

96º CTO DE ESPAÑA ABSOLUTO GIJON 2016

En amarillo cambios trascendentales de pruebas sobre circular 158-2016

DÍA 1 - Sábado 23 Julio - Mañana			
10:00	100m	H	DEC
10:15	100m vallas	M	HEP
10:25	10000m marcha	M	Final
10:50	Longitud	H	DEC
11:10	Altura	M	HEP
11:30	Jabalina	M	Final
11:35	100m	H	1R
11:40	<i>10000Marcha M</i>		<i>CM1</i>
12:20	Peso	H	DEC

DÍA 1 - Sábado 23 Julio - Tarde			
17:15	Jabalina	H	Final
17:30	Altura	H	DEC
17:30	400m vallas	H	SF
17:50	400m vallas	M	SF
18:10	400m	H	SF
18:20	Peso	M	HEP
18:30	<i>Jabalina M</i>		<i>CM2</i>
18:35	400m	M	SF
18:50	Longitud	M	Final
18:50	<i>Jabalina H</i>		<i>CM3</i>
18:55	800m	H	SF
19:00	Pértiga	H	Final
19:00	Martillo	H	Final
19:15	800m	M	SF
19:35	100m	M	SF
19:50	100m	H	SF
19:50	Peso	M	Final
20:00	200m	M	HEP
20:00	Altura	H	Final
20:10	1500m	M	SF
20:35	1500m	H	SF
20:35	Triple	H	Final
20:35	<i>Longitud M - Martillo H</i>		<i>CM4</i>
20:45	Disco	H	Final
21:00	100m	M	Final
21:08	100m	H	Final
21:15	400m	H	DEC
21:20	<i>100m H - 100m M</i>		<i>CM5</i>
21:27	3000m obst	M	Final
21:40	<i>Peso M - Pértiga H</i>		<i>CM6</i>
21:45	5000m	H	Final
22:00	<i>3000obst M - Triple H</i>		<i>CM7</i>
22:03	<i>Altura H - Disco H</i>		<i>CM8</i>
22:06	<i>5000m H</i>		<i>CM9</i>

DÍA 2 - Domingo 24 Julio - Mañana			
10:00	110m vallas	H	DEC
10:15	10000m marcha	H	Final
10:45	Disco	H	DEC
11:00	Longitud	M	HEP
11:20	200m	H	SF
11:30	<i>10000m Marcha H</i>		<i>CM10</i>
11:40	200m	M	SF
12:25	Jabalina	M	HEP
12:30	Pértiga	H	DEC

DÍA 2 - Domingo 24 Julio - Tarde			
17:30	Martillo	M	Final
17:45	110m vallas	H	SF
18:03	100m vallas	M	SF
18:30	400m vallas	H	Final
18:40	400m vallas	M	Final
18:45	Triple	M	Final
18:45	Pértiga	M	Final
18:50	200m	H	Final
18:55	<i>400mv H - 400mv M</i>		<i>CM11</i>
19:00	200m	M	Final
19:05	<i>Martillo M - 200m H</i>		<i>CM12</i>
19:10	110m vallas	H	Final
19:15	Jabalina	H	DEC
19:20	100m vallas	M	Final
19:25	Altura	M	Final
19:26	<i>200m M - 110mv H</i>		<i>CM13</i>
19:30	Peso	H	Final
19:30	400m	H	Final
19:40	400m	M	Final
19:45	<i>100mv M - 400m H</i>		<i>CM14</i>
19:50	800m	M	HEP
20:00	800m	H	Final
20:05	<i>400m M - Heptalon M</i>		<i>CM15</i>
20:10	800m	M	Final
20:15	<i>Triple M - 800m H</i>		<i>CM16</i>
20:20	1500m	M	Final
20:30	1500m	H	Final
20:30	Longitud	H	Final
20:35	Disco	M	Final
20:36	<i>800m M - 1500m M</i>		<i>CM17</i>
20:40	1500m	M	DEC
20:46	<i>1500m H - Peso H</i>		<i>CM18</i>
20:50	5000m	M	Final
21:10	<i>Pértiga M - Decatlon H</i>		<i>CM19</i>
21:15	3000m obst.	H	Final
21:27	<i>Altura M - 5000m M</i>		<i>CM20</i>
21:32	4x100m Clubes	H	Final
21:34	<i>Longitud H - 3000obst H</i>		<i>CM21</i>
21:40	4x100m Clubes	M	Final
21:43	<i>4x100m H</i>		<i>CM22</i>
21:47	4x400m Clubes	H	Final
21:52	<i>4x100m M</i>		<i>CM23</i>
21:55	4x400m Clubes	M	Final
22:00	<i>Disco M</i>		<i>CM24</i>
22:02	<i>4x400m H - 4x400m M</i>		<i>CM25</i>