05.06.86	1 f	CE-p	Ferrol	01.07.2006
10.42	2.1	Pedro Pablo	Nolet	01.06.70	1 c3	Dip	Salamanca	13.07.1992
10.42 A	3.3	Jordi	Mayoral	18.05.73	2		Segovia	10.08.1993
10.42	4.9	Carlos	Berlanga	09.06.72	1		Sabiñánigo	11.06.1994
10.43	2.2	Alberto	Dorrego	16.09.79	2 c1		Montauban, FRA	15.08.2000
10.43	2.3	Josué	Mena	22.08.83	2 f	CE-p	Vitoria	10.07.2004
10.44	4.5	Lluis	Turón	15.01.70	3 s1	CE	Valencia	27.06.1992

Cronometraje manual

10.1 m	-0,1	Andrés	Martínez	10.06.78	1 c1		Alicante	21.07.2000
10.2 m	1.5	Javier	Arques	16.05.60	1		Madrid	16.07.1980
10.2 m	0.2	Pedro Carlos	Fernández	26.08.73	1		Sevilla	11.04.1992

Cronometraje manual con viento superior a 2m/s

10.2 m desc		José Luis	Sánchez Paraiso	21.07.42	1		Zamora	07.05.1964
10.2 m	2.8	Javier	Martínez	01.01.53	1	Dip	Salamanca	13.06.1974
10.2 m	2.8	Miguel Ángel	Arnau	29.03.57	2	Dip	Salamanca	13.06.1974
10.2 m	3.2	José	Carbonell	27.01.57	1	LN	Salamanca	04.05.1975
10.2 m	4.5	Ángel	Heras	18.09.58	1 e1	CE	Madrid	27.06.1976
10.2 m desc		Ángel Augusto	Llanos	25.02.67	1		La Robla	02.06.1988
10.2 m	5.0	Rubén	Fernández	14.10.69	2		Calahorra	27.05.1990
10.2 m	5.0	Ricardo	Fernández	24.01.71	3		Calahorra	27.05.1990
10.2 m	3.0	Carlos	Fernández	21.05.74	1		Barcelona	19.03.1995
10.2 m	5.7	Yeray	Roque	30.12.77	1 c1		La Laguna	27.04.1996
10.2 m	3.6	Alejandro	Ferrer	18.01.80	2		Sevilla	14.05.1999
10.2 m	3.8	César	Gracia	28.09.81	1		Cornellá	18.05.2003
10.2 m	2.5	Omar	Vizuete	03.06.89	1 c1		Gavá	28.04.2007

200 Metros

20.59	0.0	Venancio	José	19.04.76	1	Com	Madrid	05.09.1997
20.63	0.0	Jordi	Mayoral	18.05.73	1 s1	CE-p	Vitoria	08.07.1995
20.67	1.7	Antonio	Sánchez	22.09.63	1	MAM	Madrid	21.06.1984
20.67	0.2		José		1	Hig	Andújar	03.09.1997
20.69	0.0		Mayoral		1 f	CE	Madrid	23.07.1995
20.72	0.6		José		1		Alhama de Murcia	05.05.1996
20.74	-0,8		José		2 f	CE	Málaga	29.06.1996
20.79	0.6	Miguel Ángel	Gómez	24.04.68	4	Dip	Sevilla	20.06.1989
20.85	1.8		José		2 s2	CE	Salamanca	20.07.1997
20.87 i	-		Sánchez		3	v2N	Turín, ITA	03.02.1985
20.87 A	1.2	Adrián	Fernández	29.03.78	4 c1		Monachil	10.08.1999
(11 marcas, 10 marcas al aire libre / 5 atletas)								
20.95	0.9	Andrés	Martínez	10.06.78	1		Alicante	22.07.2000
21.00	0.4	David	Canal	07.12.78	2	Dip	Salamanca	20.07.2000
21.00	1.0	Julián	Martínez	09.02.80	1 f	CE	Salamanca	21.07.2002
21.08 A	0.0	Iván	Mocholí	01.09.83	1 c3		Soria	20.07.2004
21.09 i	-	Santiago	Ezquerro	11.09.81	1 f	CE	Valencia	02.03.2003
21.09	0.0	Alberto	Dorrego	16.09.79	1 c1		Madrid	26.07.2000
(11 atletas, 10 atletas con mejor marca al aire libre)								

Mejor marca sin influencia de la altitud

20.88	(20.87A)	Fernández			1 f	CE-p	Puertollano	06.08.2000
-------	----------	-----------	--	--	-----	------	-------------	------------

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

Viento superior a 2m/s

20.44	4.2	Jordi	Mayoral	18.05.73	1 s1 CE	Madrid	22.07.1995
20.64	2.2		José		2 f CE	Salamanca	20.07.1997
20.73	2.5		Sánchez		1 f CE	Barcelona	01.07.1984
20.87	3.6	Gonzalo	Corroto	11.02.73	2 s2 CE	Madrid	22.07.1995
20.91	4.7	Orkatz	Beitia	18.04.79	1 f CE-j	Valladolid	06.07.1997
20.97 A	4.7	Alberto	Dorrego	16.09.79	1 TF	Soria	29.07.2000
20.97	2.6	Josué	Mena	22.08.83	1	Madrid	12.06.2004
20.98	4.2	Ángel	Gómez	13.04.74	2 s1 CE	Madrid	22.07.1995
20.99	2.2	Andrés	Martínez	10.06.78	1 e3 CE-p	Castellón	25.07.1998

Cronometraje manual

20.7 m	1.3	Javier	Martínez	01.01.53	1	Madrid	07.06.1975
20.8 m	0.9	Ramón	Magariños	16.02.48	1	Madrid	27.05.1970

Cronometraje manual con vientos superior a 2m/s

20.6 m	3.2	Luis	Sarría	08.05.49	1 s1 CE	Madrid	09.07.1971
20.8 m	3.0	Ángel Augusto	Llanos	25.02.67	1	Gijón	04.07.1987

300 Metros

32.5 m		Antonio	Sánchez	22.09.63	1 Dip	Salamanca	15.09.1984
32.7 m		David	Canal	07.02.78	1	Sabadell	14.05.2000
33.59			Canal		1 cA	Sidney, AUS	17.08.1996
33.76		Manuel	Moreno	25.04.67	7 Expo	Jerez de la Frontera	28.06.1988
33.89		Víctor Antonio	Vallejo	24.06.77	1 cB	Sidney, AUS	17.08.1996
33.92		Benjamín	González	12.04.58	1	Barcelona	21.09.1980

(6 marcas manuales y eléctricas / 5 atletas)

400 Metros

45.20		David	Canal	07.12.78	1 e2 CEur	Budapest, HUN	19.08.1998
45.29			Canal		3 s2 CEur	Budapest, HUN	20.08.1998
45.36			Canal		2 e4 CM	Sevilla	22.08.1999
45.53			Canal		2 e7 JJOO	Sidney, AUS	22.09.2000
45.54		Antonio	Sánchez	22.09.63	1 Dip	Salamanca	30.06.1985
45.54			Canal		7 q1 JJOO	Sidney, AUS	23.09.2000
45.56			Canal		1 f CE	Barcelona	03.09.2000
45.61			Canal		1 f CE-p	Puertollano	06.08.2000
45.75 A			Canal		1 cA	Monachil	10.08.1999
45.76			Sánchez		1 Villa	Madrid	29.05.1984

(10 marcas / 2 atletas)

46.24 A		Isidoro	Hornillos	27.04.57	2 e6 Univ	México, MEX	08.09.1979
46.26		Antonio Manuel	Reina	13.06.81	2	Córdoba	22.09.2002
46.35		David	Testa	09.08.84	2 e1 JMed	Almería	30.06.2005
46.40		Salvador	Rodríguez	13.11.80	2 cB	Sevilla	08.06.2001
46.44		José Luis	Palacios	28.04.69	1 s1 CE	Jerez de la Frontera	10.08.1990
46.48 A		Antonio	Andrés	18.01.74	1	Monachil	10.07.1996
46.53		David Salvador	Melo	14.02.82	3 f CE	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.63		Benjamín	González	12.04.58	3 vPOL	Madrid	17.05.1980

(10 atletas)

Cronometraje manual

46.4 m	Ramón	Magariños	16.02.48	3	Can	Madrid	07.06.1969
--------	-------	-----------	----------	---	-----	--------	------------

600 Metros

1:17.5 m	Tomás	de Teresa	05.09.68	1		Santander	09.09.1987
1:17.87	Salvador	Rodríguez	13.11.80	1 c1		Madrid	25.07.2002

(2 marcas / 2 atletas)

800 Metros

1:43.83	Antonio Manuel	Reina	13.06.81	1	CpM	Madrid	21.09.2002
1:44.11		Reina		1		San Sebastián	20.08.2002
1:44.37		Reina		5	GL	Saint-Denis, FRA	04.07.2003
1:44.65		Reina		3	Bisl	Oslo, NOR	27.06.2003
1:44.83		Reina		5		Sevilla	07.06.2003
1:44.97	Roberto	Parra	06.04.76	1	CpE/A	Madrid	02.06.1996
1:44.99	Tomás	de Teresa	05.09.68	4cA	Dip	Sevilla	30.05.1990
1:45.07		Reina		1c1		San Sebastián	10.08.2003
1:45.19		Reina		9c1	WK	Zúrich, SUI	15.08.2003
1:45.25 i		Reina		3 f	EC	Viena, AUT	03.03.2002

(10 marcas, 9 marcas al aire libre / 3 atletas)

1:45.30	Manuel	Olmedo	17.05.83	6 cA	Mad	Madrid	17.07.2004
---------	--------	--------	----------	------	-----	--------	------------

(10 marcas al aire libre / 4 atletas)

1:45.37	Fermín	Cacho	16.02.69	1		Albacete	08.09.1991
1:45.82	José Manuel	Cerezo	23.06.73	6 cA	GGala	Roma, ITA	08.06.1995
1:46.10	Luis Javier	González	17.06.69	3 c2		Vigo	23.07.1991
1:46.15	José Antonio	Redolat	17.02.76	2		Rovereto, ITA	26.08.1998
1:46.42	Juan Carlos	Higuero	03.08.78	3 c2	VD	Bruselas, BEL	25.08.2000
1:46.5 m	José	Pacheco	08.01.60	1	CdLC	A Coruña	18.08.1982
1:46.51	José Manuel	Cortés	10.06.83	1 f	IbAm	Huelva	08.08.2004

(11 atletas)

1.000 Metros

2:19.34	Reyes	Estévez	02.08.76	3	VD-j	Bruselas	25.08.1995
2:19.68	José Manuel	Cerezo	23.06.73	5	Com	Madrid	06.09.1994
2:20.2 m	José Manuel	Abascal	17.03.58	1		Barcelona	13.09.1979
2:20.25		Estévez		1	WK-j	Zúrich, SUI	17.08.1994
2:20.50	Antonio Manuel	Reina	13.06.81	1	VD	Bruselas, BEL	24.08.2001
2:20.6 m		Abascal		1		Barcelona	20.09.1978
2:20.6 m	Antonio	Fernández	21.03.61	3		Barcelona	13.09.1979
2:21.09	José Luis	Carreira	30.03.62	3	CdZ	Zaragoza	03.06.1984
2:21.23	Fermín	Cacho	16.02.69	4		Santander	17.05.1990
2:21.33 i		Cacho		1 cB	Cag	Madrid	13.02.1991

(10 marcas, 9 marcas al aire libre / 7 atletas)

2:21.72	Javier	Rodríguez	22.02.74	4	Dip	Salamanca	18.07.1995
---------	--------	-----------	----------	---	-----	-----------	------------

(10 marcas al aire libre / 8 atletas)

2:21.8 m	Enrique	Bondía	15.07.46	1		San Sebastián	22.06.1968
2:21.81	Teófilo	Benito	22.07.66	5	CdZ	Zaragoza	03.06.1984

(10 atletas)

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

1.500 Metros

3:30.87	Reyes	Estévez	02.08.76	5	WK	Zúrich, SUI	12.08.1998
3:31.34		Estévez		6	Herc	Mónaco, MON	08.08.1998
3:32.03	Fermín	Cacho	16.02.69	2	cA WK	Zúrich, SUI	07.08.1991
3:33.40		Estévez		11	cA WK	Zúrich, SUI	13.08.1997
3:33.61		Estévez		5	VD	Bruselas, BEL	28.08.1998
3:33.73		Estévez		11	Herc	Mónaco, MON	16.08.1997
3:33.82		Estévez		8	GGala	Roma, ITA	14.07.1998
3:34.13 +		Estévez		6	Bisl	Oslo, NOR	04.07.1997
3:34.19		Estévez		5	Bisl	Oslo, NOR	09.07.1998
3:34.52		Cacho		1	f CE	Barcelona	04.08.1991
(10 marcas / 2 atletas)							
3:35.10	Álvaro	Fernández	07.04.81	3	cA	San Sebastián	10.08.2003
3:35.64	Arturo	Casado	26.01.83	8	c1 GP	Sevilla	04.06.2005
3:35.90	José Antonio	Redolat	17.02.76	6		Rieti, ITA	30.08.1998
3:36.32	José Luis	González	08.12.57	5	VD	Bruselas, BEL	04.09.1979
3:36.41	Carlos	García	20.08.75	5	Com	Madrid	12.06.1996
3:36.63	Juan Carlos	Higuero	03.08.78	1	cA CdB	Barcelona	25.07.2000
3:36.83	Víctor	Rojas	09.12.68	8	CdB	Barcelona	16.07.1990
3:36.96	Teófilo	Benito	22.07.66	5	CdLC	La Coruña	06.08.1986
(10 atletas)							

1 Milla

3:50.74	Fermín	Cacho	16.02.69	7	Bisl	Oslo, NOR	06.07.1991
3:52.61	Reyes	Estévez	02.08.76	8	Bisl	Oslo, NOR	04.07.1997
3:55.47	José Luis	González	08.12.57	4		Londres, GBR	31.08.1979
3:57.71	Teófilo	Benito	22.07.66	4	Com	Madrid	04.06.1987
3:59.32	José Luis	Carreira	30.03.62	3	CdB	Barcelona	08.07.1984
(5 marcas / 5 atletas)							

2.000 Metros

5:02.60	Teófilo	Benito	22.07.66	4	Dip	Sevilla	24.05.1986
5:06.59	Jesús	España	21.08.78	4	CdR	Rivas-Vaciamadrid	21.06.2000
5:07.10	Anacleto	Jiménez	24.02.67	4	Dip	Salamanca	20.06.1987
5:07.26	Víctor	Rojas	09.12.68	1		Ordizia	16.09.1989
5:07.34		Benito		3		Santander	09.09.1987
(5 marcas / 4 atletas)							
5:09.0 m	Alejandro	Gómez	11.04.67	1		Vigo	17.09.1988
(5 atletas)							

3.000 Metros

7:39.80	Yusef	El Nasri	28.07.79	7		Sevilla	28.05.1999
7:46.79	Anacleto	Jiménez	24.02.67	7	Expo	Jerez de la Frontera	13.09.1989
7:47.19 i		El Nasri		3		Karlsruhe, GER	29.01.2000
7:47.7 m	Alejandro	Gómez	11.04.67	1		Pontevedra	29.06.1989
7:48.26 i		El Nasri		4		Dortmund, GER	11.02.2001
7:48.38		Gómez		4	Herr	La Coruña	04.08.1988
7:49.04		Gómez		4	Expo	Jerez de la Frontera	28.06.1988
7:49.67 i	Carlos	García	20.08.75	1	5N	Génova, ITA	11.02.1997

