

Nota 1: Cuando el récord está en vigor (a 15 Mayo 2016) se pone el apellido con mayúsculas y detrás de dicho año -2016- se pone puntos suspensivos, para dar a entender que su duración sigue abierta.

Nota 2: En 200m y 200m vallas no se han tenido en cuenta las marcas obtenidas en media curva y en recta.

## - HOMBRES -

Prueba	Años	Marca y atleta	Período	(Segunda mayor duración)
100m	-22-	10.9 L.Sereix	1931-53	(16 años: 10.2 J.I.Arqués 1980-96)
100m el.	-10-	10.21 J.J.Arques	1986-96	(8 años: 10.17 V.José 2000-08 y 10.14 A.D. RODRÍGUEZ 2008-16...)
200m	-25-	20.6 F.J.García L.	1972-97	(18 años: 22.8 D.Ordóñez 1925-43)
200m el.	-16-	20.59 V.José	1997-2013	(12 años: 20.77 F.J.García L. 1972-84)
400m	-27...-	44.96 C.CORNET	1989-2016...	(13 años: 49.0 R.Rodríguez 1946-59)
800m	-15-	1.58.4 J.Miquel	1928-43	(10 años: 1.43.83 A.M.Reina 2002-12)
1000m	-23...-	2.16.13 F.CACHO	1993-2016...	(13 años: 2.16.64 A.Páez 1980-93)
1500m	-19...-	3.28.95 F.CACHO	1997-2016...	(12 años: 3.30.92 J.L.González 1985-97)
Milla	-31...-	3.47.79 J.L.GONZÁLEZ	1985-2016...	(22 años: 4.31.4 E.Piferrer 1934-56)
2000m	-30...-	4.52.40 J.M.ABASCAL	1986-2016...	(10 años: 5.41.0 J.Angel 1935-45)
3000m	-18...-	7.29.34 I.VICIOSA	1998-2016 ...	(13 años: 8.59.8 M.Cialceta 1928-41)
5000m	-13-	15.23.4 I.Oyarbide	1928-41	(9 años: 14.53.6 G.Rojo 1942-51, 13.12.34 J.L. González 1987-96 y 13.02.54 A.García 2001-10)
10000m	-18...-	27.14.44 F.RONCERO	1998-2016...	(13 años: 32.50.0 J.Diéguez 1924-37)
Med.Mar.	-15...-	59.52 F.RONCERO	2001-2016...	(8 años: 1.04.25 R.Ortega 1983-91)
Maratón	-22-	2.47.18.6 P.Prat	1913-35	(16 años: 2.43.14.6 J.Font 1935-51)
110m v.	-19-	13.3 C.Sala	1985-2004	(12 años: 13.2 F.Vivancos 2004-16)
110m v.e.	-19-	13.42 J.Moracho	1987-2006	(9 años: 13.33 J.Quiñónez 2007-16)
200m v.	-40...-	22.8 J.LLOVERAS	1976-2016...	(21 años: 27.1 M.Suárez M. 1943-64)
200m v.el.	-29...-	22.96 C.SALA	1987-2016...	(5 años: 23.60 J.Alonso 1982-87)
400m v.	-29...-	49.00 J.ALONSO	1987-2016...	(11 años: 49.8 M.Soriano 1972-83)
2000m st.	-15-	5.24.18 J.Bello	1986-2001	(11 años: 5.18.65 A.D.JIMÉNEZ 2005-16...)
3000m st.	-19-	8.15.74 J.Ramón	1980-99	(14 años: 8.07.44 L.M.MARTÍN 2002-16...)
Altura	-25...-	2,34 A.ORTIZ	1991-2016...	(14 años: 1,91 E.Pons 1944-58)
Pértiga	-19-	3,74 J.Culi	1929-48	(16 años: 5,81 M.MIRANDA 2000-16...)
Longitud	-27-	7,21 L.Atafulla	1932-59	(19 años: 8,23 A.Corgos 1980-99)
Triple	-24-	16,93 S.Moreno	1991-2015	(12 años: 14,07 J.Catalina Ll. 1935-47)
Peso	-14...-	21,47 M.MARTÍNEZ	2002-2016...	(13 años: 18,40 M.Vara 1980-93)
Disco	-12-	41,44 G.Lizarza	1924-36	(9 años: 65,46 D.Martínez 1992-2001)
Martillo	-15-	43,23 F.García D.	1931-46	(9 años: 72,36 R.Jimeno 1986-95 y 75,42 M. Campeny 2003-12)
Jabalina-vj	-12-	63,62 P.Apellániz	1948-60	(11 años: 81,80 F.Tallón 1975-86hst.cambio mod.)
Jabalina-nv	-24...-	78,78 J.SOTELO	1992-2016...	-----
Decatlón	-18...-	8.526 F.J.BENET	1998-2016...	(12añ: 5099 A.Gil/35-47 y 5850 B.Adarraga/55-67)
OTRAS PRUEBAS				
300m	-32...-	32.5 A.SÁNCHEZ	1984-2016...	(15 años: 35.8 R.Rodríguez 1943-58)
600m	-38-	1.22.4 J.Miquel	1928-66	(20 años: 1.16.74 C.Trabado 1986-2006)

