

II CAMPEONATO ESPAÑA MASTER 5 km

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Canaria de Atletismo, el Ayuntamiento del Puerto de la Cruz y el club Atletas 97, organizará el II Campeonato de España de 5 km en Ruta para atletas Master en Puerto de la Cruz (Tenerife) el 17 de junio de 2023.

Art. 2) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el lunes 5 de junio de 2023 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción:

- Por sus clubes a través de SDP de la RFEA: <https://sdp.rfea.es/>
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

La retirada de dorsales se realizará en lugar a determinar.

Art. 3) MARCAS MÍNIMAS

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2022 al 4 de junio de 2023.

Esta marca mínima podrá ser lograda en 3000 m, 5000 m, 5 km, 10.000 m o 10 km. Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico y con la presencia de Jueces, con un desnivel máximo de 1 por mil, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el atleta si lo hace por el Portal del Atleta) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA fmarquina@rfea.es para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
3000 m	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	13:45	14:30	15:30	17:00	20:00
5000 m / 5 km	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	26:30	30:00	36:00
10.000 m / 10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	55:00	1h02	1h15

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
3000 m	12:00	12:45	13:15	14:00	14:45	15:15	16:30	17:30	20:00	23:00
5000 m / 5 km	21:30	22:00	22:45	23:45	25:00	26:30	28:15	30:15	35:00	39:00
10.000 m / 10 km	45:00	46:00	47:30	49:30	52:00	55:00	58:30	1h02:30	1h12	1h20

Art. 4) HORARIO

Se fijará más adelante la hora de salida (sábado por la tarde) y las posibles salidas, en función del número de inscritos, publicándose con la suficiente antelación.

La salida y meta estarán en la Plaza del Charco del Puerto de la Cruz.

No habrá cámara de llamadas como tal, los participantes en el Campeonato de España deberán acceder a la zona de salida para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

Campeonato de España Master de 5 km en Ruta 2023

Art. 5) AVITUALLAMIENTO

No habrá avituallamiento durante la carrera.

Art. 7) TROFEOS

Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Elaborado el 30 de noviembre de 2022
Publicado el 28 de diciembre de 2022