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

7:50.22		El Nasri		13	Herc	Monaco, MON	18.08.2000
7:51.0 m	José Manuel	Albentosa	21.01.64	1	CdSS	San Sebastián	16.08.1986
	(10 marcas, 7 marcas al aire libre / 5 atletas)						
7:51.6 m	Fernando	Cerrada	21.08.54	1		Imatra, FIN	22.07.1975
7:52.37	Iván	Hierro	14.02.78	13	CdB	Barcelona	25.07.2000
7:53.01	Jorge	García	02.05.61	8	GGala	Roma, ITA	01.09.1983
	(10 marcas al aire libre / 8 atletas)						
7:54.80	Víctor	Rojas	09.12.68	7		Santander	17.05.1990
7:55.1 m	José Antonio	Redolat	17.02.76	1		Castellón	20.12.1997
	(10 atletas)						

5.000 Metros

13:17.39	Yusef	El Nasri	28.07.79	7	NA	Heusden-Zolder,BEL	05.08.2000
13:20.91	Alejandro	Gómez	11.04.67	5	Bisl	Oslo, NOR	01.07.1989
13:21.02		Gómez		8	Bisl	Oslo, NOR	02.07.1988
13:22.99		Gómez		4	Herr	La Coruña	25.07.1989
13:23.46		El Nasri		7		Villen.d'Ascq FRA	13.06.1999
13:27.73	Fernando	Cerrada	21.08.54	3	ASV	Colonia, FRG	21.05.1976
13:27.74		Gómez		12	Herr	La Coruña	05.08.1987
13:27.95	Abel	Antón	24.10.62	6	OsloG	Oslo, NOR	21.07.1984
13:28.20	Jorge	García	02.05.61	2	CdB	Barcelona	16.07.1983
13:30.48		El Nasri		1	EC-p	Gotemburgo	01.08.1999
	(10 marcas / 5 atletas)						
13:32.24	José Manuel	Albentosa	21.01.64	4	Dip	Sevilla	24.05.1986
13:35.70	Teodoro	Cuñado	13.02.70	9	Dip	Sevilla	30.05.1991
13:36.05	Anacleto	Jiménez	24.02.67	5	CdV	Vigo	30.06.1989
13:40.1 m	Antonio	Prieto	11.01.58	3		Lisboa, POR	27.04.1980
13:42.21	Julio Manuel	Pérez Cuesta	29.05.61	2	CdV	Vigo	06.07.1983
	(10 atletas)						

10.000 Metros

27:54.13	Alejandro	Gómez	11.04.67	11	VD	Bruselas, BEL	25.08.1989
28:15.1 m	Antonio	Prieto	11.01.58	2	Por Ch	Lisboa, POR	12.04.1980
28:34.49		Prieto		3	WA	Winterthur, SUI	15.06.1980
28:43.6 m	Fernando	Cerrada	21.08.54	1		San Sebastián	30.03.1975
28:44.6 m		Cerrada		1		Barcelona	14.03.1976
28:45.9 m	Iván	Hierro	14.02.78	12	TA	Barakaldo	08.07.2000
28:47.92	Francisco Javier	Cortés	26.10.71	1	c2	Getxo	02.05.1993
28:49.46	Jesús	González	29.09.67	2		Barcelona	01.04.1989
28:50.67	Antonio	Peña	26.08.70	3	TA	Barakaldo	03.07.1991
28:50.70		Cortés		5	CE	Gandía	03.07.1993
	(10 marcas / 7 atletas)						
28:55.3 m	Julio Manuel	Pérez Cuesta	29.05.61	4	CE	Punta Umbria	02.04.1983
28:58.26	José Antonio	Ramallo	24.09.76	13	CE	Barakaldo	01.07.1998
29:00.34	José	Ríos	15.03.74	11	CE	Barakaldo	19.06.1996
	(10 atletas)						

Medio Maratón

1h01:48	Antonio	Peña	26.08.70	13	CM	South Shields, GBR	20.09.1992
	(1 marca / 1 atleta)						

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

Maratón

2h11:35	Antonio Peña	(1 marca / 1 atleta)	26.08.70	1	San Sebastián	11.10.1992
---------	--------------	----------------------	----------	---	---------------	------------

110 Metros Vallas

13.69	1.4	Hipólito	Montesinos	24.05.76	1 c2	Tolosa	04.08.1998
13.71	A 0.0	Javier	Moracho	18.08.57	2 e3 Univ	México, MEX	09.09.1979
13.72	0.8	Antonio	Lanau	14.02.66	3 f CE	Barcelona	16.08.1987
13.77	0.0		Moracho		2 CpE/S	Ginebra, SUI	01.07.1979
13.78	0.5		Moracho		1 f CE	Madrid	29.07.1978
13.78	2.0		Moracho		2 PTS	Bratislava, TCH	08.06.1979
13.78	1.1		Lanau		1	Barcelona	18.08.1987
13.79	0.4	Felipe	Vivancos	16.06.80	2 f CEur-p	Amsterdam	15.07.2001
13.79	-2,2		Vivancos		5 CpM	Madrid	21.09.2002
13.80	-0,2	Miguel	de los Santos	09.08.73	1 f CE-p	Vitoria	08.07.1995
(10 marcas / 5 atletas)							
13.82	desc	Juan	Lloveras	02.08.55	3 c2	Rieti, ITA	28.08.1977
13.84	2.0	Carlos	Sala	20.03.60	1 LN	Madrid	08.06.1980
13.94	1.4	Javier	Vega	10.12.75	1 s1 CE	Salamanca	19.07.1997
13.96	1.4	Iban	Maiza	21.09.83	1 f CE-p	Vitoria	11.07.2004
14.00	0.4	Ángel	Martín	01.06.64	1 LN	Zaragoza	18.05.1986
14.00	1.5	Mario	Alcolea	03.02.81	4	Valencia	25.05.2003
(11 atletas)							

Viento superior a 2m/s

13.63	2.4	Javier	Moracho	18.08.57	1 cA GS	Ostrava, TCH	06.06.1979
13.64	5.2	Felipe	Vivancos	16.06.80	1 e1	Getafe	12.07.2002
13.75	2.6		Vivancos		1 cA	Getafe	12.07.2002
13.76	2.2		Vivancos		1 f CE	Valencia	21.07.2001
13.97	3.0	Ángel	Martín	01.06.64	2 Dip	Salamanca	12.07.1986
13.98	3.7	Daniel	Carrillo	01.02.77	1 c1 LN	Valencia	13.06.1999

200 Metros Vallas

22.8 m	-1.0	Juan Lloveras	(1 marca / 1 atleta)	02.08.55	1	Barcelona	29.07.1976
--------	------	---------------	----------------------	----------	---	-----------	------------

400 Metros Vallas

49.44		José María	Romera	02.09.80	1 IsT	La Laguna	14.09.2002
49.68			Romera		6 CpM	Madrid	20.09.2002
49.70			Romera		5 e1 CEur	Múnich, GER	07.08.2002
49.88		Íñigo	Monreal	26.09.74	2 f CE	Madrid	23.07.1995
49.89			Romera		2	San Sebastián	18.08.2001
49.92			Monreal		3 NB	Granada	27.05.1995
49.92			Monreal		2 Com	Madrid	12.06.1996
49.96			Monreal		3 NB	Granada	29.05.1996
49.98		Eduardo Iván	Rodríguez	07.04.78	1 f CE-p	Puertollano	06.08.2000
50.11			Romera		1 v2N-p	Niort, FRA	03.08.2002
(10 marcas / 3 atletas)							
50.19		José	Alonso	12.02.57	7 f CEur	Praga, TCH	31.08.1978

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

50.20	Santiago	Fraga	12.12.68	6	Herr	La Coruña	26.07.1990
50.30	José	Casabona	08.02.57	1 f	CE	Barcelona	11.08.1979
50.32	Óscar	Pitillas	16.10.71	1	LN	Guadalajara	23.05.1992
50.57	Pablo	Martínez	22.07.81	1 f	CE-p	Salamanca	06.07.2003
50.66	Juan	Herrero	19.01.76	1	3N-p	Hagenau, FRA	08.08.1998
50.71	Jaime	Juan	28.08.77	1		Alcorcón	27.06.1998

(10 atletas)

Cronometraje manual

50.4 m	Antonio	Rivero	11.03.58	2		Madrid	17.09.1980
50.5 m	Francisco	Suárez Canal	17.01.49	1 f	CE	Madrid	10.07.1971

Marca dudosa

50.06 A		Casabona		5 s1	Univ	México, MEX	11.09.1979
---------	--	----------	--	------	------	-------------	------------

2.000 Metros Obstáculos

5:28.56	Jon	Azkueta	02.07.67	1 f	CM-j	Atenas, GRE	20.07.1986
5:30.2 m	Domingo	Ramón	10.03.58	1	3N-j	Dôle, FRA	07.08.1977
5:30.20	Benito	Nogales	01.08.65	1		Barcelona	18.08.1987
5:30.43		Azkueta		2		Barcelona	18.08.1987
5:32.8 m		Ramón		1ext	TF1	Granollers	11.06.1977

(5 marcas / 3 atletas)

5:33.83	José Luis	Civera	10.02.67	5 f	CM-j	Atenas, GRE	20.07.1986
5:34.5 m	Francisco	Sánchez Vargas	18.05.58	3	3N-j	Dôle, FRA	07.08.1977

(5 atletas)

3.000 Metros Obstáculos

8:15.74	Domingo	Ramón	10.03.58	4 f	JJOO	Moscú, URS	31.07.1980
8:17.93	Francisco	Sánchez Vargas	18.05.58	5 f	JJOO	Moscú, URS	31.07.1980
8:18.96		Sánchez Vargas		4 s1	JJOO	Moscú, URS	28.07.1980
8:20.89	Javier	Rodríguez	22.02.74	5 s1	CM	Gotemburgo, SWE	09.08.1995
8:21.94		Ramón		2 s2	JJOO	Moscú, URS	28.07.1980
8:23.62		Ramón		2		Stuttgart, GER	11.07.1980
8:24.66		Rodríguez		3 e1	CM	Gotemburgo, SWE	07.08.1995
8:25.03		Rodríguez		3	CpE/A	Villen. d'Ascq, FRA	25.06.1995
8:25.53		Ramón		1	WA	Winterthur, SUI	15.06.1980
8:25.75		Ramón		2	JMed	Split, YUG	27.09.1979

(10 marcas / 3 atletas)

8:28.36	Jorge	Bello	28.03.63	1	CE	Gijón	04.08.1985
8:29.89	Ramiro	Morán	17.05.69	3	CE	Barcelona	04.08.1991
8:30.00	Víctor	García	13.03.85	6	CE	San Sebastián	04.08.2007
8:30.41	Jon	Azkueta	02.07.67	4	Herr	La Coruña	04.08.1988
8:30.71	Francisco Javier	Munuera	07.07.72	2	CdP	Pontevedra	01.06.1993
8:31.27	Eliseo	Martín	05.11.73	2	Noct	Alcalá de Henares	01.07.1995
8:32.26	Fernando	Sinovas	08.07.68	5		Getxo	30.07.1990

(10 atletas)

Salto de Altura

2.28	Arturo	Ortiz	18.09.66	7qA	JJOO	Seúl, KOR	24.09.1988
2.27		Ortiz		1	TF1	Madrid	26.07.1987

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

2.27		Ortiz		10qBCM		Roma, ITA	05.09.1987
2.26 i	Gustavo Adolfo	Bécker	17.06.66	1	3N	Génova, ITA	31.01.1987
2.26		Ortiz		1	CE	Vigo	14.08.1988
2.25		Bécker		1		Ordizia	20.09.1986
2.25		Ortiz		1		Madrid	08.07.1987
2.25		Ortiz		12=	CM	Roma, ITA	06.09.1987
2.25		Ortiz		1	Noct	Alcalá de Henares	25.06.1988
2.25		Ortiz		14	JJO	Seúl, KOR	25.09.1988
	(10 marcas, 9 marcas al aire libre / 2 atletas)						
2.24	Miguel Ángel	Moral	29.09.61	1	3N	Vigo	14.08.1982
2.24		Bécker		1		Mahón	06.09.1986
2.24		Ortiz		4	Com	Madrid	04.06.1987
2.24		Bécker		2	CE	Vigo	14.08.1988
	(13 marcas al aire libre / 3 atletas)						
2.24 i	Javier	Bermejo	23.12.78	1	GP	Sevilla	08.02.2000
2.23 i	Jordi	Rofes	24.09.76	1	CE	Sevilla	26.02.1994
2.23 i	Ignacio	Pérez	12.04.73	1	CE	Valencia	25.02.1995
2.23 i	Javier	Villalobos	01.09.74	1	3N	Turín, ITA	17.02.1996
2.23	(2.24i)	Bermejo		1	Dip	Sevilla	30.05.1998
2.22	(2.23i)	Villalobos		1	CE-p	S.Sebastián Reyes	12.07.1996
2.22	Raúl	Lozano	25.02.78	2	CE	Sevilla	25.07.1999
2.22	David	Antona	18.11.78	3	IbAm	Río de Janeiro, BRA	20.05.2000
2.21 i	Francisco	Martín	01.02.55	1	CN ITA	Milán, ITA	10.02.1976
2.21	(2.23i)	Rofes		2	JEE	Valkenswaard, NED	08.07.1993
2.21 i	Iván	Vadillo	13.06.78	1		Madrid	22.01.2000
	(11 atletas, 8 atletas con mejor marca al aire libre)						
2.20	Eduardo	Alegría	29.09.69	2	CE	Jerez de la Frontera	11.08.1990
2.20	Carlos	de la Peña	06.06.70	1	CE-u	Murcia	30.04.1992
	(10 atletas con mejor marca al aire libre)						

Marcas no ganadoras

2.25	Ortiz	24.09.1988
2.24	Ortiz	06.09.1987

Salto con Pértiga

5.78 i	Montxu	Miranda	27.12.76	1	CE-p	Sevilla	07.02.1998
5.71 i		Miranda		1		Málaga	17.01.1998
5.70	Daniel	Martí	23.04.73	1		Lisboa, POR	18.06.1994
5.70 i	José Manuel	Arcos	19.01.73	1		Zaragoza	28.01.1995
5.70 i		Arcos		5=	CM	Barcelona	11.03.1995
5.70 i		Miranda		3	6N	Génova, ITA	18.02.1998
5.70 i		Miranda		4	CEur	Valencia	28.02.1998
5.65		Martí		2=q	BCM	Stuttgart, GER	17.08.1993
5.65 i		Martí		1	CE-p	Zaragoza	12.02.1994
5.65 i		Arcos		6qB	CM	Barcelona	10.03.1995
5.65		Arcos		2	CE	Madrid	22.07.1995
5.65 i		Miranda		2	CE	Valencia	22.02.1997
5.65 i		Miranda		4qA	CEur	Valencia	27.02.1998
	(13 marcas, 3 marcas al aire libre / 3 atletas)						
5.63		Miranda		2=	Dip	Sevilla	29.05.1997
5.62		Martí		1	CCat	Barcelona	31.07.1993
5.62		Martí		1		Barcelona	26.07.1994
5.62		Miranda		1	CdMt	Mataró	01.07.1997

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

5.60		Martí		1	CE	Gandía	02.07.1993
5.60		Martí		1		Barcelona	21.06.1994
5.60		Miranda		1	IbAm	Lisboa, POR	18.07.1998
		(10 marcas al aire libre / 3 atletas)					
5.55		Javier	García Chico	22.07.66	1	Vic	06.08.1988
5.55 i		Juan Gabriel	Concepción	07.08.72	1	CE-p	Zaragoza
5.52 i		Javier	Gazol	27.10.80	1	CE-p	Vilafranca del Pen.
5.50		(5.55i)	Concepción		1	CdMt	Mataró
5.50		(5.52i)	Gazol		1		Mataró
5.45		Alberto	Ruiz	22.12.61	1	CE	San Sebastián
5.45 i		David	Gracia	22.02.70	2	CE	Zaragoza
5.45		Isaac	Molinero	04.09.73	1	CE	San Sebastián
5.42 i		Santiago	Bañón	26.07.74	5	CE	San Sebastián
		(10 atletas, 8 atletas con mejor marca al aire libre)					
5.41		Alberto	Martínez	04.04.82	2	CE	Salamanca
5.40		Gabriel	Martínez	10.02.77	2	CdMt	Mataró
5.40		Robert	Villa	13.01.81	1		Liverpool, GBR
		(11 atletas con mejor marca al aire libre)					