20000m	-41...-	58.37.8	M.HARO	1975-2016...	(14 años: 1.07.35.2 A.Pérez 1942-56)
Hora	-41...-	20.493m	M.HARO	1975-2016...	(29 años: 17.698m P.Prat 1913-42)
25000m	-47...-	1.19.56.8	C.PÉREZ	1969-2016...	(22 años: 1.26.50.4 A.Pérez 1942-64)
30000m	-47...-	1.36.07.8	C.PÉREZ	1969-2016...	(22 años: 1.45.03.2 A.Pérez 1942-64)
100km ruta	-11-	6.30.37	D.Catalán	1992-2003	(10 años: 6.23.44 J.M.GONZÁLEZ 2006-16...)

#### MARCHA

##### a) pista

5000m	-33-	22.37.5	G.García	1942-75	(10 años: 19.24.5 J.Marín 1980-90)
10000m	-24-	46.20.0	A.Gurt	1946-70	(11 años: 39.52.2 M.A.Prieto 1986-97)
Hora	-29-	12.626m	G.García	1941-70	(26 años: 14.842m D.PLAZA 1990-2016...)
20000m	-27-	1.36.02.4	A.Gurt	1945-72	(15 años: 1.23.43.2 J.Marín 1983-98 y 1.22.31.8 J.M.MOLINA 2001-16...)
2 horas	-37...-	28.165m	J.MARÍN	1979-2016...	(36 años: 23.855m G.García 1936-72)
30000m	-37...-	2.07.59.8	J.MARIN	1979-2016...	(30 años: 2.34.51.8 E.Villaplana 1943-73)
50000m	-36-	5.35.26.0	A.Pellín	1933-69	(26 años: 3.51.54.5 J.MARÍN 1990-2016...)

##### b) ruta

10k	-14...-	37.52	F.J.FERNÁNDEZ	2002-2016...	(12 años: 39.12 M.A.Prieto 1989-2001)
20k	-26-	1.35.45	J.Riba	1945-71	(14 años: 1.17.22 F.J.FERNÁNDEZ 2002-16...)
30k	-40-	2.30.34	G.García	1932-72	(13 años: 2.05.28 M.ODRIOZOLA 2003-16...)
35k	-23...-	2.30.33	V.MASSANA	1993-2016...	(13 años: 2.33.12 J.Marín 1980-93)
50k	-27-	4.30.16.2	E.Villaplana	1948-75	(22 años: 3.38.43 V.MASSANA 1994-2016...)

