

## CAMPEONATO ESPAÑA MASTER 20 km MARCHA EN RUTA

### CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

- 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Aragonesa de Atletismo y el Ayuntamiento de Zaragoza, organizarán el XIV Campeonato de España de 20 km Marcha en Ruta (V Mujeres) para atletas Master en Zaragoza el 25 de febrero de 2024.
- 2) El campeonato constará de las siguientes pruebas:

Categoría	Hombres	Mujeres
Master	20 km Marcha	20 km Marcha

### Normas de participación

- 1) Podrán participar los atletas que hayan acreditado la marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2023 hasta el 11 de febrero de 2024.

Esta marca mínima podrá ser lograda en 5000 m, 5 km, 10.000 m, 10 km, 20 km, 30 km, 35 km o 50 km Marcha. Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico y con la presencia de Jueces.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km Marcha	24:30	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	35:00	39:00	42:00	43:00
10 km Marcha	50:00	51:00	53:00	55:00	57:00	59:00	1:02:00	1:12:00	1:20:00	1:26:00	1:28:00
20 km Marcha	1:50:00	1:52:00	1:56:00	2:00:00	2:04:00	2:10:00	2:15:00	2:25:00	2:45:00	2:55:00	3:00:00
35 km Marcha	3:35:00	3:35:00	3:35:00	3:45:00	3:55:00	4:10:00					

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
5 km Marcha	28:00	29:00	30:30	32:00	34:00	35:30	37:00	39:00	41:00
10 km Marcha	57:00	1:00:00	1:03:00	1:06:00	1:10:00	1:13:00	1:16:00	1:20:00	1:24:00
20 km Marcha	2:00:00	2:06:00	2:12:00	2:18:00	2:26:00	2:32:00	2:38:00	2:46:00	2:54:00
35 km Marcha	3:45:00	3:45:00	3:55:00	4:20:00	4:30:00				

- 2) Las inscripciones de los atletas que quieran tomar parte en el campeonato podrán ser realizadas por los clubes a través de la extranet de la RFEA. El plazo de inscripción finalizará el lunes 12 de febrero.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

La retirada de dorsales se realizará el sábado 18:00 a 20:00 en lugar a designar. El domingo desde las 08:00 hasta una hora antes del comienzo de la prueba en lugar a designar.

- 3) Todos los atletas deberán competir con la indumentaria oficial de su respectivo club.

### Normas técnicas

#### 4) Horario

Cámara de Llamadas			Hora	Prueba	Sexo
Apertura	Cierre	Circuito			
9:45	9:55	10:00	10:10	20 km Master	Mujeres
10:00	10:10	10:15	10:25	20 km Master	Hombres

### **Campeonato de España Master de 20 km Marcha en Ruta**

- 5)** El Juez Arbitro y Jurado de Marcha de la competición serán oficialmente designados por la RFEA.
- 6)** El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos 100 m, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.
- 7)** En todas las categorías se aplicará la norma del Area de Penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics (2 minutos).
- 8)** Existirá la posibilidad de utilizar avituallamiento personal en determinados puntos del circuito. Los puntos de avituallamiento y el procedimiento de entrega de los avituallamientos personales se publicarán en los días previos al Campeonato.

Los delegados o entrenadores que deban acceder a la zona de avituallamiento deberán indicarlo en el momento de solicitar su acreditación por la aplicación informática indicando el atleta al que van a entregar el avituallamiento.

#### **9) Trofeos.**

Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**10)** Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.