Marcas no ganadoras

5.60 Martí 18.06.1994

Salto de Longitud

8.56 i	–	Yago	Lamela	24.07.77	2	CM	Maebashi, JPN	07.03.1999
8.56	1,3		Lamela		1		Turín, ITA	24.06.1999
8.49	1.3		Lamela		1	LN	Guadalajara	19.06.1999
8.40	0.6		Lamela		2	CM	Sevilla	28.08.1999
8.36	0.7		Lamela		1	CEur-p	Gotemburgo, SWE	01.08.1999
8.28	1.2		Lamela		1	Dip	Salamanca	15.07.1999
8.26	1.8		Lamela		*	LN	Jerez de la Frontera	22.05.1999
8.23	0,2	Antonio	Corgos	10.03.60	1	CE	Madrid	24.08.1980
8.22 i	–		Lamela		1	Cag	Madrid	16.02.1999
8.20 i	–		Lamela		1		Madrid	16.01.1999
		(10 marcas, 7 marcas al aire libre / 2 atletas)						
8.19	0.4		Corgos		2	CEur	Atenas, GRE	09.09.1982
8.18	-0,2		Lamela		4	WK	Zúrich, SUI	11.08.1999
8.17	2.0	Raúl	Fernández	08.03.78	3	Dip	Sevilla	30.05.1998
		(10 marcas al aire libre / 3 atletas)						
8.00 i	–	Jesús	Oliván	05.07.68	2	vGBR	Madrid	01.02.1986
7.95	1.2	Antonio	Adsuar	04.07.78	2	v2N-p	Getafe	09.09.2000
7.91	1.3	Jonathan	Martínez	29.01.86	1		Arganda del Rey	04.07.2007
7.77	0.7	Luis Felipe	Areta	28.03.42	2	WG	Helsinki, FIN	04.07.1963
7.77	0.6	Javier	San Adrián	17.11.67	1	CEus-p	San Sebastián	15.06.1986
7.77	2.0	Iván	Román	22.03.78	3	v2N-p	Getafe	09.09.2000
7.76	-0,8	Ángel	Hernández	15.04.66	1	LN	Madrid	14.06.1987
7.76	0.7	(8.00i)	Oliván		2	CdMn	Manresa	01.07.1987
7.76	1.6	José María	Lázaro	08.11.70	1		Salamanca	09.05.1992
		(11 atletas)						

Viento superior a 2m/s

8.33	2.5		Lamela		1	LN	Jerez de la Frontera	22.05.1999
8.20	3.7		Lamela		1	IsT	La Laguna	06.06.1998
8.18	8.6	Raúl	Fernández	08.03.78	1	Dip	Sevilla	27.06.1997

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

8.18	2.7		Lamela		2	Dip	Sevilla	27.06.1997
8.06	3.4	Antonio	Adsuar	04.07.78	1		Vic	17.08.2000
7.90	4.3	Iván	Román	22.03.78	2	CE-p	Torremolinos	10.07.1999
7.88	3.4	Rubén	Atienza	11.05.74	3		Santiago de Comp.	20.07.1996
7.87	3.7	Francisco José	Caro	23.10.78	1D		Alhama de Murcia	08.09.2000
7.82	desc	Mariano	Pérez	26.10.52	1	CE-u	Salamanca	30.04.1973
7.81	3.3	Josep Maria	Gener	04.02.80	1	CE-p	El Prat de Llobregat	01.07.2001
7.80	3.7	Francisco	Miranda	03.04.60	2	CE	Santiago de Comp.	08.08.1982
7.80	3.6	Santiago	Sánchez	22.10.80	2		Valencia	02.06.2001
7.79	desc	Jesús	Oliván	05.07.68	1		Tempe, USA	04.04.1987

Marcas no ganadoras

8.46	1.2	Lamela		19.06.1999				
8.43	1.1	Lamela		24.06.1999				
8.42 i	-	Lamela		07.03.1999				
8.39	1.4	Lamela		28.08.1999				
8.38	-0,4	Lamela		19.06.1999				
8.34	1.0	Lamela		28.08.1999				
8.33	1.8	Lamela		01.08.1999				
8.29 i	-	Lamela		07.03.1999				
8.26 i	-	Lamela		07.03.1999				

Triple salto

16.72	0.4	Yago	Lamela	24.07.77	1	CE-p	Castellón	26.07.1998
16.58	1.2	Eduardo	Pérez	05.05.78	2	3N-p	Haguenau, FRA	08.08.1998
16.54	0.7	Álvaro	Bartolomé	16.08.75	6	Dip	Sevilla	29.05.1997
16.52	1.3		Bartolomé		5	Com	Madrid	12.06.1996
16.51	1.5	Julio	López	08.03.72	3	CpE-p	Ostrava, CZE	31.07.1994
16.51	0.9		Bartolomé		2	NB	Granada	21.05.1997
16.48	0.5	Javier	Asensio	04.09.77	2	CE-p	Castellón	26.07.1998
16.48	0.7		Asensio		4	3N-p	Haguenau, FRA	08.08.1998
16.46	0.8		Pérez		3	CE-p	Castellón	26.07.1998
16.43 i	-		López		1	CCyL	Oviedo	30.01.1994
(10 marcas, 9 marcas al aire libre / 5 atletas)								
16.41			López		1	CE	San Sebastián	15.07.1994
(10 marcas al aire libre / 5 atletas)								
16.40	1.8	Ramón	Cid	15.08.54	1	GP	Madrid	04.07.1976
16.39 i	-	Andrés	Capellán	10.06.85	2	Cag	Madrid	20.02.2005
16.38	1.5	Pere	Joseph	04.02.85	7	JMed	Almería	29.06.2005
16.37	0.0	(16.39i)	Capellán		1	CE-u	Málaga	14.05.2005
16.35	0.0	José Luis	Rodríguez	09.11.57	6	JMed	Split, YUG	25.09.1979
16.33 i	-	Antonio	Corgos	10.03.60	1	CN ITA	Milán, ITA	20.02.1980
16.33	1.7	Mario	Quintero	29.09.70	1		Madrid	16.07.1992
(11 atletas, 10 atletas con mejor marca al aire libre)								

Viento superior a 2m/s

16.65	3.9	Julio	López	08.03.72	1		Salamanca	23.05.1993
16.53	5.0		Bartolomé		1	L Aut	L'Hospitalet de Llob.	19.05.1996
16.52	2.6		Pérez		1	CE-p	Torremolinos	11.07.1999
16.49	4.3	Roberto	Garcinuño	26.08.72	1	CE-p	Alorcón	09.07.1994
16.48	3.8	Andrés	Capellán	10.06.85	1	CE-j	Zaragoza	04.07.2004
16.47	4.7		Bartolomé		1	3N-p	Santiago Compostela	20.07.1996
16.43	2.5		López		2	CE-p	Alorcón	09.07.1994

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

16.41	3.0	Daniel	Román	30.09.74	3	CE-p	Alcorcón	09.07.1994
16.36 A	3.0	Mario	Quintero	29.09.70	2		Ávila	22.08.1992

Marcas no ganadoras

16.63	-0,2	Lamela	26.07.1998
16.53	0.9	Bartolomé	29.05.1997
16.53	0.7	Bartolomé	29.05.1997
16.51	0.9	Bartolomé	29.05.1997
16.44	1.1	Bartolomé	21.05.1997

Lanzamiento de Peso

20.16		Manuel	Martínez	07.12.74	1	LN	San Sebastián	28.05.1994
20.13			Martínez		1	CE-p	Alcorcón	10.07.1994
20.12			Martínez		3		Rieti, ITA	01.09.1996
20.09			Martínez		1	CpE/B	Valencia	11.06.1994
20.04			Martínez		1		Zamora	03.07.1994
20.02 i			Martínez		1	CE-p	Zaragoza	13.02.1994
20.02 i			Martínez		1		Valencia	28.02.1996
20.00			Martínez		1	Hig	Andújar	05.09.1996
19.97 i			Martínez		4	CM	Barcelona	10.03.1995
19.93			Martínez		1	CpE-p	Ostrava, CZE	30.07.1994
			(10 marcas, 7 marcas al aire libre / 1 atleta)					
19.87			Martínez		1		León	05.06.1994
19.86			Martínez		1		Andorra, AND	14.09.1996
19.82			Martínez		1	TF1	Monzón	23.07.1994
			(10 marcas al aire libre / 1 atleta)					
19.05		Iker	Sukía	24.01.78	1		Tolosa	07.07.1999
19.00		Daniel	Anglés	11.04.85	2	CdR	Rivas-Vaciamadrid	29.06.2007
18.75 i		Mario	Pestano	08.04.78	2	GP	Zaragoza	15.01.2000
18.66		Borja	Vivas	26.05.84	2	Clb	Ponce, PUR	26.05.2006
18.56		Carles	Geronés	07.06.75	1	CdMt	Mataró	01.07.1997
18.14		José Luis	Martínez	25.08.70	1	NB	Granada	30.05.1992
17.90		Víctor	Roca	15.10.72	1	3N-j	Dôle, FRA	28.07.1990
17.86		Ramón	Jeremías	12.09.73	1		Gijón	03.06.1995
17.83		Antonio	Lora	13.04.76	2	Hig	Andújar	04.09.1998
			(10 atletas / 9 atletas con mejor marca al aire libre)					
17.74		Iñaki	Romero	08.05.80	1	CE-p	El Prat de Llobregat	30.06.2001
			(10 atletas con mejor marca al aire libre)					

Marcas no ganadoras

20.09		Martínez	10.07.1994
-------	--	----------	------------

Lanzamiento de Disco

61.73		Mario	Pestano	08.04.78	3	CEur-p	Gotemburgo, SWE	01.08.1999
61.63			Pestano		5	CdB	Barcelona	25.07.2000
61.34			Pestano		1	TVB	Vitoria	02.08.1999
60.87			Pestano		1		Gijón	13.08.2000
60.69			Pestano		2	CdMt	Mataró	22.07.2000
60.50			Pestano		1	vPOR	Lisboa, POR	28.06.2000
60.35			Pestano		1		Madrid	17.06.2000

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

60.17		Pestano		2	CE	Barcelona	02.09.2000
59.98	David	Martínez	31.01.67	3	Com	Madrid	09.06.1989
59.95		Pestano		1		Oviedo	11.06.2000
	(10 marcas / 2 atletas)						
57.71	Manuel Jesús	Florido	24.12.81	4		Salamanca	26.06.2002
57.68	José Luis	Valencia	23.07.74	2		Zaragoza	27.07.1996
57.42	Juan Carlos	Guzmán	18.07.65	1		Salamanca	05.07.1987
57.20	José	Devis	13.03.62	1		Zaragoza	07.10.1984
56.00	Pedro José	Cuesta	22.08.83	2		Los Corrales de B.	04.06.2005
55.68	Ricardo	Castillo	20.10.57	2	Dip	Salamanca	10.06.1979
55.29	Iván	Tirado	31.08.77	2	CE-u	Valencia	29.04.1999
54.92	Ricardo	Ballbé	06.02.61	1		Barcelona	30.08.1983
	(10 atletas)						

Marcas no ganadoras

60.67	Pestano	22.07.2000
60.65	Pestano	13.08.2000
60.19	Pestano	22.07.2000
60.15	Pestano	02.09.2000

Lanzamiento de Martillo

73.65	Moisés	Campeny	27.05.79	1		Palafrugell	14.03.1999
73.34	José Manuel	Pérez	06.05.73	1	CE	Madrid	23.07.1995
71.88		Pérez		1		Coslada	13.05.1995
71.71		Campeny		3qA	CEur-p	Amsterdam, NED	14.07.2001
71.41		Campeny		1		Barcelona	28.02.1999
71.28		Campeny		1	CE-p	Puertollano	05.08.2000
71.27		Campeny		1		Las Palmas	03.03.2001
71.24		Pérez		1	LN	Arganda del Rey	20.05.1995
71.24		Pérez		4	CpEC	Vila Real S.Ant,POR	27.05.1995
71.19		Campeny		8	CEur-p	Amsterdam, NED	15.07.2001
	(10 marcas / 2 atletas)						
69.56	Francisco	Fuentes	06.02.63	2	Dip	Salamanca	30.06.1985
68.76	Alexandre	Marfull	18.01.70	1		Alfaz del Pi	29.02.1992
67.67	Anscari	Salgado	24.05.77	2	LN	Guadalajara	19.06.1999
67.34	Francisco Javier	Nieto	14.07.77	3	LN	Guadalajara	19.06.1999
66.52	Raúl	Jimeno	18.05.59	1		Madrid	10.10.1981
66.38	Antón María	Godall	11.02.66	1		Barcelona	04.06.1988
66.28	Juan Carlos	Álvarez	04.10.57	3	4N	Bruselas, BEL	16.06.1979
65.94	Raúl	Fuentes	30.07.69	1		Madrid	08.12.1990
	(10 atletas)						

Marcas no ganadoras

71.96	Pérez	23.07.1995
71.94	Pérez	23.07.1995
71.58	Pérez	23.07.1995
71.55	Campeny	14.03.1999
71.21	Campeny	14.03.1999
71.20	Pérez	20.05.1995

Lanzamiento de jabalina

73.34	Edwards	Veranes	23.01.78	1		Pamplona	29.07.2000
73.30	Alejandro	García	15.03.76	1	CE	San Sebastián	02.08.1998
73.14	Gustavo	Dacal	30.03.77	1	CE	Sevilla	25.07.1999
72.94	Antonio	Esteban	20.01.74	1		Barcelona	24.07.1996
72.92		Esteban		1	CE-p	S.Sebastián Reyes	12.07.1996
72.77	Felipe	Fernández	28.07.77	2		Pamplona	04.08.1998
72.65		Dacal		2	VdG	Getafe	16.05.1998
72.56	José Manuel	Vila	17.07.86	2		Vigo	24.06.2006
72.20	Marc	Peralta	13.08.80	1		Barcelona	11.03.2001
72.10	José Manuel	Hermoso	10.08.75	1	CE-u	Salamanca	26.04.1997
		(10 marcas / 8 atletas)					
70.88	Jordi	Sánchez	09.08.85	1		Barcelona	14.07.2007
70.20	Julián	Sotelo	05.07.65	1		Santander	12.04.1986
		(10 atletas)					