-----

- MUJERES -

Prueba	Años	Marca y atleta	Período	(Segunda mayor duración)
100m	-29-	13.8 R.Castelltort	1931-60	(8 años: 12.1 M.L.Orobia 1967-75 y 11.0 B.RECIO 2008-16...)
100m el.	-25...-	11.06 S.MYERS	1991-2016...	(4 años: 11.80 L.Valdor 1980-84)
200m	-24-	30.0 E.Santos	1936-60	(5 años: 24.8 M.L.Orobia 1968-73)
200m el.	-26...-	22.38 S.MYERS	1990-2016...	(4 años: 23.98 M.J.Martínez 1980-84)
400m	-25...-	49.67 S.MYERS	1991-2016...	(7 años: 53.59 M.Pujol 1978-85)
800m	-28...-	1.57.45 M.ZÚÑIGA	1988-2016...	(26 años: 2.32.2 J.Andreu 1938-64)
1000m	-18-	2.34.66 M.Zúñiga	1989-2007	(15 años: 2.50.0 C.Fuentes 1971-86)
1500m	-13-	4.00.59 M.Zúñiga	1992-2005	(12 años: 4.08.34 C.Valero 1976-88)
Milla	-18-	4.25.17 M.Pujol	1990-2008	(8 años: 4.21.13 N.FERNÁNDEZ 2008-16...)
3000m	-16...-	8.28.80 M.DOMÍNGUEZ	2000-2016...	(10 años: 9.00.9 C.Valero 1978-88)
5000m	-20...-	14.44.95 J.VAQUERO	1996-2016...	(5 años: 15.55.03 P.Fernández 1983-88 y 15.43.86 E.Estévez 1990-95)
10000m	-10...-	30.51.69 M.DOMÍNGUEZ	2006-2016...	(9 años: 31.14.51 J.Vaquero 1997-2006)
Med.Mar.	-19...-	1.09.59 R.RÍOS	1997-2016...	(7 años: 1.15.30 E.Pedrosa 1985-92)
Maratón	-21...-	2.26.51 A.I.ALONSO	1995-2016...	(4 años: 2.37.13 M.Calleja 1987-91)
100m v.	-10-	13.3 M.J.Martínez G.	1980-90	(3 años: 14.6 A.M.Molina 1971-74)
100m v.el.	-9-	13.59 M.J.Martínez G.	1980-89	(8 años: 12.50 J.ONYIA 2008-16...)
200m v.	-36...-	27.2 M.J.MARTÍNEZ G.	1980-2016...	(6 años: 30.4 P.Fanlo 1970-76)
400m v.	-28...-	55.23 C.PÉREZ	1988-2016...	(4 años: 1.04.7 J.Salgado 1973-77 y 57.29 M.Pujol 1982-86)
3000m st.	-7...-	9.09.39 M.DOMÍNGUEZ	2009-2016...	(3 años: 10.57.6 R.M.Morato 1998-2001) (su 9.07.32 en 2009 anulado en 2015)
Altura	-29-	1,32 A.Villa	1932-61	(9 años: 2,02 R.BEITIA 2007-16...)
Pertiga	-9...-	4,56-i N.AGIRRE	2007-2016...	(4 años: 2,60 A.Portolés 1990-94)
Longitud	-26-	4,77 C.Ribé	1937-63	(17 años: 7,06 N.MONTALVO 1999-2016...)
Triple	-10-	10,47 N.Escrig	1978-88	(9 años: 14,64-i C.CASTREJANA 2007-2016...)
Peso	-28-	9,77 A.M.Tugas	1936-64	(10 años: 14,13 A.M.Molina 1974-84)
Disco	-31-	35,84 M.Moles	1934-65	(21 años: 60,56 A.Barreiro 1994-2015)
Martillo	-56-	22,85 M.Moles	1932-88	(6 años: 68,87 B.Castells 2004-10)
Jabalina-vj	-31-	27,34 A.Villa	1932-63	(13 años: 60,64 N.Vizcaíno 86-99 hst.cambio mod.)
Jabalina-nv	-6...-	64,07 M.CHILLA	2010-2016...	(3 años: 59,43 M.Miguez 2001-04)
Heptatlón (el.) - T-85	-14...-	5.860 M.PEINADO	2002-2016...	(6 años: 5.361 A.Pérez 1980-86)
OTRAS PRUEBAS				
300m	-28-	46.2 E.Trepat	1934-62	(25 años: 36.27 S.MYERS 1991-2016...) Nota: Si no se tiene en cuenta la marca de Myers (de paso a 400m), entonces la máxima duración (29 años) correspondería al 38.3 de M.J.Merino 1987-2016...
600m	-32-	1.50.7 J.Andreu	1935-67	(23 años: 1.26.99 S.MYERS 1993-2016...)
80m v.	-30-	14.8 R.Castelltort	1931-61	(2 años: 12.9 M.L.Consegal 1963-65 y 12.1 M.J. Sánchez 1966-68)
Pentatlón	-7-	4.437/3.854 A.M.Molina	1970-77	(con 200m, hasta su substitución por 800m) Nota: Esta prueba sólo dura hasta 1980 (en 1981 se substituye por el heptatlón).

MARCHA

a) pista

3000m	-10-	12.20.44	M.Vasco	2004-2014	(5 años: 16.17.0 G.Granados 1976-81 y 13.04.73 M.C.Díaz 1988-93)
5000m	-10-	21.36.92	M.C.Díaz	1987-97	(7 años: 21.36.22 M.Vasco 1997-2004)
10000m	-10-	1.06.01.2	E.Nolla	1973-83	(9 años: 43.02.04 M.Vasco 2001-10)
20000m	-15...-	1.32.22.4	E.PÉREZ	2001-2016...	-----

b) ruta

5k	-17-	21.25	M.R.Sobrino	1987-2004	(11 años: 21.04 M.VASCO 2005-2016...)
10k	-18...-	43.02	M.VASCO	1998-2016...	(5 años: 43.21 E.Granados 1993-98)
20k	-8...-	1.27.25	M.VASCO	2008-2016...	(6 años: 1.50.02 E.Cruz 1989-95)
30k	-22-	3.22.37	M.Hoernecke	1993-2015	(1 año: 2.57.28 A.DEL RÍO 2015-16...)
50k	-23...-	5.37.24	M.HOERNECKE	1993-2016...	-----

-----

Vitoria, 15 Mayo 2016

JOSÉ MARÍA GARCÍA

[garcilaso1@telefonica.net](mailto:garcilaso1@telefonica.net)