

Madrid, 13 de marzo de 2024

Plan Nacional de Relevos Sub-20 y Sub-23: Concentración II (4x400 m)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración II del Plan Nacional de Relevos en las categorías sub-20 y sub-23.

Lugar: Sant Cugat del Vallès.
Fecha: Del 23 al 26 de marzo.
Alojamiento: Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. Av. Alcalde Barnils, 3, 5, 08174
Incorporación: El día 23 a las 13:00 horas
Finalización: El día 26 a las 15:00 horas

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener **licencia RFEA en vigor** durante la presente temporada.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterio para la Convocatoria a la actividad:

- Atletas incluidos en el Plan Nacional de Relevos 2024 con proyección de clasificación para las competiciones internacionales sub-20 y sub-23.
- Rendimiento deportivo y potencial para el ciclo olímpico 2024-2028.

COORDINADOR: FRADERA MIRALLES, PAU

ENTRENADORES PERSONALES: HERMIDA BENEITEZ, IAGO

FISIO: a designar.

ATLETAS CONVOCADOS **4x400 m Sub-20**

BARREIRO LÓPEZ, ALICIA	2006	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	GALICIA
FERNÁNDEZ MEDINA, DIANA	2006	CLUB LLEIDA UNIÓ ATLÈTICA	CATALUÑA
GALVEZ SANTAMARÍA, ANA	2006	C.D. FLORENTINO DIAZ REIG	C. LA MANCHA
GONZÁLEZ GAMONAL, INÉS	2006	CLUB ATLETISMO TOLEDO	C. LA MANCHA
LORENZO CARRASCO, ELISA	2005	CAPEX	CASTILLA Y LEÓN
PRIETO BÉNITEZ, ANA	2005	AT. BAHÍA ALGECIRAS	ANDALUCÍA
ROJAS CORALES, NATALIA	2005	A. DEPORTIVA MARATHON	MADRID
SERRANO SANTOS, ALBA	2006	DIANA ATHLETIC CLUB	ISLAS BALEARES
CIRUJEDA SERRA, BIEL	2006	CLUB ATLÈTIC MANRESA	CATALUÑA
MARTÍN HERNÁNDEZ, RUBÉN	2006	CD PUENTE ROMANILLOS	CASTILLA Y LEÓN
PARRAMON PÉREZ, DAVID	2006	BARCELONA ATLETISME CLUB	CATALUÑA

PINES ESPADAS, ASABU	2005	VALDEPEÑAS ATHLETICS CLUB	C. LA MANCHA
PONS GARCÍA, SERGI	2006	PENYA ESP. SON MARÇAL XTREM MENORCA ATL.	ISLAS BALEARES
SAIZ MARTÍN, MARCO	2006	C.D. FLORENTINO DIAZ REIG	CASTILLA Y LEÓN

4x400 mSub-23

AGUILERA CAMPOS, LAURA	2003	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
APAOLAZA QUINTELA, IRENIA	2002	ATLETICO SAN SEBASTIAN	PAÍS VASCO
ARROYO SORIA, ROCÍO	2003	CA UNICAJA JAEN PARAISO INTERIOR	MADRID
WRUSZAK ZDOBYLAY, ALEKSANDRA	2002	CLUB ATLETISMO ALCORCON	MADRID
FERNÁNDEZ SOTO, MARKEL	2003	ALCAMPO SCORPIO 71	PAÍS VASCO
CAMPO MONTERO, NICOLAS	2002	ATLETISMO NUMANTINO	CASTILLA Y LEÓN
GÓMEZ ALTES, CLAUDI	2003	CLUB ATLETISME SANT CELONI	CATALUÑA
GONZÁLEZ MUÑOZ, ANGEL	2003	CA UNICAJA JAEN PARAISO INTERIOR	MADRID
GUERRERO VILLAHERMOSA, A.	2002	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
SERRANO RUIZ, IBAI	2002	REAL SOCIEDAD S.A.D.	PAÍS VASCO

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **14 marzo a las 12:00** en el formulario correspondiente [enlace](#). La **NO CONFIRMACIÓN** a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la **NO** asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

SOLICITUD DE BILLETES PARA LOS VIAJES

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de avión o tren, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes en el email atletismo@bcdme.es

La información obligatoria que se ha de indicar es la siguiente: nombre de la actividad, lugar, fecha del viaje de ida y de regreso, nombre completo, DNI, edad y teléfono de contacto.