Marcas no ganadoras

72.32	García	02.08.1998
-------	--------	------------

Decatlón

8.214	Antonio	Peñalver	01.12.68	6	CEur	Split, YUG	29/08/1990
		(11.24/0.0 - 7.55/0.0 - 16.01 - 2.01 - 50.27 - 14.63/0.0 - 47.84 - 4.70 - 57.48 - 4:28.86)					
8.143		Peñalver		4	DecaS	Talence, FRA	01.07.1990
		(11.01/+1.6 - 7.33/+0.5 - 15.67 - 2.04 - 51.39 - 14.66/+1.1 - 45.76 - 4.80 - 57.10 - 4:28.84)					
8.050		Peñalver		1	CE	Barcelona	12.08.1989
		(11.10/+1.2 - 7.53/+1.5 - 15.13 - 2.00 - 49.91 - 14.84/-0,5 - 47.76 - 4.50 - 57.04 - 4:36.30)					
7.976		Peñalver		1	CpE/C	Viena, AUT	16.07.1989
		(11.10/-0.1 - 7.42/+1.2 - 14.59 - 2.04 - 49.89 - 14.54/+0.2 - 45.34 - 4.50 - 53.14 - 4:33.29)					
7.976		Peñalver		1	vGBR	Lorca	27.05.1990
		(11.25/+0.3 - 7.26/-1.4 - 15.76 - 2.01 - 49.96 - 14.81/-1.9 - 47.04 - 4.30 - 60.28 - 4:36.44)					
7.914		Peñalver		1	TF	Lorca	21.05.1989
		(11.11/+0.3 - 7.42/+0.7 - 16.01 - 2.01 - 49.73 - 15.05/-1.9 - 46.28 - 4.40 - 52.86 - 4:41.12)					
7.891		Peñalver		1	4N	Lorca	19.06.1988
		(11.14/-1.8 - 7.39/+2.5 - 15.37 - 2.05 - 48.88 - 15.10/-1.3 - 44.18 - 4.20 - 54.30 - 4:35.07)					
7.824		Peñalver		1	IbAm	Manaos, BRA	15.09.1990
		(11.58/-2.2 - 7.43/+2.9 - 15.94 - 2.04 - 50.81 - 15.36/-1.9 - 46.16 - 4.60 - 55.04 - 4:44.55)					
7.808		Peñalver		1	TF	Lorca	22.05.1988
		(11.12/-0.3 - 7.25/+1.2 - 14.46 - 2.04 - 49.84 - 14.71/+2.1 - 46.60 - 4.10 - 53.58 - 4:35.49)					
7.772	David	Gómez	13.02.81	2	CM-j	Santiago Chile, CHI	20.10.2000
		(11.03/-0.4 - 7.12/-0.3 - 13.06 - 1.92 - 47.81 - 14.52/-0.1 - 39.17 - 4.30 - 58.64 - 4:24.55)					
		(10 marcas / 2 atletas)					
7.689	Francisco José	Caro	23.10.78	1	TF	Valladolid	23.07.2000
		(10.96/-1.2 - 7.59/+0.9 - 14.21 - 1.96 - 49.80 - 5.35/-0.8 - 40.28 - 4.60 - 56.40 - 4:56.82)					
7.638	Álvaro	Burrell	29.04.69	1	CE	Jerez de la Frontera	11.08.1990
		(11.05/+0.5 - 6.49/-1.1 - 13.72 - 1.97 - 48.20 - 14.66/+0.8 - 43.78 - 4.40 - 45.38 - 4:18.51)					
7.621	Xavier	Brunet	05.02.71	1	IbAm	Sevilla	18.07.1992
		(11.18/ - 7.03/0.0 - 11.80 - 2.14 - 48.13 - 14.72/+0.8 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4:34.85)					
7.594	Francisco Javier	Benet	25.03.68	2	CE	Jerez de la Frontera	11.08.1990
		(11.25/+0.5 - 6.91/+0.5 - 11.37 - 1.94 - 49.27 - 14.76/+0.8 - 40.68 - 4.60 - 55.78 - 4:20.48)					
7.471	Marc	Magrans	26.09.76	7	CEur-p	Turku, FIN	11.07.1997
		(11.00/-0.4 - 6.93/+0.8 - 12.82 - 1.90 - 49.19 - 14.80/-0.3 - 36.54 - 4.30 - 49.38 - 4:15.78)					

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

7.419	Agustín Félix	14.03.79	1	CE-p	Torremolinos	11.07.1999
	(11.28/+0.2 - 7.00/-1.4 - 13.16 - 2.07 - 51.46 - 14.74/+0.5 - 40.33 - 4.70 - 51.95 - 5:06.26)					
7.418	Álvaro Contreras	27.01.82	3		Alhama de Murcia	08.06.2003
	(11.03/+3.5 - 7.27/+2.8 - 12.24 - 1.96 - 48.36 - 15.26/-2.3 - 33.10 - 4.10 - 52.61 - 4:23.19)					
7.350	Ismael González	24.09.84	12	CEur-p	Erfurt, GER	15.07.2005
	(11.12/+0.4 - 7.10/+0.1 - 13.78 - 1.89 - 50.16 - 15.01/-0.3 - 38.82 - 4.60 - 48.84 - 4:52.94) (10 atletas)					

4x100 Metros

39.34	Combinado Promesa		2	Dip	Sevilla	28.05.1999
	(Jon Gutiérrez 77, Israel Núñez 78, José Illán 77, Orkatz Beitia 79)					
39.78	Selección Española Promesa		5	f CEur-p	Gotemburgo, SWE	01.08.1999
	(Jon Gutiérrez 77, Israel Núñez 78, Orkatz Beitia 79, José Illán 77)					
39.88	Combinado Promesa		2	Noct	Alcalá de Henares	05.07.1997
	(José Illán 77, Venancio José 76, Unai Landa 75, Diego Moisés Santos 77)					
39.90	Selección Española Promesa		2	e1 CEur-p	Gotemburgo	31.07.1999
	(Diego Moisés Santos 77, Israel Núñez 78, Jon Gutiérrez 77, José Illán 77)					
39.93	Combinado Promesa		1		Sevilla	08.06.2001
	(Cecilio Maestra 80, Alberto Dorrego 79, Jesús Zarzuelo 79, Ángel David Rodríguez 80)					
39.96	Selección Española Promesa		2	vGBR-p	Getafe	09.09.2000
	(Cecilio Maestra 80, Jesús Zarzuelo 79, Orkatz Beitia 79, Alberto Dorrego 79)					
39.96	Selección Española Promesa		3	v2N-p	Niort, FRA	03.08.2002
	(Cecilio Maestra 80, Ángel David Rodríguez 80, Julián Martínez 80, Egoitz de Dios 81)					
40.00	Selección Española Promesa		2	3N-p	Hagenau, FRA	08.08.1998
	(Ángel David Rodríguez 80, José Illán 77, Israel Núñez 78, Alfonso Borreguero 78)					
40.02	Combinado Promesa		2		Ciudad Real	25.06.1994
	(Pedro Fernández 73, Frutos Feo 72, A.Gómez, Carlos Berlanga 72)					
40.03	Selección Española Promesa		4	CpE-p	Gateshead, GBR	18.07.1992
	(Frutos Feo 72, José Carlos Rivas 72, Lluís Turón 70, Pedro Pablo Nolet 70)					
40.03	Combinado Júnior		3	Dip	Sevilla	28.05.1999
	(Alejandro Ferrer 80, Ángel David Rodríguez 80, Pablo Martínez 81, Santiago Rojo 81) (11 marcas)					

4x400 Metros

3:06.33	Selección Española Promesa		5	f CEur-p	Gotemburgo, SWE	01.08.1999
	(Eduardo Iván Rodríguez 78, Luis Flores 78, Adrián Fernández 78, Pablo Jaime Vallejo 77)					
3:06.95	Selección Española Júnior		4	f CM-j	Sidney, AUS	25.08.1996
	(Víctor Vallejo 74, Adrián Fernández 78, Alberto Martínez 78, David Canal 78)					
3:06.96	Selección Española Promesa		4	f CEur-p	Amsterdam, NED	15.07.2001
	(Salvador Rodríguez 80, Artzai Morante 79, José María Romera 80, Antonio Manuel Reina 81)					
3:07.47	Selección Española Júnior		3	f CEur-j	Grosseto, ITA	22.07.2001
	(David Salvador Melo 82, Diego Ruiz 82, Jairo Vera 83, Jorge Artal 83)					
3:07.48	Selección Española Promesa		2	3N-p	Hagenau, FRA	08.08.1998
	(Félix Pascual 76, Adrián Fernández 78, Juan Herrero 76, Alberto Martínez 78)					
3:08.18	Selección Española Júnior		1	CEur-j	Liubliana, SLO	27.07.1997
	(Adrián Fernández 78, Luis Flores 78, Alberto Martínez 78, David Canal 78)					
3:08.37	Selección Española Promesa		2	vGBR-p	Getafe	09.09.2000
	(Alberto Martínez 78, Salvador Vega 78, Salvador Rodríguez 80, Adrián Fernández 78)					
3:08.50	Selección Española Júnior		2	e2 CM-j	Santiago Chile, CHI	21.10.2000
	(David Salvador Melo 82, Diego Ruiz 82, Miguel A. Lira 82, Antonio Manuel Reina 81)					
3:08.6 m	Selección Española Absoluta		2	3N	Ovre Ardal, NOR	19.08.1979

3:08.69	(Colomán Trabado 58, Isidoro Hornillos 57, Benjamín González 58, Antonio Rivero 58) Selección Española Júnior	5 e1	CM-j	Sidney, AUS	24.08.1996
	(Víctor Vallejo 74, Adrián Fernández 78, Alberto Martínez 78, David Canal 78) (10 marcas)				

Marca conseguida con un relevista que no pertenecía a la categoría promesa

3:07.94	Selección Española Promesa	4	4N-p	Denia	21.07.1990
	(José Luis Palacios 69, Amador Mohedano 70, Miguel Cuesta 70, Manuel Moreno 67)				

20km marcha en ruta

1h19:25	Valentín	Massana	05.07.70	2	7N	La Coruña	06.06.1992
1h20:29		Massana		5	CM	Tokio, JPN	24.08.1991
1h20:31	Francisco Javier	Fernández	06.03.77	1	CpE	Dudince, SVK	25.04.1998
1h21:19		Fernández		5	Cant	La Coruña	16.05.1998
1h21:21	Benjamín	Sánchez	10.03.85	5	IAAF	Rio Maior, POR	14.04.2007
1h21:23		Fernández		3	MGG	Barcelona	10.05.1998
1h21:36	Miguel Ángel	Prieto	20.09.64	3	CEur	Stuttgart, FRG	27.08.1986
1h21:38		Massana		10	CpM/f	San Jose, USA	01.06.1991
1h21:39		Fernández		3	CEur	Budapest, HUN	18.08.1998
1h21:48		Sánchez		13	CpE	Leamington, GBR	20.05.2007
	(10 marcas / 4 atletas)						
1h21:51	Juan Manuel	Molina	15.03.79	10	CpE	Dudince, SVK	19.05.2001
1h21:53	Daniel	Plaza	03.07.66	12	JJOO	Seúl, KOR	23.09.1988
1h22:00	Ricardo	Pueyo	01.03.67	1		Llinars del Vallès	07.02.1988
1h22:25	José David	Domínguez	29.07.80	7	MGG	Calella	22.04.2001
1h23:37	Jaime	Barroso	15.05.68	21	CpM	L'Hospitalet de Llob.	27.05.1989
1h23:42	David	Márquez	13.10.77	1	CEur-p	Gotemburgo, SWE	31.07.1999
	(10 atletas)						

50km marcha en ruta

3h55:57	Miguel Ángel	Prieto	20.09.64	3		Madrid	16.03.1986
3h59:51	Basilio	Labrador	29.03.67	19	CpM	L'Hospitalet de Llob.	28.05.1989
4h05:10	Jesús Ángel	García Bragado	17.10.69	5	CE	Valencia	24.02.1991
4h14:52	Samuel	Ginés	18.11.61	24	CpM	Bergen, NOR	25.09.1983
4h16:52		Ginés		5(4)	CE	Valencia	13.03.1983
	(5 marcas / 4 atletas)						
4h22:19	César	Lasa	19.10.65	8(7)	CE	Viladecans	15.02.1987
	(5 atletas)						

5.000 metros marcha en pista

18:54.4 m	Francisco Javier	Fernández	06.03.77	1	TF1	Vitoria	26.06.1999
18:59.60 i	Valentín	Massana	05.07.70	5	6N	París, FRA	23.02.1991
19:08.79 i		Massana		5	CM	Sevilla	10.03.1991
19:20.75 i		Massana		2	CE	Sevilla	17.02.1991
19:29.19 i	Ricardo	Pueyo	01.03.67	4	3N	Valencia	17.02.1988
	(5 marcas, 1 marca al aire libre / 3 atletas)						
19:32.5 m	Benjamín	Sánchez	10.03.85	2		Murcia	11.02.2007
19:36.5 m		Massana		1	LAut	Barcelona	01.05.1989
19:38.4 m	Juan Manuel	Molina	15.03.79	1		Murcia	30.01.2000
19:39.5 m	José David	Domínguez	29.07.80	2	LN	Sanlúcar de Barram.	15.06.2002
	(5 marcas al aire libre / 6 atletas, 5 atletas con marcas al aire libre)						

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

10.000m marcha en pista

38:42.38	Francisco Javier	Fernández	06.03.77	1	CE-p	Torremolinos	11.07.1999
39:51.1 m	Miguel Ángel	Prieto	20.09.64	1		Pontevedra	20.07.1986
39:54.81		Fernández		1	CE-p	Basauri	29.06.1997
40:11.2 m	Benjamín	Sánchez	10.03.85	1	CE-u	Fuenlabrada	06.05.2006
40:14.17	Valentín	Massana	05.07.70	1	CE-j	Varazdin, YUG	25.08.1989
40:34.82	José David	Domínguez	29.07.80	3	CE-j	Riga, LAT	07.08.1999
40:36.84		Sánchez		2	CE	San Sebastián	05.08.2007
40:37.47	Germán	Nieto	07.04.70	2	CE-j	Varazdin, YUG	25.08.1989
40:38.25		Fernández		1	CM-j	Sidney, AUS	22.08.1996
40:41.05	Ricardo	Pueyo	01.03.67	3	CM-j	Atenas, GRE	18.07.1986
	(10 marcas / 7 atletas)						
40:49.10	Juan Manuel	Molina	15.03.79	1		Elche	03.03.2000
41:03.73	David	Márquez	13.10.77	2	CM-j	Sidney	22.08.1996
41:03.87	César	Rodríguez	07.10.76	5	CE-j	San Sebastián	30.07.1993
	(10 atletas)						

1 hora marcha en pista

14.367	Valentín	Massana	05.07.70	3	Seda	El Prat de Llobregat	31.03.1990
14.327		Massana		2	Seda	El Prat de Llobregat	28.03.1992
13.791	Daniel	Plaza	03.07.66	2	Seda	El Prat de Llobregat	10.04.1988
13.776		Plaza		3	Seda	El Prat de Llobregat	06.04.1986
13.712	Germán	Nieto	07.04.70	4	Seda	El Prat de Llobregat	06.04.1986
	(5 marcas / 3 atletas)						
13.493	Alberto	Francés	27.09.70	8	Seda	El Prat de Llobregat	28.03.1992
13.433	Arnau	Fontanet	20.01.72	8	Seda	El Prat de Llobregat	31.03.1990
	(5 atletas)						

20.000m marcha en pista

1h22:31.8m	Juan Manuel	Molina	15.03.79	6	GWG	Brisbane, AUS	04.09.2001
1h24:18.7m	César	Rodríguez	07.10.76	1		Zamora	05.07.1997
1h25:37.8m	Valentín	Massana	05.07.70	2	IbAm	Manaos, BRA	14.09.1990
1h26:50.5m	Daniel	Plaza	03.07.66	1	CE	Madrid	02.08.1986
1h27:37.9m	Fernando	Vázquez	04.05.71	5	IbAm	Sevilla	18.07.1992
	(5 marcas / 5 atletas)						

5km marcha en ruta

19:45 +	Valentín	Massana	05.07.70	1=	7N	La Coruña	06.06.1992
19:54	Benjamín	Sánchez		7		Granada	08.12.2006
19:59	Francisco Javier	Fernández	06.03.77	1		Toledo	28.11.1999
20:08 +	Ricardo	Pueyo	01.03.67	1=	JJOO	Seúl, KOR	23.09.1988
20:08		Sánchez		1		Toledo	25.11.2006
	(5 marcas / 4 atletas)						
20:18	Manuel	Hurtado	27.06.84	3		Toledo	27.11.2004
	(5 atletas)						

Marca de atleta posteriormente descalificado durante la prueba

19:50 +		Massana		7	JJOO	Barcelona	31.07.1992
---------	--	---------	--	---	------	-----------	------------

