

CAMPEONATO ESPAÑA MASTER 20 km MARCHA EN RUTA

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Andaluza de Atletismo y el Ayuntamiento de Córdoba, organizarán el XIII Campeonato de España de 20 km Marcha en Ruta (IV Mujeres) para atletas Master en Córdoba el 26 de marzo de 2023.

Art. 2) El Juez Arbitro y Jurado de Marcha de la competición serán oficialmente designados por la RFEA.

Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el lunes de 13 de marzo a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción:

- Por sus clubes a través de SDP de la RFEA: <https://sdp.rfea.es/>
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

La retirada de dorsales se realizará en la Secretaría de la Competición el día de la competición.

En todas las categorías se aplicará la norma del Area de Penalización.

Art. 4) MARCAS MÍNIMAS

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2022 hasta el 19 de marzo de 2023.

Esta marca mínima podrá ser lograda en 5000 m, 5 km, 10.000 m, 10 km, 20 km, 30 km, 35 km o 50 km Marcha. Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico y con la presencia de Jueces.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA fmarquina@rfea.es para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km Marcha	24:30	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	35:00	39:00	42:00	43:00
10 km Marcha	50:00	51:00	53:00	55:00	57:00	59:00	1h02	1h12	1h20	1h26	1h28
20 km Marcha	1h50	1h52	1h56	2h00	2h04	2h10	2h15	2h25	2h45	2h55	3h00
30 km Marcha	3h00	3h00	3h00	3h10	3h20	3h30	3h40				
35 km Marcha	3h35	3h35	3h35	3h45	3h55	4h10					
50 km Marcha	5h15	5h15	5h15	5h30	5h45						

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
5 km Marcha	28:00	29:00	30:30	32:00	34:00	35:30	37:00	39:00	41:00
10 km Marcha	57:00	1h00	1h03	1h06	1h10	1h13	1h16	1h20	1h24
20 km Marcha	2h00	2h06	2h12	2h18	2h26	2h32	2h38	2h46	2h54
30 km Marcha	3h10	3h15	3h20	3h40	3h50	3h55			
35 km Marcha	3h45	3h45	3h55	4h20	4h30				
50 km Marcha	5h30	5h30	5h45	6h00					

Campeonato de España Master de 20 km Marcha en Ruta

Art. 5) HORARIO

Se fijará más adelante la hora de salida en coordinación con el resto de las categorías, publicándose con la suficiente antelación.

Art. 6) AVITUALLAMIENTO

Existirá la posibilidad de utilizar avituallamiento personal en determinados puntos del circuito. Los puntos de avituallamiento y el procedimiento de entrega de los avituallamientos personales se publicarán en los días previos al Campeonato.

Los delegados o entrenadores que deban acceder a la zona de avituallamiento deberán indicarlo en el momento de solicitar su acreditación por la aplicación informática indicando el atleta al que van a entregar el avituallamiento.

Art. 7) PREMIOS

Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Elaborado el 30 de noviembre de 2022
Publicado el 28 de diciembre de 2022