Los billetes deben solicitarse a la agencia desde el momento de la publicación de la circular y hasta el 14 de marzo. Pasado este plazo no estará permitido la emisión de ningún billete, salvo autorización expresa.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

- Los atletas no están autorizados a realizar viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.
- El resto de participantes, si realizan el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26 €.
- No se abonarán peajes de autopistas, ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles.
- Para justificar el desplazamiento en automóvil, podrá presentarse el recibo de gasolina, o de peaje en ruta en el mismo día del viaje.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación **GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS**. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es.

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Bolsas de viaje

A los técnicos RFEA y personal médico, encuadrados en el grupo 2, se les abonarán tantas bolsas de viaje (sujetas a la retención de IRPF) como noches se pernocte.

Entorno seguro

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar, personal médico, voluntarios que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace ([ENLACE](#))

Ana Ballesteros

Secretaria General

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

AUTORIZACIÓN MENORES DE LA CIRCULAR ____/2024

En _____ a ____ de _____ de 2024

D./Dña _____
mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/ representante legal
(subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

- 1) A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
- 2) A que los servicios médicos y de fisioterapia de la Federación Española u otros médicos realicen las exploraciones, analíticas, pruebas diagnósticas, tratamientos e intervenciones médicas y de fisioterapia que se consideren necesarias en beneficio de la salud de mi hijo/a.
- 3) Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmita a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
- 4) Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
 - Los sitios web www.rfea.es.
 - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA, la Intranet de RFEA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:

.....
.....

- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.
- Que conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA.

Firmado:

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.
Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

PROPUESTA DE PROGRAMA

Dia 1: Sábado 23/3		Dia 2: Domingo 24/3		Dia 3: Lunes 25/3	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
	Desayuno	9:00	Desayuno	9:00	Desayuno
		11:00	Entrenamiento Dirigido Entrenamiento Relevos 4x400: Trabajo de 1r cambio Entrenamiento a escoger entre: POTENCIA LÁCTICA: 4x300 r10' (90-95% VMD) CAPACIDAD LÁCTICA: 3-4X500 R10' (85-90% VMD)	11:00	Entrenamiento Dirigido Entrenamiento Relevos 4x400: Trabajo de 2o-3r cambio Trabajo técnico de estrategia de carrera
14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida
16:30	Reunión Inicial	17:00	Reunión 4x400 sub 20	17:00	Reunión 4x400 sub 23
18:00	Entrenamiento Dirigido Entrenamiento Relevos 4x400: Trabajo de ABC cambios en recta	18:00	Entrenamiento Personal Propuesta: Fuerza o descanso	18:00	Entrenamiento Personal Propuesta: Fuerza o descanso
19:00	Entrenamiento Personal Propuesta: Fuerza o descanso	20:00	Entrevistas personales	20:00	Entrevistas personales
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena
22:00	Reunión Staff	22:00	Entrevistas personales	22:00	Reunión entrenadores
Dia 4: Martes 26/3		Dia 5		Dia 6	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
8:00	Desayuno		Desayuno		Desayuno
10:00	Entrenamiento Dirigido Entrenamiento Relevos 4x400: Trabajo de 2o-3r cambio + Mixto Trabajo de cambios en situación REAL CAPACIDAD LACTICA: 5-7X200 r1'(80% VMD) con cambios				
13:00	Comida		Comida		Comida
15:00	Salida y viaje				
	Cena		Cena		Cena