10km marcha en ruta

39:27 +	Valentín	Massana	05.07.70	4	7N	La Coruña	06.06.1992
40.14	Francisco Javier	Fernández	06.03.77	1		El Prat de Llobregat	11.04.1999
40.23		Massana		7	Cant	La Coruña	03.06.1989
40.24	Jaime	Barroso	15.05.68	8		La Coruña	03.06.1989
40:29 +		Fernández		1=	Cant	La Coruña	16.05.1998
40:35 +		Fernández		4=	CpE	Dudince, SVK	25.04.1998
40:36 +	Benjamín	Sánchez	10.03.85		CpE	Leamington	20.05.2007
40.38	Jesús Ángel	García	17.10.69	1		Madrid	17.03.1991
40:43 +	Daniel	Plaza	03.07.66	8=	JJOO	Seúl, KOR	23.09.1988
40.47 +	David	Márquez	13.10.77	17	CpE	Dudince, SVK	25.04.1998
	(10 marcas / 7 atletas)						
41.07	Ricardo	Pueyo	01.03.67	9		La Coruña	03.06.1989
41.10	Germán	Nieto	70470	2		L'Hospitalet de Llob.	24.04.1988
41.12	Juan Manuel	Molina	15.03.79	1		Senigallia, ITA	30.05.1998
	(10 atletas)						

Marca de atleta posteriormente descalificado durante la prueba

40.06 +		Massana		3=	JJOO	Barcelona	31.07.1992
---------	--	---------	--	----	------	-----------	------------

30km marcha en ruta

2h10:12	José David	Domínguez	29.07.80	2	CCat	Rubí	17.02.2002
2h10:26		Domínguez		6	CCat	El Prat de Llobregat	18.02.2001
2h10:58	Valentín	Massana	05.07.70	1	CCat	Viladecans	23.02.1992
2h11:05	Juan Manuel	Molina	15.03.79	4	CCat	El Prat de Llobregat	13.02.2000
2h11:31	José Antonio	González	15.06.79	8	CCat	El Prat de Llobregat	18.02.2001
	(5 marcas / 4 atletas)						
2h13:16	Fernando	Vázquez	04.05.71	4fc	CCat	El Prat de Llobregat	28.03.1993
	(5 atletas)						

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

MUJERES

100 Metros

11.37	-1,7	Josephine	Onyia	15.07.86	1	CpECI	Albufeira, POR	26.05.2007
11.44	1.2	Cristina	Pérez	30.10.65	1	Dip	Salamanca	20.06.1987
11.44	1.0	Cristina	Castro	04.04.69	1	WA	Kapfenberg, AUT	23.06.1990
11.45	0.0		Onyia		1	c1	Rivas-Vaciamadrid	29.06.2007
11.48	0.9	Teresa	Rioné	23.03.65	1	Villa	Madrid	29.05.1984
11.48	-0,2	Yolanda	Díaz	12.12.68	1	e1 Dip	Salamanca	20.06.1987
11.48	1.2		Díaz		2	Dip	Salamanca	20.06.1987
11.49	1.2	Blanca	Lacambra	28.08.65	2	WA	Barcelona	14.06.1986
11.49	1.7		Castro		5	cA Dip	Sevilla	30.05.1990
11.50	1.3		Díaz		1	f CE	Barcelona	15.08.1987
		(10 marcas / 6 atletas)						
11.66	0.5	Patricia	Morales	18.01.71	1	LN	Pamplona	22.05.1993
11.67	1.3	Elena	Córcoles	07.06.77	1	f CE-p	Castellón	26.07.1998
11.67	0.7	Claudia	Troppa	14.02.85	2		Castellón	24.06.2006
11.71	-1,1	Carme	Blay	31.07.73	1	f CE	Madrid	22.07.1995
11.71	1.5	Concepción	Montaner	14.01.81	3	CdR	Rivas-Vaciamadrid	27.06.2001
		(11 atletas)						

Viento superior a 2m/s

11.23	2.4	Josephine	Onyia	15.07.86	1	c1	La Laguna	05.05.2007
11.46	3.4	Blanca	Lacambra	28.08.65	3	NB	Granada	16.05.1987
11.56	3.1	Claudia	Troppa	14.02.85	1	CECI	Valencia	20.05.2006
11.64	2.5	Ruth	Conde	01.05.85	4	f CE	Zaragoza	22.07.2006
11.65	3.1	Patricia	Morales	18.01.71	1	s2 CE	Gandía	03.07.1993
11.66	2.9	Amparo María	Cotán	13.05.88	1	cA 6N-j	Túnez, TUN	05.08.2006
11.66	3.5	Silvia	Riba	15.02.87	1	e1 CE-p	Ciudad Real	30.06.2007

Cronometraje manual con viento superior a 2m/s

11.4 m desc		Montserrat	Figueroa	27.04.67	1		Palencia	05.06.1988
-------------	--	------------	----------	----------	---	--	----------	------------

200 Metros

23.19 i	-	Blanca	Lacambra	28.08.65	2	f CEur	Liévin, FRA	22.02.1987
23.33 i	-		Lacambra		2	e1 CEur	Liévin, FRA	22.02.1987
23.41 A	-1,9	María Julia	Merino	03.03.71	1	LN	Segovia	16.05.1992
23.44	1.6		Lacambra		1	4N	Helsinki, FIN	24.07.1985
23.49	-0,6	Teresa	Rioné	23.03.65	2	WA	Lisboa	17.06.1984
23.55	0.9		Lacambra		1	CdB	Barcelona	08.07.1985
23.56	0.2		Rioné		3	CdB	Barcelona	08.07.1984
23.58	0.6		Lacambra		2	CdB	Barcelona	16.07.1986
23.59	1.9		Rioné		1	f CE	Barcelona	01.07.1984
23.62 i	-	Cristina	Pérez	30.10.65	1	s1 CE	San Sebastián	08.02.1987
		(10 marcas, 7 marcas al aire libre / 4 atletas)						
23.63	-0,1	Cristina	Castro	04.04.69	1	f IbAm	Manaos	15.09.1990
23.64	1.1		Pérez		3	NB	Granada	16.05.1987
23.68	-0,2		Lacambra		2	WA	Barcelona	15.06.1986
		(10 marcas al aire libre / 5 atletas)						
23.70 i	-	Elena	Córcoles	07.06.77	1	f CE	Sevilla	21.02.1999
23.72	0.5	(23.70i)	Córcoles		3	3N-p	Haguenau, FRA	08.08.1998

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

23.86	-0,2	Yolanda	Díaz	12.12.68	3	CdB	Barcelona	15.07.1987
23.90	0.0	Eva	Martín	15.09.85	2 f	CE	Zaragoza	23.07.2006
23.99	0.0	Cristina	Sanz	06.11.78	2 e1	CE	Sevilla	24.07.1999
24.00	1.7	Arantxa	Reinares	01.04.74	1 f	CE-p	S.Sebastián Reyes	14.07.1996

(10 atletas)

Viento superior a 2m/s

23.04	2.1	Blanca	Lacambra	28.08.65	1	Dip	Salamanca	12.07.1986
23.35	2.5	Cristina	Castro	04.04.69	3	IsT	La Laguna	12.06.1990
23.52	3.0	Cristina	Pérez	30.10.65	2	ECp/C2	Maia, POR	28.06.1987
23.60	2.1		Pérez		2	Dip	Salamanca	12.07.1986
23.62	2.1	Josephine	Onyia	15.07.86	1		La Laguna	05.05.2007
23.89	2.1	Claudia	Troppa	14.02.85	1		Torrent	12.05.2007

Mejor marca sin influencia de la altitud

24.00	0.8	(23.41A)	Merino		3		Las Rozas	02.07.1992
-------	-----	----------	--------	--	---	--	-----------	------------

300 Metros

38.3 m		María Julia	Merino	03.03.71	1		Burgos	31.05.1987
38.86		Eva	Martín	15.09.85	1		L'Hospitalet de Llob.	26.05.2007
39.07		Usue	Zatika	03.05.75	1		Madrid	06.07.1990
39.31		Teresa	Hortelano	12.04.66	1		Andorra	03.09.1988
39.31 i		Mónica	Marín	18.06.76	1		Zaragoza	08.03.1992
39.1 m		Daisy	Antonio	29.05.81	1		Madrid	25.07.2001

(6 marcas, 5 marcas al aire libre / 6 atletas, 5 atletas con mejor marca al aire libre)

400 Metros

51.53		Blanca	Lacambra	28.08.65	1	Com	Madrid	20.06.1986
51.82		María Julia	Merino	03.03.71	5 q2	CM	Tokio	25.08.1991
51.88			Merino		1 f	JMed	Atenas, GRE	07.07.1991
52.19			Lacambra		1	Com	Madrid	04.06.1985
52.22 i			Merino		4 f	CEur	Génova, ITA	01.03.1992
52.39 i			Merino		1	PFV	Sevilla	28.02.1991
52.43			Lacambra		2	CdLC	La Coruña	06.08.1986
52.43			Merino		5 q3	JJOO	Barcelona	02.08.1992
52.46			Lacambra		3 e2	CM	Roma, ITA	29.08.1987
52.46			Merino		1	CpE/B	Barcelona	22.06.1991

(10 marcas, 8 marcas al aire libre / 2 atletas)

52.48			Lacambra		1	CpE/C1	Schwechat, AUT	10.08.1985
52.55			Merino		2 f	CE	Barcelona	03.08.1991

(10 marcas al aire libre)

52.63 i		Cristina	Pérez	30.10.65	3 f	CEur	Liévin, FRA	22.02.1987
52.99		(52.63i)	Pérez		2	Com	Madrid	04.06.1985
53.59		Montserrat	Pujol	27.04.61	2	WA	Sittard, NED	17.06.1978
53.76		Idoia	Granda	17.12.70	3	Can	Madrid	09.06.1991
53.98 A		Elena	Córcoles	07.06.77	2		Monachil	10.08.1999
54.02		Gemma	Bergasa	20.02.69	3 f	CE	Jerez de la Frontera	11.08.1990
54.07		Rosa María	Colorado	13.05.54	3	CpE/E	Madrid	14.06.1975
54.10		Alicia	Echenique	12.01.68	3	CpC	Santiago de Comp.	07.07.1989
54.11		Yolanda	Reyes	27.10.71	4	JMed	Narbona, FRA	18.06.1993

(10 atletas)

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

Cronometraje manual

53.8 m Rosa María Colorado 13.05.54 1 GP Madrid 12.06.1976

600 Metros

1:28.5 m Esther Desviat 27.01.82 1 Madrid 30.05.1998
(1 marca / 1 atleta)

800 Metros

2:00.76 Esther Desviat 27.01.82 6 Athl Lausana, SUI 01.07.2003
2:01.35 Natalia Rodríguez 02.06.79 6 Sev Sevilla 08.06.2001
2:01.58 Desviat 3 Sev Sevilla 07.06.2003
2:01.61 Desviat 3 CpEC-A Moscú, RUS 29.05.2004
2:01.66 Rodríguez 5 Dip Sevilla 28.05.1999
2:02.21 Nuria Fernández 16.08.76 1 Dip Salamanca 10.07.1998
2:02.52 i Desviat 2 GP Sevilla 22.02.2003
2:02.77 Desviat 1 e3 CEur-p Bydgoszcz, POL 18.07.2003
2:02.78 Rodríguez 1 Barakaldo 01.07.1998
2:02.85 Desviat 8 San Sebastián 10.08.2003
(10 marcas, 9 marcas al aire libre / 3 atletas)
2:03.06 Montserrat Pujol 27.04.61 2 Bisl Oslo, NOR 01.07.1980
(10 marcas al aire libre / 4 atletas)
2:03.78 Iris María Fuentes-Pila 10.08.80 10 Sev Sevilla 08.06.2002
2:03.85 Rocío Rodríguez 23.05.77 12 Dip Sevilla 28.05.1999
2:04.12 Carmen Valero 04.10.55 7 Zúrich, SUI 10.07.1976
2:04.53 Adoración García 19.07.76 5 Dip Salamanca 10.07.1998
2:04.73 Isabel Macías 11.08.84 3 Bilbao 18.06.2005
2:04.74 Patricia Conde 24.02.83 3cA Noct Alcalá de Henares 28.06.2003
(10 atletas)

1.000 Metros

2:44.22 Jacqueline Martín 04.04.74 8 VD Bruselas, BEL 23.08.1996
2:45.6 m Esther Desviat 27.01.82 1 Arganda del Rey 30.03.1996
(2 marcas / 2 atletas)

1.500 Metros

4:04.24 Natalia Rodríguez 02.06.79 2 NA Heusden-Zolder,BEL 05.08.2000
4:04.25 Iris María Fuentes-Pila 10.08.80 11 GGala Roma, ITA 12.07.2002
4:06.32 Rodríguez 9 GGala Roma, ITA 29.06.2001
4:06.63 Fuentes-Pila 3 San Sebastián 20.08.2002
4:07.10 Rodríguez 6 f CM Edmonton, CAN 07.08.2001
4:07.89 Fuentes-Pila 3 e1 CEur Múnich, GER 09.08.2002
4:08.31 Rodríguez 13 WK Zúrich, SUI 11.08.2000
4:08.34 Carmen Valero 04.10.55 5 Düsseldorf, FRG 08.06.1976
4:08.49 Rodríguez 5 s2 CM Edmonton, CAN 05.08.2001
4:08.59 Marta Domínguez 03.11.75 1 TA Barakaldo 19.06.1996
(10 marcas / 4 atletas)
4:10.17 i Rocío Rodríguez 23.05.77 7 CM Maebashi, JPN 06.03.1999
4:11.73 Isabel Macías 11.08.84 7 Anda Huelva 20.06.2006
4:13.22 Jacqueline Martín 04.04.74 3 c1 TA Barakaldo 19.06.1996

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

4:13.50	(4:10.17i) R.	Rodríguez		2		Maia, POR	03.07.1999
4:13.93	María Cristina	Valcárcel	17.01.77	6	CEur-p	Gotemburgo, SWE	31.07.1999
4:14.05	Nuria	Fernández	16.08.76	2		Maia, POR	04.07.1998
4:15.21	Irene	Alfonso	06.02.81	2		Barakaldo	13.07.2002
	(10 atletas)						

1 Milla

4:42.43	Rocío	Rodríguez	23.05.77	8	Dip	Sevilla	29.05.1997
---------	-------	-----------	----------	---	-----	---------	------------

3.000 Metros

8:52.74 i	Marta	Domínguez	03.11.75	5	CM	París, FRA	08.03.1997
8:53.34 i		Domínguez		3	CEur	Estocolmo, SWE	09.03.1996
8:57.8 m	Julia	Vaquero	18.09.70	1		Pontevedra	23.06.1992
8:57.88	Angelines	Rodríguez	24.09.69	2	CdB	Barcelona	13.07.1988
8:58.24		Vaquero		2	3N	Oslo, NOR	09.06.1992
8:58.70		Vaquero		4	WA	Bruselas, BEL	14.06.1992
8:58.90		Vaquero		9 e3	CM	Tokio, JPN	24.08.1991
8:59.58		Vaquero		1	CE	Barcelona	04.08.1991
9:00.64		Vaquero		1		Maia, POR	08.07.1992
9:01.71		Vaquero		1		Valencia	28.06.1992
	(10 marcas, 8 marcas al aire libre / 3 atletas)						
9:01.96		Domínguez		2	CpE/B1	Praga, CZE	08.06.1997
9:04.5 m	Dolores	Rizo	08.04.68	2		Pontevedra	03.09.1988
	(10 marcas al aire libre / 4 atletas)						
9:09.55 i	Sonia	Bejarano	02.08.81	5	GP	Sevilla	22.02.2003
9:10.9 m	Carmen	Valero	04.10.55	2	CpE/S	Stuttgart, FRG	16.07.1977
9:13.84 i	Natalia	Rodríguez	02.06.79	4	CE	Valencia	24.02.2001
9:13.98	Marta	Romo	25.12.87	8	CM-j	Pekín, CHN	19.08.2006
9:14.0 m	Carmen	Díaz	12.03.64	2		Gijón	09.08.1986
9:14.71	Rosa María	Morató	19.06.79	3	TA	Barakaldo	08.07.2000
	(10 atletas, 8 atletas con mejor marca al aire libre)						
9:14.74	Asunción	Sinobas	14.02.61	5	Nik	Niza, FRA	23.08.1981
9:14.8 m	Iris María	Fuentes-Pila	10.08.80	1		Santander	06.02.2002
	(10 atletas con mejor marca al aire libre)						

5.000 Metros

15:39.96	Sonia	Bejarano	02.08.81	4	TA	Barakaldo	05.07.2003
15:41.91	Marta	Domínguez	03.11.75	1	Dip	Sevilla	29.05.1997
15:45.74	Alessandra	Aguilar	01.07.78	7	CE	Barcelona	02.09.2000
15:49.26	Angelines	Rodríguez	24.09.69	1	CE	Barcelona	09.04.1988
15:49.96		Domínguez		3	CEur-p	Turku, FIN	10.07.1997
15:50.25	Marta	Romo	25.12.87	2	CE	San Sebastián	04.08.2007
15:50.96		Bejarano		11	Sev	Sevilla	07.06.2003
15:59.16	María Luisa	Larraga	10.12.70	2	CE	Palma de Mallorca	22.05.1991
15:59.20		Bejarano		7		Bilbao	23.06.2001
16:03.75		Aguilar		9	CEur-p	Gotemburgo, SWE	31.07.1999
	(10 marcas / 6 atletas)						
16:07.4 m	Ana Isabel	Alonso	16.08.63	2	CE	Punta Umbría	02.04.1983
16:08.75	Dolores	Rizo	08.04.68	2	CE	Barcelona	09.04.1988
16:11.67	Judith	Pla	02.05.78	11	CEur-p	Gotemburgo, SWE	31.07.1999

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

16:11.87	Isabel (10 atletas)	Checa	27.12.82	1		Valencia	14.07.2004
----------	------------------------	-------	----------	---	--	----------	------------

10.000 Metros

32:48.89	Alessandra	Aguilar	01.07.78	4	TA	Barakaldo	08.07.2000
33:19.76	Ana Isabel	Alonso	16.08.63	2(1)	CE	La Coruña	24.08.1985
33:23.01	Patricia	Arribas	02.10.77	3	CEur-p	Gotemburgo, SWE	30.07.1999
33:27.41	Rocío	Ríos	13.03.69	2	TA	Barakaldo	03.07.1991
33:28.99	Angelines	Rodríguez	24.09.69	3		Vigo	11.05.1991
33:31.56	María	Abel	23.10.74	5	CE	Barakaldo	19.06.1996
33:33.76		Rodríguez		4	cB Bisl	Oslo, NOR	06.07.1991
33:37.32		Abel		19	Clb	Leiria	06.04.1996
33:43.53		Arribas		4	cB	Barakaldo	10.04.1999
33:52.32	Isabel (10 marcas / 7 atletas)	Checa	27.12.82	7	CE	Mataró	23.07.2004
33:57.81	María Luisa	Larraga	10.12.70	5	TA	Barakaldo	03.07.1991
33:58.56	Vanessa	Veiga	20.07.79	1		Gavá	10.06.2001
34:01.25	Meritxell (10 atletas)	Calduch	10.09.78	9	TA	Barakaldo	08.07.2000

Medio Maratón

1h15:52	Susana (1 marca / 1 atleta)	Ríos	25.03.72	7		Valladolid	05.09.1993
---------	--------------------------------	------	----------	---	--	------------	------------

Maratón

2h38:49	Silvia	Llamas	24.11.69	2		San Sebastián	13.10.1991
2h39:42	María Luisa (2 marcas / 2 atletas)	Irizar	29.01.64	14		Roma, ITA	15.09.1985

Con desnivel favorable del 10,6 por mil

2h39:59	Susana	Ríos	25.03.72	2		Valle del Nalón	07.11.1993
---------	--------	------	----------	---	--	-----------------	------------

100 Metros Vallas

12.67	0.5	Josephine	Onyia	15.07.86	2	GGala	Roma, ITA	13.07.2007
12.70	-0,3		Onyia		2	WAF	Stuttgart, GER	22.09.2007
12.76	0.9		Onyia		6	IST	Berlín, GER	16.09.2007
12.77	1.1		Onyia		2	NA	Heusden-Zolder,BEL	28.07.2007
12.82	0.0		Onyia		1	c2	La Laguna	10.07.2007
12.83	1.4		Onyia		1		Torrent	12.05.2007
12.89	1.3		Onyia		1	f CE	San Sebastián	05.08.2007
12.90	0.1		Onyia		2	Herc	Monaco, MON	25.07.2007
12.91	0.2		Onyia		1	GS	Ostrava, CZE	27.06.2007
12.92	-0,4		Onyia		5	DNG	Estocolmo, SWE	07.08.2007
12.92	-0,9		Onyia		1	c1	París, FRA	17.06.2007
		(11 marcas / 1 atleta)						
13.19	0.2	María José	Mardomingo	27.01.69	7	s2 CM	Tokio, JPN	29.08.1991
13.35	1.5	Arantza	Loureiro	22.02.81	6	Mad	Madrid	03.07.2002
13.46	1.9	Claudia	Troppa	14.02.85	2		Valencia	09.06.2007
13.65	2.0	Patricia	Elhazaz	14.02.70	1	e1 CE	Valencia	27.06.1992

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

13.65	0.0	Elizabeth	García	30.10.83	8	Sev	Sevilla	07.06.2003
13.67	1.9	Cristina	Sarrapio	16.11.82	1	cB Com	Madrid	13.07.1999
13.71	1.1	María José	Martínez Patiño	10.07.61	1		Madrid	15.06.1983
13.72	-0,6	Bárbara	Hernando	12.08.88	1H	CEur-j	Hengelo, NED	21.07.2007
13.77	1.0	Raquel	Fraguas	02.03.76	1	3N-p	Haguenau, FRA	08.08.1998

Cronometraje manual

13.5 m	1.1	Nerea	Azkárate	04.01.74	1	TF1	Vitoria	22.06.1996
--------	-----	-------	----------	----------	---	-----	---------	------------

Viento superior a 2 m/s

12.75	2.5		Onya		1	CpECI	Albufeira, POR	27.05.2007
13.26	5.1	Arantza	Loureiro	22.02.81	2		Valencia	18.05.2002
13.43	4.2	Claudia	Troppa	14.02.85	2		Zaragoza	29.04.2006
13.53	3.5	Elizabeth	García	30.10.83	4 f	CE	Málaga	24.07.2005
13.55	3.2	Patricia	Elhazaz	14.02.70	2 s1	CE	Valencia	28.06.1992
13.58	2.9	Ana Isabel	Guerra	28.08.67	2	CpE/C2	Maia, POR	28.06.1987
13.66	2.1	Nagore	Iraola	16.04.82	7 f	CEur-j	Grosseto, ITA	20.07.2001

400 Metros Vallas

56.11 A		Eva	Paniagua	02.02.74	2	vPOR	Monachil	10.07.1996
56.74			Paniagua		1 f	CE	Málaga	29.06.1996
56.87		Miriam	Alonso	06.06.70	1	Dip	Salamanca	13.07.1992
56.90			Paniagua		1	Com	Madrid	12.06.1996
57.01			Alonso		2 f	IbAm	Sevilla	19.07.1992
57.10			Paniagua		2	Dip	Salamanca	05.07.1996
57.11		Cristina	Pérez	30.10.65	2	CdB	Barcelona	15.07.1987
57.15			Pérez		1	CdLC	La Coruña	06.08.1986
57.22			Alonso		1	WA	Bruselas, BEL	13.06.1992
57.23			Pérez		4 e5	CM	Roma	31.08.1987
		(10 marcas / 3 atletas)						
57.29		Montserrat	Pujol	27.04.61	1	CCat	Barcelona	17.07.1982
57.72		Laia	Forcadell	06.01.82	5 f	IbAm	Huelva	07.08.2004
57.98		Laura Natalia	Sotomayor	22.04.86	1 f	CE-p	Ciudad Real	01.07.2007
58.22		Yolanda	Tello	14.04.69	3 f	CE	Jerez de la Frontera	12.08.1990
58.36		Idoia	Granda	17.12.70	5 f	JMed	Atenas, GRE	10.07.1991
58.36		Irene	Cepeda	15.03.77	3 f	CE	Sevilla	25.07.1999
58.62		Maite	Urcelay	08.09.72	1	CEus	Vitoria	26.06.1994
		(10 atletas)						

2.000 Metros Obstáculos

6:53.70		Estefanía	Tobal	09.05.91	1		Avilés	23.06.2007
6:58.4 m		Marta	Quintana	10.02.87	4	6N-j	Túnez, TUN	06.08.2006
7:03.9 m		Sara	Cardona	17.10.88	7	6N-j	Túnez, TUN	06.08.2006
7:06.76		Nuria	Álvarez	18.04.84	2		Castellón	16.04.2003
7:08.33		Carmen	Martínez	10.09.84	1		Santiago de Comp.	28.06.2003
		(5 marcas / 5 atletas)						

3.000 Metros Obstáculos

9:49.03		María Teresa	Urbina	20.03.85	14	NA	Heusden-Zolder, BEL	28.07.2007
9:57.86			Urbina		3 e1	CEur-p	Debrecen, HUN	13.07.2007

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

10:02.49		Urbina		1		Avilés	16.06.2007
10:03.80		Urbina		5 f	CEur-p	Debrecen, HUN	15.07.2007
10:05.74		Urbina		2	Clb	Ponce, PUR	26.05.2006
10:07.62		Urbina		5	CE	Zaragoza	23.07.2006
10:10.20		Urbina		1		Cartagena	15.07.2006
10:12.66		Urbina		7 e1	CEur-p	Erfurt, GER	14.07.2005
10:14.20		Urbina		7 f	CEur-p	Erfurt, GER	16.07.2005
10:15.86		Urbina		2		Valencia	09.06.2007
(10 marcas / 1 atleta)							
10:18.64	Alba	García	23.11.83	1		Avilés	26.07.2003
10:20.43	María Isabel	Lorenzo	23.06.81	1		Arona	26.07.2003
10:21.45	Azucena	Díaz	19.12.82	4	CE	Almería	01.08.2004
10:33.03	Wanda	Sánchez	05.07.85	5		Barakaldo	14.07.2007
10:33.47	Diana	Martín	01.04.81	1	CE-p	Salamanca	05.07.2003
10:39.62	María	García	02.01.86	3		Avilés	16.06.2007
10:41.02	Marta	Silvestre	04.04.82	11	CE	Jerez de la Frontera	03.08.2003
10:41.06	Alicia	González	26.08.83	5	4N-p	Manchester, GBR	06.08.2005
10:51.44	Judith	Llavero	14.03.88	3		Barcelona	02.06.2007
(10 atletas)							

Marca no válida por ría irregular

9:55.24		Urbina		1		Barakaldo	24.06.2006
---------	--	--------	--	---	--	-----------	------------

Salto de Altura

1.94 i	Ruth	Beitia	01.04.79	2	CE	Valencia	25.02.2001
1.93 i		Beitia		1	CE-p	Vilafranca del Pen.	10.02.2001
1.93 i		Beitia		7	CM	Lisboa, POR	09.03.2001
1.91		Beitia		1	CE-p	El Prat de Llobregat	30.06.2001
1.90		Beitia		1	LN	Barcelona	12.05.2001
1.90		Beitia		1		Santander	06.07.2001
1.89 i	Carlota	Castrejana	25.04.73	1	CE-p	San Sebastián	12.02.1995
1.89		Beitia		4		Lisboa, POR	20.06.1998
1.89 i		Beitia		1	CpCl	Valencia	27.01.2001
1.88 i	María del Mar	Martínez	26.06.69	1		Madrid	06.02.1991
1.88		Martínez		1	VdG	Getafe	26.05.1991
1.88		Beitia		1		Madrid	26.05.2001
1.88		Beitia		1	LN	Valencia	16.06.2001
1.88		Beitia		2	CpE/1	Vaasa, FIN	24.06.2001
1.88		Beitia		3	Mad	Madrid	07.07.2001
1.88 i	Gema	Martín-Pozuelo	21.06.87	3	CE	Sevilla	17.02.2007
(16 marcas, 9 marcas al aire libre / 4 atletas)							
1.87		Martínez		1	CE	Jerez de la Frontera	12.08.1990
1.87	Marta	Mendía	18.05.75	1	LN	Barcelona	15.06.1996
1.87		Beitia		1		Aranjuez	22.05.1998
1.87		Beitia		1	LN	Valencia	28.04.2001
1.87		Beitia		1	CEur-p	Amsterdam, NED	15.07.2001
1.87		Martín-Pozuelo		3	CE	San Sebastián	04.08.2007
(15 marcas al aire libre / 5 atletas)							
1.85	Covadonga	Mateos	18.11.63	1		Madrid	02.07.1985
1.85	(1.89i)	Castrejana		1	LN	Barcelona	06.05.1995
1.85 A	Arrate	Azkona	04.05.84	1		Segovia	29.06.2000
1.84	Isabel	Mozún	20.03.60	1	LN	Barcelona	16.05.1982
1.83	Estefanía	Guillena	24.10.82	2		Arona	26.07.2003

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

1.81 i	Luisa María	García	12.04.62	2	GP	Oviedo	29.01.1983
1.81	Mónica	Calvo	09.12.67	1	LN	Madrid	09.07.1988

(11 atletas, 10 atletas con mejor marca al aire libre)

Marca no válida, atleta descalificada por dopaje

1.84	Estefanía	Godoy	18.12.74	1		Guadalajara	26.05.1996
------	-----------	-------	----------	---	--	-------------	------------

Marcas no ganadoras

1.90 i	Beitia	10.02.2001
1.90 i	Beitia	09.03.2001
1.89 i	Beitia	25.02.2001

Salto con Pértiga

4.31	María del Mar	Sánchez	25.12.79	1	CE	Valencia	22.07.2001
4.30		Sánchez		1		Castellón	26.07.2000
4.25	Dana Elvira	Cervantes	18.08.78	1	CE	Sevilla	25.07.1999
4.24 i		Sánchez		3		Toulouse, FRA	04.03.2001
4.21		Cervantes		1	CAnd	Sevilla	03.07.1999
4.21 i		Sánchez		1		Madrid	03.02.2001
4.21	Anna María	Pinero	15.01.86	1	CE-p	Ciudad Real	01.07.2007
4.20 i		Sánchez		1		Madrid	23.01.1999
4.20 A		Cervantes		1		Monachil	10.08.1999
4.20		Sánchez		1	CE-p	El Prat de Llobregat	30.06.2001
4.20		Sánchez		1		Valencia	08.07.2001
4.17 A		Cervantes		1		Monachil	05.06.1999
4.16		Sánchez		1		Valladolid	08.05.1999

(13 marcas, 10 marcas al aire libre / 3 atletas)

4.15	Paula	Fernández	08.06.78	1		Puertollano	05.08.2000
4.15	Ana	Rebenaque	15.09.83	4QA	CEur-p	Bydgoszcz, POL	17.07.2003
4.10	Narrea	Agirre	15.05.79	1		San Sebastián	09.08.2000
4.02 A	Vanessa	Ríos	05.01.80	1		Ávila	25.07.2001
4.01	Mónica	Ballesteros	13.02.82	1		Castellón	01.06.2002
4.01 i	Gemma	Pagés	23.06.83	4	GP	Zaragoza	31.01.2004
4.00	Anna	Palou	09.06.86	3	CE	San Sebastián	04.08.2007

(10 atletas, 9 atletas con mejor marca al aire libre)

3.95	(4.01i)	Pagés		1	CE-p	Salamanca	05.07.2003
------	---------	-------	--	---	------	-----------	------------

(10 atletas con mejor marca al aire libre)

Salto de Longitud

6.89	0.1	Concepción	Montaner	14.01.81	1		Castellón	01.06.2002
6.80	0.2		Montaner		2	Mad	Madrid	03.07.2002
6.78 i	-		Montaner		1	CE	Valencia	01.03.2003
6.73 i	-		Montaner		1	CpCl	Valencia	26.01.2002
6.73	1.0		Montaner		3	Tsi	Atenas, GRE	10.06.2002
6.73	0.8		Montaner		3	DNG	Estocolmo, SWE	16.07.2002
6.73	0.9		Montaner		2	CE	Salamanca	21.07.2002
6.71	0.6		Montaner		4		Salónica, GRE	24.07.2002
6.69	0.6		Montaner		2	CpE/A	Florenzia, ITA	22.06.2003
6.69	1.9		Montaner		*		Arona	26.07.2003
6.69	0.4		Montaner		1		San Sebastián	10.08.2003

(11 marcas, 9 marcas al aire libre / 1 atleta)

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

6.68	0.1		Montaner		3	CpM	Madrid	20.09.2002
(10 marcas al aire libre / 1 atleta)								
6.42	0.6	Isabel	López	04.06.68	1		Getxo	15.07.1989
6.36	0.8	Yolanda	Rodríguez	26.12.74	1	TF1	Monzón	23.07.1994
6.35	0.0	Dayana	Etchenique	13.09.73	1	CE	Madrid	21.07.1995
6.33	1.7	Vanessa	Peñalver	24.12.79	1	CE-p	Torremolinos	11.07.1999
6.30	1.4	Concepción	Paredes	19.07.70	1		León	22.06.1991
6.30	1.3	Arantza	Loureiro	22.02.81	1	CE-p	El Prat de Llobregat	30.06.2001
6.28	0.8	María Victoria	Samper	24.01.74	6	Dip	Sevilla	05.06.1994
6.25	1.9	Gregoria	Miranda	09.06.64	2	CdMn	Manresa	03.07.1985
6.21	0.9	Eduarne	Cabrero	12.09.70	2		León	22.06.1991
(10 atletas)								

Viento superior a 2m/s

6.88	2.5		Montaner		2		Valencia	15.06.2002
6.79	2.5		Montaner		1		Valencia	12.08.2000
6.70	2.4		Montaner		1		Arona	26.07.2003
6.37	4.1	Arantza	Loureiro	22.02.81	1		Zaragoza	11.05.2002
6.35	2.1	Juliet	Itoya	17.08.86	1	CE-p	Ferrol	02.07.2006
6.32 A	6.8	Concepción	Paredes	19.07.70	1		Soria	25.07.1991
6.29	2.4	María Victoria	Samper	24.01.74	2	CE	Madrid	21.07.1995
6.29	4.0	María	Berger	08.01.82	1		Bilbao	21.06.2003
6.25	desc	María	Díez	24.06.70	1		Burlada	01.05.1988
6.24	desc	Mercedes	Cano	13.01.59	1		Valencia	19.08.1981

Marcas no ganadoras

6.88	0.1	Montaner	01.06.2002
6.77	0.0	Montaner	01.06.2002
6.71	1.9	Montaner	03.07.2002
6.70	0.0	Montaner	10.06.2002
6.69 i	-	Montaner	01.03.2003

Triple salto

13.77	0.0	Concepción	Paredes	19.07.70	2	Com	Las Rozas	02.06.1992
13.73	1.6		Paredes		1		Las Rozas	29.07.1992
13.61	-0,2		Paredes		1		Palencia	06.06.1992
13.56	1.1		Paredes		1	CE	Valencia	26.06.1992
13.55 i	-	Patricia	Sarrapio	16.11.82	1	CE-p	Oviedo	08.02.2004
13.52	0.9		Paredes		1	CE	Barcelona	04.08.1991
13.52	1.6		Paredes		*	ECp-p	Gateshead, GBR	18.07.1992
13.51 i	-		Sarrapio		2	CE	Valencia	21.02.2004
13.40	1.9		Paredes		1		Palencia	18.05.1991
13.40 i	-		Paredes		1		Oviedo	02.02.1992
13.40	-1,4		Sarrapio		4		San Sebastián	03.07.2004
(11 marcas, 8 marcas al aire libre / 2 atletas)								
13.33	-2,2		Paredes		1	3N	Oslo, NOR	09.06.1992
13.30	1.6		Sarrapio		1	CE-p	Nerja	07.07.2002
13.30	1.1		Sarrapio		1		Pamplona	26.06.2004
(11 marcas al aire libre / 2 atletas)								
13.26 i	-	Arrate	Azkona	04.05.84	4	CE	Valencia	21.02.2004
13.23	0.3	Ruth Marie	Ndoumbe	01.01.87	8	CM-j	Beijing, CHN	17.08.2006
13.15	0.0	María Teresa	Fernández	05.09.74	1		Manresa	09.06.1996
13.13	0.6	Mónica	Jofresa	03.05.72	1		Barcelona	28.05.1994

LISTAS ESPA OLAS PROMESA ALL TIME

13.10 i –	Inmaculada	Beitia	08.09.75	2	CE	Valencia	23.02.1997
13.07 1.3	(13.10i)	Beitia		3	CE	Málaga	29.06.1996
13.06 -0,4	(13.26i)	Azkona		3		Valladolid	26.06.2004
13.03 1.9	Rebeca	Azcona	31.05.80	2	CE-p	Nerja	07.07.2002
13.00 1.4	Carmen	Murga	20.05.70	1	CMad-p	Madrid	24.06.1990
12.99 i –	Sara	Ochoa	08.04.73	2	CE	Valencia	26.02.1995
	(10 atletas, 9 atletas con mejor marca al aire libre)						
12.90 1.2	Rosario	Venegas	11.02.79	1	CE-p	Torremolinos	10.07.1999
	(10 atletas con mejor marca al aire libre)						

Viento superior a 2m/s

14.03 A 2.2	Concepción	Paredes	19.07.70	1		Ávila	23.07.1992
13.90 A 5.1		Paredes		1	CdS	Soria	10.08.1991
13.78 2.4		Paredes		2	CpE-p	Gateshead, GBR	18.07.1992
13.76 3.1		Paredes		1		Madrid	13.05.1992
13.74 3.1		Paredes		1		Tolosa	26.06.1991
13.48 A 3.0		Paredes		1		Ávila	04.07.1991
13.30 2.6		Paredes		1		Las Rozas	05.05.1991
13.19 2.7	Inmaculada	Beitia	08.09.75	2	CE	Salamanca	19.07.1997
13.15 3.4	Rebeca	Azcona	31.05.80	4(3)	CE	Valencia	21.07.2001
13.13 3.0	Arrate	Azkona	04.05.84	1		Durango	05.06.2004
12.95 A 2.8	Mónica María	Mayo	25.09.78	2		Ávila	04.07.1999

Marcas no ganadoras

13.65 -1.0	Paredes		02.06.1992				
13.52 0.0	Paredes		02.06.1992				
13.48 -0,2	Paredes		02.06.1992				
13.46 0.4	Paredes		04.08.1991				
13.46 1.8	Paredes		18.07.1992				
13.42 0.0	Paredes		02.06.1992				
13.40 2.0	Paredes		18.05.1991				
13.40 i –	Sarrapio		21.02.2004				
13.37 -0,7	Paredes		06.06.1992				
13.35 -2.0	Paredes		04.08.1991				
13.88Av2.2	Paredes		23.07.1992				
13.87Av3.3	Paredes		10.08.1991				
13.81Av4.2	Paredes		10.08.1991				
13.72v 2.4	Paredes		18.07.1992				
13.71v 2.5	Paredes		18.07.1992				
13.70Av5.5	Paredes		23.07.1992				
13.53v	Paredes		26.06.1991				
13.52Av3.6	Paredes		10.08.1991				
13.49v 2.8	Paredes		18.07.1992				
13.47v 3.2	Paredes		04.07.1991				
13.40v	Paredes		26.06.1991				
13.32v 2.3	Paredes		18.05.1991				
13.32Av3.9	Paredes		04.07.1991				

Lanzamiento de Peso

17.94 i	Martina	de la Puente	04.04.75	1	CE	San Sebastián	25.02.1996
17.50		de la Puente		2	VdG	Getafe	18.05.1997
17.42 i		de la Puente		1	CdV	Valencia	28.02.1996
17.39		de la Puente		1		Madrid	06.07.1996

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

17.32		de la Puente		1		León	02.06.1996
17.29		de la Puente		2	CE	Salamanca	19.07.1997
17.21		de la Puente		2		Madrid	25.07.1995
17.20		de la Puente		1	CE	Madrid	23.07.1995
17.19		de la Puente		1	TF2	Alcázar de San Juan	15.07.1995
17.18		de la Puente		1		León	02.03.1996
	(10 marcas, 8 marcas al aire libre / 1 atleta)						
17.16		de la Puente		7	Univ	Catania, ITA	28.08.1997
17.15		de la Puente		2		Palencia	26.05.1996
	(10 marcas al aire libre / 1 atleta)						
16.76 i	Irache	Quintanal	18.09.78	6(4)	v2N	Valencia	19.02.2000
16.36 i	Margarita	Ramos	26.06.66	1	CE	Valencia	21.02.1988
16.30	(16.36i)	Ramos		1		La Robla	02.06.1988
16.25	(16.76i)	Quintanal		1		L'Hospitalet de Llob.	01.07.2000
16.17	Rita	Lora	23.03.73	1		Ferrol	13.07.1992
16.17	Magnolia	Iglesias	25.05.79	2	CE-p	Torremolinos	11.07.1999
16.13	Úrsula	Ruiz	11.08.83	1	CE-p	Vitoria	11.07.2004
15.77	Esperanza	Orts	08.07.73	1		Tolosa	19.07.1994
15.52 i	Mama-Fulo	Fatty	01.06.84	1	CE-j	Valencia	03.03.2002
15.01	María Lorena	Aguilar	11.07.79	1		Jerez de la Frontera	20.06.1999
14.98 i	Ana María	Lora	14.01.75	2	CdV	Valencia	28.02.1996
14.98	(14.98i) A.M.	Lora		3	NB	Granada	21.05.1997
	(10 atletas, 9 atletas con mejor marca al aire libre)						
14.84	Carmen	Corona	25.02.70	2		León	16.02.1992
	(10 atletas con mejor marca al aire libre)						

Marcas no ganadoras

17.54 i	de la Puente	25.02.1996
17.41 i	de la Puente	28.02.1996
17.32 i	de la Puente	25.02.1996
17.32 i	de la Puente	28.02.1996
17.18 i	de la Puente	28.02.1996

Lanzamiento de Disco

54.67	Irache	Quintanal	18.09.78	1	LN	Barcelona	19.06.1999
53.94	Sonia	Godall	28.03.68	1	LAut	Barcelona	01.05.1988
53.94	Rita	Lora	23.03.73	5	CpE-p	Lillehammer, NOR	30.07.1994
53.60		Lora		1		Tolosa	21.06.1995
53.53		Quintanal		1		Barcelona	20.06.1998
53.30		Godall		1		Vilanova	25.02.1989
53.28	Sabina	Asenjo	03.08.86	1		Salamanca	12.06.2007
53.15		Quintanal		2		L'Hospitalet de Llob.	27.08.2000
52.72		Godall		1		Barcelona	16.08.1989
52.72		Lora		2	4N-p	Narbona, FRA	29.07.1995
	(10 marcas / 4 atletas)						
52.20	Ángeles	Barreiro	26.07.63	1	CdLC	La Coruña	24.08.1985
51.82	Olga	Riera	12.06.71	1	3N-j	Dôle, FRA	28.07.1990
51.78	Karmele	Olaizola	16.07.70	1		Tolosa	22.05.1991
51.42	Carmen María	Solé	04.12.71	1	LAut	Barcelona	01.05.1991
51.02	María Dolores	Pedrares	17.01.73	2		Ferrol	10.06.1994
49.24	Margarita	Ramos	26.06.66			Barcelona	10.07.1988
	(10 atletas)						

Marcas no ganadoras

53.06 Asenjo 12.06.2007

Lanzamiento de Martillo

68.87	Berta	Castells	24.01.84	1 c2	GP	Sevilla	05.06.2004
68.31		Castells		1	CE-p	Sabadell	03.07.2005
68.14		Castells		1		Gavá	13.06.2004
68.10		Castells		1	CE	Almería	01.08.2004
67.99		Castells		1		Los Realejos	04.03.2006
67.72		Castells		1	CdMt	Mataró	21.07.2004
67.66		Castells		1	CpECI	Valencia	27.05.2006
67.35		Castells		2	CpE-1A	Gävle, SWE	19.06.2005
67.34		Castells		1		Madrid	15.02.2004
67.25		Castells		1		Sabadell	17.07.2004
	(10 marcas / 1 atleta)						
59.39	Laura	Redondo	03.07.88	1		Castellón	08.07.2007
58.63	María Carmen	Vidal	02.02.84	3		Los Realejos	04.03.2006
58.23	Raquel Ruth	Sola	26.09.85	1		Fresno, USA	31.03.2006
57.91	Ainhoa	Cabré	21.06.79	1		Barcelona	11.03.2001
56.14	Erika	Soriano	04.02.79	2	CE	Valencia	21.07.2001
55.05	Laura	Rey	31.08.84	4	CE-p	Sabadell	03.07.2005
53.48	Cynthia	Martín	04.01.88	1		Madrid	30.06.2007
53.16	Elena	Izquierdo	28.04.86	1		S.Sebastián Reyes	12.05.2007
52.98	Ariadna	Salgado	13.07.82	3		Castellón	04.03.2000
	(10 atletas)						

Marcas no ganadoras

67.99	Castells	03.07.2005
67.86	Castells	13.06.2004
67.71	Castells	03.07.2005
67.64	Castells	13.06.2004
67.54	Castells	05.06.2004
67.45	Castells	01.08.2004
67.42	Castells	05.06.2004
67.40	Castells	04.03.2006
67.24	Castells	01.08.2004
67.30	Castells	03.07.2005
67.22	Castells	21.07.2004

Lanzamiento de Jabalina

57.91	Mercedes	Chilla	19.01.80	1	CE-u	Oviedo	06.05.2000
57.78		Chilla		2	CEur-p	Amsterdam, NED	12.07.2001
57.78		Chilla		1		Valencia	04.05.2002
57.74		Chilla		4	IbAm	Guatemala, GUA	12.05.2002
57.46		Chilla		1		Castellón	01.06.2002
57.37		Chilla		2	CE	Valencia	21.07.2001
57.08		Chilla		1		Lisboa, POR	25.05.2002
57.00		Chilla		1	vGBR-p	Getafe	09.09.2000
56.86		Chilla		2	CE	Salamanca	20.07.2002
56.64		Chilla		1	CE-p	Nerja	06.07.2002
	(10 marcas / 1 atleta)						

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

51.93	Patricia	Pérez-Moneo	13.09.88	6	CE	Zaragoza	28.07.2007
51.70	Marta	Alonso	06.05.84	2		Jaén	06.07.2005
50.76	Elia	Pascual	04.07.89	7	CE	Zaragoza	28.07.2007
50.53	Eva	Falagán	23.08.79	1		Basauri	26.03.2000
49.83	Esther	Gutiérrez	07.02.85	2	CE	Zaragoza	22.07.2006
48.37	María del Mar	Luján	21.11.88	1		Madrid	11.06.2005
47.77	Isabel	Cebollada	04.01.85	5		San Javier	10.03.2007
47.03	Tania	Fernández	10.09.84	1		Alicante	29.04.2006
46.72	Adoración	Apolo	26.04.79	2		Barcelona	22.05.1999
	(10 atletas)						

Marcas no ganadoras

57.53	Chilla	04.05.2002
57.08	Chilla	12.05.2002

Heptatlón

5.455	Silvia	Velázquez	30.06.71	1	TF	Barcelona	31.07.1993
	(14.74/-1,3 - 1.75 - 11.48 - 26.24/+0,4 - 5.72/+1,7 - 43.10 - 2:24.13)						
5.439	María Isabel	Siles	31.08.73	15	CpE/B	Valladolid	11.07.1993
	(14.67/+1,9 - 1.69 - 11.84 - 25.97/+2,9 - 5.89/+0,5 - 40.84 - 2:24.69)						
5.434	Sonia	Pérez	28.11.69	2	CE	Jerez de la Frontera	11.08.1990
	(15.31/-0,7 - 1.73 - 11.39 - 26.26/-0,6 - 5.66/+1,7 - 43.66 - 2:17.28)						
5.405	Susana	Cruz	27.07.66	1	TF	Lorca	22.05.1988
	(14.60/-0,7 - 1.66 - 12.01 - 26.13/-1,9 - 5.82/+2,6 - 37.58 - 2:18.79)						
5.394		Siles		7(1)	CE	Valladolid	04.06.1995
	(14.46/-1.7 - 1.70 - 11.35 - 25.80/+2,4 - 6.01/+0,5 - 40.28 - 2:32.15)						
5.361	Ana	Pérez	26.07.58	1		Buenos Aires, ARG	12.10.1980
	(14.75 - 9.35 - 1.71 - 26.11 - 5.94 - 36.02 - 2:12.92)						
5.355		Siles		16	CpE/B	Valladolid	02.07.1995
	(14.39/-0,6 - 1.72 - 11.59 - 26.18/-0,3 - 5.75/+2,4 - 38.76 - 2:27.95)						
5.337 A	Ana Belén	Martínez	30.05.75	1	TF	Soria	21.07.1996
	(14.58/+3,5 - 1.70 - 12.07 - 26.25/+3,5 - 5.66/+2,9 - 38.50 - 2:24.96)						
5.323	María	Díez	24.06.70	1	CE	Vigo	12.08.1988
	(14.51/0,0 - 1.65 - 9.58 - 24.65/+3,0 - 5.85/0,0 - 34.32 - 2:18.99)						
5.291	Laura	Ginés	11.06.86	2		Monzón	03.06.2007
	(14.82/-3,0 - 1.67 - 11.73 - 24.47/+4,9 - 5.58/+2,9 - 35.70 - 2:27.86)						
	(10 marcas / 8 atletas)						
5.277	Cristina	Llamas	13.07.75	1	CE-p	Vitoria	09.07.1995
	(14.36/+0,9 - 1.65 - 12.43 - 25.69/-0,1 - 5.45/+2,0 - 40.32 - 2:30.96)						
5.265	Bárbara	Hernando	12.08.88	13	CE-j	Hengelo, NED	22.07.2007
	(13.72/-0,6 - 1.63 - 11.04 - 26.37/-0,2 - 5.61/+0,2 - 32.84 - 2:18.05)						
	(10 atletas)						

Marcas con viento a favor superior al legal

5.328W	Ana Belén	Martínez	30.05.75	8		Alhama de Murcia	05.05.1996
	(14.1/+5,2 - 1.70 - 12.00 - 26.19/+1,7 - 5.64/+2,2 - 37.36 - 2:28.52)						

Decatlón

5.809	Bárbara	Hernando	12.08.88	1		Castellón	28.10.2007
	(13.46/-0,8 - 25.28 - 2.40 - 32.34 - 1:00.89 - 15.60/-1,5 - 4.97/-1,3 - 9.78 - 1.54 - 5:17.42)						

4x100 Metros

44.86	Selección Española Promesa (Laura Antón 78, Elena Córcoles 77, Cristina Sanz 78, Cristina Calvo 78)	5	CEur-p	Gotemburgo, SWE	01.08.1999
45.42	Selección Española Promesa (Laura Antón 78, Elena Córcoles 77, Cristina Sanz 78, Raquel Fraguas 76)	3	3N-p	Hagenau, FRA	08.08.1998
45.46	Selección Española Promesa (Laura Antón 78, Elena Córcoles 77, Cristina Sanz 78, Cristina Calvo 78)	3	v2N-p	Hexham, GBR	18.07.1999
45.70	Selección Española Promesa (Susana Solanas 68, María Carmen García-Campero 70, Yolanda Díaz 68, Mari Paz Minicozzi 68)	3	4N-p	Denia	21.07.1990
45.73	Combinado Júnior (Shannon García 89, Silvia Riba 87, Patricia San Martín 89, Marian Garranxo 89)	2	CdG	Guadalajara	15.06.2005
45.74	Selección Española Júnior (Silvia Rodríguez 76, María José Ruipérez 76, Mónica Marín 76, Eva Cacho 77)	3 e1	CM-j	Lisboa, POR	23.07.1994
45.87 A	Combinado Promesa (Usue Zatika 75, Lorena Orti 73, Arantxa Reinares 74, Marta Sánchez 73)	2		Segovia	12.07.1995
45.88	Combinado Júnior (Laura Amo 79, Marta Prado 79, Vanessa Juez 79, Concepción Montaner 81)	2		Barcelona	17.06.1998
45.90	Selección Española Sub-21 (Montserrat Figueroa 67, Teresa Hortelano 66, Cristina Castro 69, Yolanda Díaz 68)	3	3N-s21	La Coruña	20.08.1988
45.95	Combinado Promesa (María Antonia Duque 80, Isabel Vert 81, Victoria Villanueva 81, Laura Trapero 80) (10 marcas)	2		Salamanca	19.05.2001

Marcas conseguidas con cronometraje manual

45.8 m	Selección Española Promesa (Raquel Fraguas 76, María José Ruipérez 76, Mónica Marín 76, Arantxa Iglesias 75)	3	3N-p	Santiago de Comp.	20.07.1996
--------	---	---	------	-------------------	------------

4x400 Metros

3:38.94	Selección Española Júnior (María Díez 70, Gemma Bergasa 69, Isabel Rodríguez 69, Julia Merino 71)	7 f	CM-j	Sudbury, CAN	31.07.1988
3:39.00	Selección Española Júnior (Isabel Rodríguez 69, Gemma Bergasa 69, Marta Oñate 69, Julia Merino 71)	1	3N-j	Burlada	02.07.1988
3:39.43	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz 63, Blanca Lacambra 65, Amaia Andrés 66, Gregoria Ferrer 63)	2	vYUG	La Coruña	17.08.1983
3:40.21	Selección Española Promesa (Mayte Urcelay 72, María José Aznar 72, Sonia Hernáiz, Miriam Bravo 74)	3	CpE-p	Lillehammer, NOR	30.07.1994
3:40.28	Selección Española Promesa (Yolanda Reyes 71, Idoia Granda 70, María José Aznar 72, Mercedes Martín 70)	5	CpE-p	Gateshead, GBR	19.07.1992
3:40.34	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz 63, Blanca Lacambra 65, Amaia Andrés 66, Gregoria Ferrer 63)	2	CpE/C2	Lisboa, POR	21.08.1983
3:40.45	Selección Española Promesa (María José Aznar 72, María José López 71, Miriam Bravo 74, Yolanda Reyes 71)	4	4N-p	Alicante	07.08.1993
3:41.00	Selección Española Promesa (Mónica Marín 76, Rocío Álvarez 76, Adoración García 76, Verónica Maluenda 77)	3	3N-p	Hagenau, FRA	08.08.1998
3:41.22	Selección Española Júnior (María Díez 70, Gemma Bergasa 69, Isabel Rodríguez 69, Julia Merino 71)	4 e1	CM-j	Sudbury, CAN	30.07.1988
3:41.26	Selección Española Júnior (Carmen Bes 69, Gemma Bergasa 69, Yolanda Peña 69, Julia Merino 71)	5 f	CEur-j	Birmingham, GBR	09.08.1987

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

20km marcha en ruta

1h30:22	Beatriz	Pascual	09.05.82	18	CpM	Naumburg, GER	02.05.2004
1h31:31		Pascual		3(2)	CE	Orense	16.02.2003
1h32:38		Pascual		12	CEur	Múnich, GER	07.08.2002
1h33:27		Pascual		1	CCat	Badalona	19.01.2003
1h33:50		Pascual		2	CE	La Coruña	16.03.2002
1h34:11		Pascual		26	CpE	Cheboksary, RUS	18.05.2003
1h34:19		Pascual		2	CCat	Rubí	17.02.2002
1h34:28		Pascual		19	CpM	Turín, ITA	12.10.2002
1h34:38	Vanessa	Espinosa	04.02.79	4	CEur-p	Gotemburgo, SWE	31.07.1999
1h34:55		Pascual		4	CE	Zaragoza	08.02.2004
(10 marcas / 2 atletas)							
1h37:35	Carolina	Jiménez	02.02.80	6	CCat	Rubí	17.02.2002
1h37:37	Rosa María	Mantecón	28.09.80	6	Cant	La Coruña	09.06.2001
1h38:01	Iratxe	Pérez	05.08.83	16		Rio Maior, POR	02.04.2005
1h38:02	María	Ibars	26.03.78	5	CE	Orense	22.02.1998
1h38:37	Raquel	Rodríguez	27.02.77	6	CE	Orense	22.02.1998
1h39:55	Esther	Serra	27.05.84	9	CE	El Prat de Llobregat	27.02.2005
1h40:52	Carmen	Bone	20.12.80	6	CE	La Coruña	16.03.2002
1h42:14	Almudena	Recio	27.01.77	8	CE	Orense	22.02.1998
(10 atletas)							

3.000m marcha en pista

12:27.82 i	Reyes	Sobrino	06.01.67	3 e1	CM	Budapest, HUN	03.03.1989
12:34.02 i	Olga	Sánchez	06.03.70	8 f	CM	Budapest, HUN	04.03.1989
12:39.50 i		Sobrino		3	CEur	La Haya, NED	19.02.1989
12:42.29 i		Sobrino		1	CE	Sevilla	05.02.1989
12:42.72	María	Vasco	26.12.75	1		Torreveja	06.12.1997
(5 marcas, 1 marca al aire libre / 3 atletas)							
12:48.82 i	Mari Cruz	Díaz	24.10.69	2	3N	Valencia	17.02.1988
12:59.41 i	Encarna	Granados	30.01.72	1		Sevilla	26.02.1994
(7 marcas, 1 marca al aire libre / 5 atletas, 1 atleta con mejor marca al aire libre)							
13:03.07	(12:59.41i)	Granados		1		Alfaz del Pi	10.04.1993
13:04.73 +	(12:48.82i)	Díaz		1	CM-j	Sudbury, CAN	31.07.1988
13:06.48	Beatriz	Pascual	09.05.82	3		Gavá	13.06.2004
13:22.87	Laura	Ferreiro	31.10.77	3	3N-p	Hagenau, FRA	08.08.1998
(5 marcas al aire libre / 5 atletas con mejor marca al aire libre)							

5.000m marcha en pista

21:36.22	María	Vasco	26.12.75	1	TF1	Alicante	26.07.1997
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	24.10.69	2	CEur-j	Birmingham, GBR	07.08.1987
21:41.4 m		Vasco		1	TF1	Vitoria	22.06.1996
21:41.47		Vasco		4	CM-j	Lisboa, POR	23.07.1994
21:51.31		Díaz		1	CM-j	Sudbury, CAN	31.07.1988
21:55.96		Vasco		1	CE-p	Basauri	28.06.1997
21:58.17	Olga	Sánchez	06.03.70	2	CM-j	Sudbury, CAN	31.07.1988
22:09.13	Rosa María	Mantecón	28.09.80	5	CEur-j	Riga, LAT	05.08.1999
22:09.21	Reyes	Sobrino	06.01.67	1	CE	Barcelona	16.08.1987
22:09.8 m	Almudena	Recio	27.01.77	1		Palencia	30.05.1999

	(10 marcas / 6 atletas)						
22:12.7 m	Encarna	Granados	30.01.72	1		Vic	23.05.1993
22:23.31	Eva	Pérez	18.07.75	7	CM-j	Lisboa, POR	23.07.1994
22:28.49	Emilia	Cano	04.03.68	2	CE	Barcelona	16.08.1987
22:29.61	Emilia	Fernández	28.10.73	1		Gijón	16.04.1994
	(10 atletas)						

10.000m marcha en pista

44:43.23	María	Vasco	26.12.75	1	CE	Salamanca	19.07.1997
44:51.60		Vasco		1	CE	Málaga	28.06.1996
45:22.47	Olga	Sánchez	06.03.70	1	CE	Valencia	26.06.1992
45:53.00	Mari Cruz	Díaz	24.10.69	1		Barcelona	16.08.1989
45:59.18	Encarna	Granados	30.01.72	1	CE	Gandía	03.07.1993
46:04.05	Reyes	Sobrino	06.01.67	2		Barcelona	16.08.1989
46:06.80	Beatriz	Pascual	09.05.82	5	CE	Barcelona	02.09.2000
46:07.90		Granados		4	CE	Valencia	26.06.1992
46:17.83	Rocío	Florido	16.01.76	7(6)	CE	San Sebastián	01.08.1998
46:28.05		Pascual		3	CE	Salamanca	20.07.2002
	(10 marcas / 7 atletas)						
46:34.50	Eva	Pérez	18.07.75	1		Tarragona	23.06.1997
46:55.03	Laura	Ferreiro	31.10.77	8(7)	CE	San Sebastián	01.08.1998
47:28.33	Celia	Marcén	06.12.73	2	CCat	Barcelona	30.07.1995
	(10 atletas)						

5km marcha en ruta

21:25	Reyes	Sobrino	06.01.67	1	Cant	La Coruña	16.05.1987
21:38	Encarna	Granados	30.01.72	3	CdHo	L'Hospitalet de Llob.	09.05.1993
21:54		Granados		7	CdHo	L'Hospitalet de Llob.	10.05.1992
21:54 +		Granados			CM	Stuttgart	14.08.1993
22:00	María	Vasco	26.12.75	4	11N-j	Livorno, ITA	12.06.1994
	(5 marcas / 3 atletas)						
22:11	Mari Cruz	Díaz	24.10.69	1	5N-j	La Coruña	04.06.1988
22:15	Olga	Sánchez	06.03.70	10	Cant	La Coruña	12.05.1990
22:15	Beatriz	Pascual	09.05.82	5		Viladecans	02.02.2003
	(6 atletas)						

10km marcha en ruta

43.21	Encarna	Granados	30.01.72	3	CM	Stuttgart, GER	14.08.1993
43.54		Granados		7	11N	Eschborn, GER	12.06.1993
43.54	María	Vasco	26.12.75	22	CpM	Podebrady, CZE	19.04.1997
44.01		Vasco		2	CEur-p	Turku, FIN	10.07.1997
44.35		Granados		13	11N	Livorno, ITA	12.06.1994
44.48	Mari Cruz	Díaz	24.10.69	4	CM	Roma, ITA	01.09.1987
44.51		Granados		1	CE	Badalona	22.03.1992
44.53		Vasco		7(2)	CE	Palma de Mallorca	05.03.1995
44.56 +	Beatriz	Pascual	09.05.82	20	CpM	Naumburg, GER	02.05.2004
45.05		Vasco		26	CM	Gotemburgo, SWE	07.08.1995
	(10 marcas / 4 atletas)						
45.30	Rocío	Florido	16.01.76	10	Cant	La Coruña	16.05.1998
45.37	Reyes	Sobrino	06.01.67	9	CM	Roma, ITA	01.09.1987

LISTAS ESPAÑOLAS PROMESA ALL TIME

45.43	Emilia	Cano	04.03.68	9	8N	Grassau, FRG	16.06.1990
46.02	Raquel	Del Caz	22.05.73	1		Madrid	16.02.1992
46.05	Eva	Pérez	18.07.75	6	CEur-p	Turku, FIN	10.07.1997
46.15	Olga	Sánchez	06.03.70	6	Univ	Sheffield, GBR	23.07.1991

(10 atletas)